

## 40 Días de Ayuno con Jesús. (IASD)

### **Salmo 40:7-9.** (Leer También, 10 y 11)

“Entonces dije: He aquí, vengo. En el rollo del libro está escrito de mí. El hacer tu voluntad, Dios mío, me ha agradado, y tu Ley está en medio de mi corazón. Anunciado he justicia en grande congregación, he aquí no detuve mis labios, Jehová, Tú lo sabes.”

### El poder del Gran Médico.

“A muchos de los afligidos que eran sanados Cristo dijo: ... No peques más, porque no te venga cosa peor.”

“Así enseñó que la enfermedad es resultado de la violación de las Leyes de Dios, tanto naturales como espirituales...”

... Estas lecciones son para nosotros. Hay condiciones que deben observar todos los que quieran conservar la salud... Todos deben aprender cuáles son esas condiciones. Al Señor no le agrada que se ignoren sus Leyes naturales o espirituales...” **Deseado de Todas las Gentes p. 763-764.**

Últimamente hay un fuerte énfasis dentro de la iglesia acerca de que, debe haber una Reforma de Vida y un Reavivamiento Espiritual, así como un regreso al régimen de vida saludable, esto es debido a:

- 1- A la cercanía del fin de todas las cosas.
- 2- Las constantes pruebas por las cuales estamos todos pasando,
- 3- A nuestros deseos y pasiones;
- 4- A los atavismos genéticos y espirituales, religiosos y sociales, que son inherentes a nuestro ser.

Todo esto nos impide fuertemente avanzar en nuestra vida cristiana.

Por eso nuestro Dios nos envía, la Reforma pro Salud, y los Consejos sobre el Régimen Alimenticio, es lo que Dios nos está ordenando nuevamente seguir y nos pide que lo hagamos de una manera práctica y sencilla una prueba tan fácil como la que tuvo Adán, y así podamos:

Recuperar el dominio propio perdido por Adán y rescatado por nuestro Redentor y Salvador, el Señor Jesucristo y podamos estar en posición de

vencer el mundo y sus concupiscencias a través del estudio de su Santa Palabra. Y de la luz menor el Espíritu de Profecía.

Es posible que las enseñanzas contenidas en los '40 días de ayuno con Jesús.' nos puedan ayudar, ya que es un seminario práctico de crecimiento y desarrollo del cuerpo, el alma y el espíritu.

Todos sabemos y estamos convencidos que vivimos en el Tiempo del Fin, sabemos también que "Antes que los juicios de Dios caigan finalmente sobre la tierra habrá entre el pueblo de Dios un avivamiento de la piedad primitiva" (Reforma de Vida y un Reavivamiento Espiritual) CS. p. 517.

Debemos, pues, entender y tener muy claro que, no podemos perder más tiempo en llevar en forma personal, en nuestra casa y en nuestra iglesia, la Reforma pro Salud. Porque todos deseamos vivir la vida eterna.

La Reforma pro Salud es, una preparación que nos ayudará para obedecer con fe firme la Ley de Dios durante el desarrollo de los Eventos Finales.

La verdadera sabiduría que necesitamos aplicar hoy es, leer, entender y practicar el ejemplo que Jesús el Hijo de Dios, nos dejó como modelo perfecto.

Debemos hoy comprender con madura responsabilidad que puede ser la última oportunidad que tenemos para cambiar nuestra actual manera de vivir. Si nuestro objetivo es la santificación de nuestra vida, y vivir la vida eterna, por medio de la Reforma y el Reavivamiento la podemos alcanzar.

**2JT p. 64.** "El pequeño grupo que se mantiene en la luz estará suspirando y clamando por las abominaciones que se cometen en la tierra... pero sus oraciones ascenderán más especialmente a favor de la iglesia, porque sus miembros están obrando a la manera del mundo."

Medite con oración los capítulos 7 al 9 del libro de Ezequiel.

La obra que tenemos por delante no es sencilla, habrá oposición, puede ser una fuerte oposición, porque siempre que el pueblo de Dios se consagra ya sea individualmente o en grupo, Satanás está vigilando tratando de impedirlo y usted se dará cuenta porque no le faltaran pruebas. El diablo mandará a sus agentes para tratar de desanimarlo.

No olvidemos y tomemos seriamente en cuenta lo siguiente. Las opiniones que sean contrarias a lo que nos hemos propuesto, las palabras y muecas de los tibios que no se decidan por Jesús, que no nos preocupen.

Recordemos que los *tres ángeles de Apocalipsis 14*, aún el cuarto ángel del capítulo 18 vuelan en medio del cielo y su mensaje es con voz potente, pasan esos mensajeros confiadamente sin verlos ni oírlos.

Y esas palabras y muecas de los tibios se quedan al ras del suelo donde están quienes las emiten.

**2JT p. 164.** “Y en aquel tiempo la clase superficial y conservadora, cuya influencia impidió los progresos de la obra renunciará a su fe...”

**TM p. 300.** “Habrá entre nosotros personas que siempre querrán controlar la obra de Dios y dictar hasta los movimientos que deberán hacerse, cuando la obra avance bajo la dirección de ese ángel que se une al tercero para dar el mensaje que ha de ser comunicado al mundo.”

Las condiciones que debemos conocer y hacer nuestras, todos los que deseamos conservar la salud física, mental y espiritual, las encontramos claramente definidas en la Reforma pro Salud y en los Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, el cual fue ordenado por nuestro Creador desde la Creación del hombre.

Se nos dice con firmeza y claridad que no podemos amar ni a nosotros mismos, ni pensar adecuadamente cuando nuestros estómagos están cargados, febriles, amargos, nos duele la cabeza etc.

Dios quiere demostrar a sus hijos y al mundo que su gracia transformadora puede convertir a las personas egoístas en personas amables, inteligentes y tiernas. *Lo hace en tan solo 10 días en todos aquellos que siguen sus consejos de alimentación.*

**3JT p. 357.** “Toda persona que busca la pureza de la mente debe recordar que en Cristo hay un poder capaz de dominar los apetitos.”

**CRA p. 75.** “Los cereales y las frutas, preparados sin grasa en forma tan natural como sea posible, deben ser el alimento destinado a aquellos que aseveran estar preparándose para ser trasladados al cielo.”

Recordemos el consejo del apóstol Pablo el cual nos dice:

“Si, pues coméis, o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios.” **1de Corintios 10:31.**

También el del Espíritu de Profecía que dice:

“Nuestro peligro no radica en la escasez, sino en la abundancia estamos siempre tentados a los excesos.”

Vivimos en tiempos de glotonería y embriaguez. Comer y beber son los pecados de la actualidad Jesús Nuestro Señor, mencionó esto como una de las señales del Tiempo del Fin. Mateo **24:35-39.**

Nuestro tiempo está marcado por el signo del apetito. Los ricos porque comen y beben y los pobres porque no comen ni beben, todos estamos dominados por la misma preocupación.

Los ricos parecen decir: ‘Comamos y bebamos’ y los pobres decimos: ¿Qué comeremos y que beberemos? Y ante esta preocupación todos olvidamos lo primero y más importante ‘El Reino de Dios y su Justicia’

La preocupación por la comida sintetiza todas las demás, para el hombre actual su única realidad y esperanza está aquí y ahora.

La vida gira alrededor de la comida o de la preocupación por ella.

El cristiano también se ve envuelto con frecuencia en las preocupaciones del comer y beber.

Puede ser que a muchos profesos cristianos de la actualidad y aquí mismo en nuestra iglesia Cristo les dice como le dijo a Martha...

“Afanada y turbada estas con muchas cosas. Pero sólo una es necesaria” **Lucas 10:41-42.** (La necesaria y esencial la hizo María)

Esta es, sólo una cosa, necesaria y esencial, es algo muy fácil de perder pero sumamente difícil de recuperar en el sistema de vida actual.

El sistema de vida actual perturba la circulación de las corrientes del sistema nervioso. Por eso nubla el entendimiento y opaca las percepciones espirituales.

Por esta razón al proponer el regreso al Régimen Alimenticio original el que estableció Dios desde la Creación del hombre, es poner con intención la mirada en las cosas de Dios. **Génesis 1:29; Daniel 1:8,12-15.**

Es buscar a Dios, acercarse a Él. Es hacer a un lado lo esencial humano, por buscar lo esencial Divino.

Si nos decidimos por el ayuno, que Jesús nos ordenó estamos diciendo que, el hambre y la sed de justicia, por el Dios vivo, es más importante que el hambre de pan y sed de agua.

Si decidimos ayunar, dejamos una necesidad grande por una necesidad aún más grande y decimos igual que Job:

“Guardé las palabras de su boca más que mi comida” **Job 23:12**.

Debemos recordar con claridad dos cosas muy importantes.

La primera es, que entendamos con claridad que, la señal de estos tiempos es comer y beber, glotonería y embriaguez. Y que estos alienan el alma, matan la voz de la conciencia y sumergen al hombre en una noche oscura de pecado y error.

La segunda es... “Pero tú cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto, y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.”

La verdad es, el único medio a través del Dios se comunica con su pueblo, su pueblo al recibir un mensaje de Dios, debe primero reconocer y entender su importancia, después obedecer.

El amor y la misericordia de Dios saben lo que nos espera y El desea protegernos por eso el llamado es: ¿Estás listo?

**Génesis 13:11**; nos dice que “... Lot escogió para si toda la llanura del Jordán. Y partió Lot de Oriente, y apartáronse el uno del otro.”

Y todos hemos leído y escuchado cuales fueron las consecuencias en esa llanura donde estuvieron Sodoma y Gomorra.

Hoy Dios se acerca a su pueblo y pregunta:

¿Hasta cuando van a dejar el régimen alimenticio ordenado por Nabucodonosor?

¿Hasta cuando abandonarán el culto babilónico que le rendimos al comer y beber? ¿Olvidamos a Dios, permaneciendo con la Gran Ramera?

En la casa de cual familia 'florecerá la vara' como señal de que Dios aprueba su decisión de reconocer su autoridad, y que en esa casa desean volver al Régimen Alimenticio ordenado por El.

El ayer es pasado no podemos cambiar una sola decisión hecha, el futuro es incierto, hoy debemos decidir a quién vamos a obedecer si a los dioses paganos y su culto o decimos con el valiente y esforzado Josué; 24:15.  
¡Yo y mi casa serviremos a Jehová!

Quien quiere decirle al Señor, ¡Ayúdame Padre yo no puedo hacerlo! Haré mi máximo esfuerzo en obedecerte porque sé, que te unirás a mí y junto a Ti lo lograré.

Desea usted ponerse de pie y comprometerse públicamente con Dios y su iglesia que desde mañana empezará usted a prepararse y poco a poco hasta lograrlo, comer y beber únicamente lo que Dios ha ordenado.

Y tenga usted muy claro que 10 días bastan, en 10 días usted notará los cambios físicos y mentales, así como de su carácter, esto es verdad porque es un comunicado ya probado de Dios.

Desea usted conocer el contenido de los '40 días de ayuno con Jesús' que con decisión y diligencia le pueden ayudar de una manera práctica en la preparación que necesita para santificarse como dice su Palabra y decir con Jesús:

“Viene el príncipe de este mundo; más no tiene nada en Mí” Juan 14:30.

¿Reconoce usted ante Dios y la congregación presente qué?

'... Esta es la condición en que deben encontrarse los que han de subsistir en el Tiempo de Angustia. Y decir yo quiero subsistir, en ese tiempo.

Esa angustia será 'cual nunca fue desde que hubo gente en el mundo' por eso la urgencia de su decisión hoy.

Quieren pasar al frente para sellar su decisión ante Dios y veamos si hay tres voluntarios para orar y pedir la ayuda y bendición de Dios en esta difícil empresa que hemos decidido realizar en nuestra vida.

‘Y oí otra voz del cielo, que decía: salid de ella pueblo mío, para que no seáis participantes de sus pecados, y no recibáis de sus plagas.’

Apocalipsis 18:4.

**‘Aquel que es poderoso para guardarnos sin caída y presentarnos sin falta ante su gloria, con gran alegría, a Dios nuestro Salvador, el único sabio, sea la gloria y la majestad el dominio y la autoridad, Ahora y por todos los siglos. Amén.’ Judas 24,25.**

**‘El Señor te bendiga y te guarde,  
el Señor te ilumine con su rostro,  
y te conceda su gracia.**

**El Señor te mire con agrado,  
y te de paz.’**

**Números 6:24-26.**

**Club de laicos. Puerto Juárez. Quintana Roo, México. 20 de Agosto 2011.  
Basado en el libro AYUNO ¿Sabe cómo y por qué? De F. Cortes A.**