



बाइसाइकल एम्बुलेन्स जानकारी पुस्तिका

PRACTICAL ACTION

Technology challenging poverty



बाइसाइकल एम्बुलेन्स

जानकारी पुस्तिका

प्रकाशक प्राक्टिकल एक्शन नेपाल
प्रथम संस्करण: फाल्गुन २०६३

सर्वाधिकार सुरक्षित: प्राक्टिकल एक्शन नेपाल, २०६३

पाइने स्थान :
प्राक्टिकल एक्शन नेपाल
पण्डोल मार्ग, लाजिम्पाट
पो.ब.नं. १५१३५
काठमाण्डौ ।

यस पुस्तिकामा प्रस्तुत विचारहरू लेखकका निजी हुन् ।

प्राक्कथन

नेपालको भौगोलिक अवस्था र आर्थिक स्थितिलाई हेर्दा देशको समग्र विकासमा टेवा पुऱ्याउन यातायात क्षेत्रको विस्तार एवं विकास हुनु जरुरी देखिन्छ । देशको भौगोलिक र आर्थिक अवस्थालाई मध्यनजर गरी उपयुक्त प्रविधिको विस्तार एवं विकास गर्दै बढी भन्दा बढी व्यक्तिलाई फाइदा पुऱ्याउनु आजको आवश्यकता हो । यसै आवश्यकता परिपूर्ति गर्न नेपालमा वैकल्पिक यातायातसम्बन्धी कार्यहरू हुँदै आएका छन् । बाइसाइकल एम्बुलेन्स पनि यातायातको आपतकालिन प्रविधि हो जसले ग्रामीण तराईबासीहरूका लागि बिरामी परेका बखत नजिकको स्वास्थ्य केन्द्रसम्म यातायात सेवा पुऱ्याउँदै आएको छ ।

स्थानीय स्तरमा बाइसाइकल एम्बुलेन्स निर्माणको काम छिटो, छरितो र दिगो बनाउन यसको ढाँचा (Design) एवं लागत अनुमान गर्न सक्ने सक्षम प्राविधिक एवं व्यवसायी/निर्माणकर्ता तयार गर्नु जरुरी छ । त्यस्तै यसको उपयोगिताका बारेमा स्थानीय उपभोक्तालाई जानकारी हुनु पनि जरुरी छ । यसर्थ यससम्बन्धी जानकारी नपाएका अन्य निर्माण, प्रयोगकर्ता एवं इच्छुकहरूका लागि सहयोग पुगोस् भन्ने उद्देश्यले यो निर्देशिका तयार पारिएको हो । यस पुस्तिकाले बाइसाइकल एम्बुलेन्सको निर्माणका लागि सम्पर्क स्थान, प्रारम्भिक निर्माण लागत, समुदायको सीप र क्षमता जस्ता सान्दर्भिक चासोका विषयहरूलाई प्रष्ट्याउने प्रयास गरेको छ ।

प्राक्टिकल एक्शन नेपालले नेपाल अधिराज्यका विभिन्न स्थानहरूमा बाइसाइकल एम्बुलेन्सको विकास र विस्तार गर्न महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरेको छ । अतः बाइसाइकल एम्बुलेन्स निर्माण तथा प्रयोग गर्न चाहनेले यस निर्देशिकाको प्रयोग गरी फाइदा लिन सकेमा हामी सफलताको महसुस गर्नेछौं ।

अन्त्यमा यस गहन कार्यमा संलग्न लक्ष्मण के.सी., जुन हाडा, उपेन्द्र श्रेष्ठ, सुजना उपाध्याय र रेणुका पाण्डे प्रति आभार प्रकट गर्दै भाषा सम्पादन गर्नुहुने श्री चन्द्रमणि भण्डारी, ग्राफिक्स चित्र बनाउनुहुने बाल कृष्ण सुवाल र फ्रिह्याण्ड चित्राङ्कन गर्नु हुने राजु श्रेष्ठलाई पनि धन्यवाद दिन चाहन्छु । धन्यवाद ।

अच्युत लुइटेल
राष्ट्रिय निर्देशक

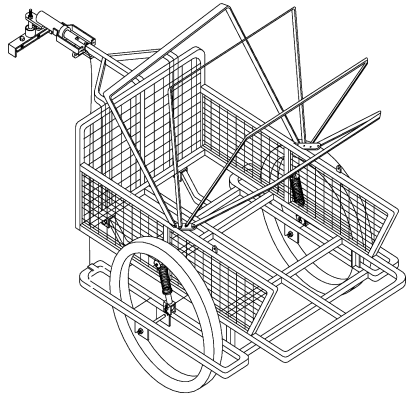
विषयसूची

१. परिचय	१
२. बाइसाइकल एम्बुलेन्स किन?	२
३. बाइसाइकल एम्बुलेन्सका लागि आवश्यक पार्टपुर्जाहरू	२
३.१ क्ल्याम्प प्रणाली (Clamp system)	२
३.२ ब्रेकिङ्ग प्रणाली (Braking system)	३
३.३ हुड (Ambulance cover)	४
३.४ तल्लो च्यासिस (Lower frame)	४
३.५ बल जोइन्ट (Ball joint)	५
३.६ कम्पन कम गर्ने संयन्त्र (Shock absorber)	५
३.७ पाङ्ग्रा	६
३.८ कब्जा	७
४. बाइसाइकल एम्बुलेन्सको व्यवस्थापन प्रक्रिया	७
४.१ मर्मतसम्भार	८
४.२ दैनिक सञ्चालन तथा मर्मतसम्भार	८
४.३ तेल लगाउने	९
४.४ सम्भावित समस्याहरूको समाधान	९
४.५ बाइसाइकल एम्बुलेन्सका संयन्त्रहरू फेरुपर्ने अवस्था	९
५. प्रारम्भिक लागत	९
६. निर्माण, सञ्चालन र मर्मतमा संलग्न सङ्घसंस्थाहरू	१०

!=kl/ro

; fj hlgS oftfotstf ; fwgx₂sf]kx^t gkuf\$ / cfly\$ l:yltn]ubf{lgHl ; j f/L ; fwgsf] ; Defj gf gePsf t/f0\$ f las6 l f0\$ sf afi ; Gbx₂df cfktsfnlg j \$lNks oftfotstf ; fwgx₂sf]7hf]dxTj /xG5 . af0 ; f0sn PDahQ ; To:t}j \$lNks oftfotstf] ; fwg xf] . o ; PDahQ ; sf] ; ~rfngn]la/fdlnf0{glhssf] ; j f:Yo sQb| Dd k%of0{lj /fdlsf] ; dod}pkrf/ ug{ ; lsg5 .

:yfglo ; dbfodf lghl :t/af6 ; ~rfng ug{ ; lsg]xbf af0 ; f0sn P]ahQ ; t/f0\$ f ; dy/÷lj s6 ; dbfosf nflu lgs}pkof]ul dflgPsf]5 . lg/Gt/ e0/xg]x8tfn, aGbd f klG cfknh] ; ~rfng ug{ ; lsg]xbf o ; klj lwsf] dxTj eng]a9l b]vPsf]5 .



चित्र: वाइसाइकल एम्बुलेन्स

Psk6sdf b0hgf; Dd ; j f/ xg ; Sg] lfdt ePsf]PDahQ ; df sDkg lg/r]vs (Shock absorber) kQf]u u/L la/fdlnf0{ ; lhnf] xg]lsl ; dn]jagf0Psf]xG5 . 6ml / ; f0snnf0{SNofDk kQffnlaf/f hf]8Psf]xG5 . SNofDkdf an hf]G6 ePsf]xbf 3Dtldf klG 6mlnf0{ ; lhnf] u 3dfpg ; lsg5 . ; Deflj t 3fd, kfgl tyf x/latf ; af6 arfpg PDahQ ; sf]dfly x8 lgdfQ ul/Psf] xG5 . l/a]b^aaf/f hf]8Psf]xbf x8nf0{cfj Zostfg ; f/ ; lhn}vDROfpg / kntfpg ; lsg5 .

af0 ; f0sn PDahQ ; lgdfQfsf]nflu lgDgfg ; f/sf ; fdulx₂sf]cfj Zostf kb\$ M

- kf^auf] (Wheel)
- a]s- kQffnl (Braking system)
- sDkg sd ug]jps/Of (Shock absorber)
- SNofDk kQffnl (Clamp system)
- tNnf]Rofl ; ; (Lower frame)
- dflyNnf]Rofl ; ; (Upper frame)
- g6aff]6 tyf cG0 ; eGqx₂

af0; f0sn PDahQ; sf kf6kfhf; t/f0sf :yfglo ahf/xdf ; lhn}pknAw xg]xbf
t/f0{lfqsf leql af6f]tyf blu ufp;df ; d; o; sf]kpf]sf]lj :tf/ ug{
pkof]sf b[6n]dxTj kOf{df]gPsf]5 .

@= af0; f0sn PDahQ; lsg <

- lgDg kn0bf;sf sf/Of af0; f0sn PDahQ; dxTj kOf{df]gPsf]5 -
- la/fdlnf0{glhs}f];j f:Yo s[|b| Dd kYofpg / Nofpg oftoftsf]; xh
j \$|Nks pkfo xf].
 - nufgl, Joj :yfg / ; ~rfngsf lx; fan]thgfTds ; kdf ; :tf]ePsf]h]lghl
; kd}kpf]df Nofpg ; lsg5 .
 - aGb, x8tfnf ; dodf ; d; lagf /f\$tf\$ kpf] ug{; lsg]xbf la/fdlnf0{
; dod}pkrf/:yn; Dd kYofpg ; lsg5 .
 - ; lhnf]tyf sd vlr{f]klj lw ePsf]xbf cfly\$ lx; fj n]lgDg:t/sf JoIQm;sf]
; d; ; lhn}kx^ xG5 .
 - sg}0Gwgsf]kpf] gxb]xbf j ftfj /Oflo kpf]of xb} .
 - t/f0sf :yfglo ahf/df o; sf kf6kfhf; ; lhn}pknAw xg]xbf lgdff ug{
; lhnf]5 .
 - :yfglo:t/d}; lhn}u lgdff ug{; lsg5 .
 - klj lwsf]x:tfGt/Of ug{; lhnf]5 .
 - 0Gwgsf]vkt xb} / :yfglo >dsf]clwstd kl/rfng xG5 .

#= af0; f0sn PDahQ; sf nflu cfj Zos kf6kfhf;

#=! SNoFdK kQffnl (Clamp System)

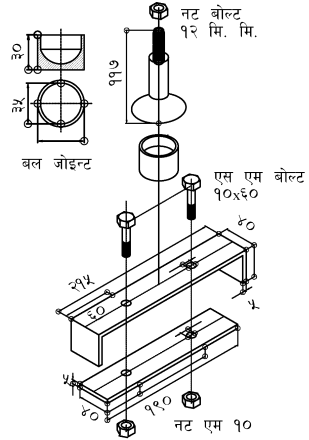
af0; f0sn PDahQ; sf]Rofl; ; / cuf]8sf]; f0snnf0{SNoFdK kQffnlaf/f hf]8G5 .
; f0snsf]Sofl/o/; u b0cf]Pd-P; = CNoF6 -kmfdsf kftf_ sf]alrd / fvl
!) Id=d= sf]g6af]6n]sl; G5 . ; f0snsf]x8f08n 3dfpbf PDahQ; df a:g]
la/fdlnf0{c; lhnf}ck7df/f]gxf] \eg] dflyNnf]Sndkdf an hf0G6 kpf] ul/G5
h; n]PDahQ; nf0{3dfpg ; lhnf]agfp5 . an hf0G6sf]\$) Id=d= Aof; sf]
l; ln08/sf]cwf/, Pd-P; = CNoF6 kftf; u j]N8· u/L hf]8G5 .

Snofdk k0ffnlsf nflu lgDgfg; f/sf ; fdulx2sf] cfj Zostf kb5 M

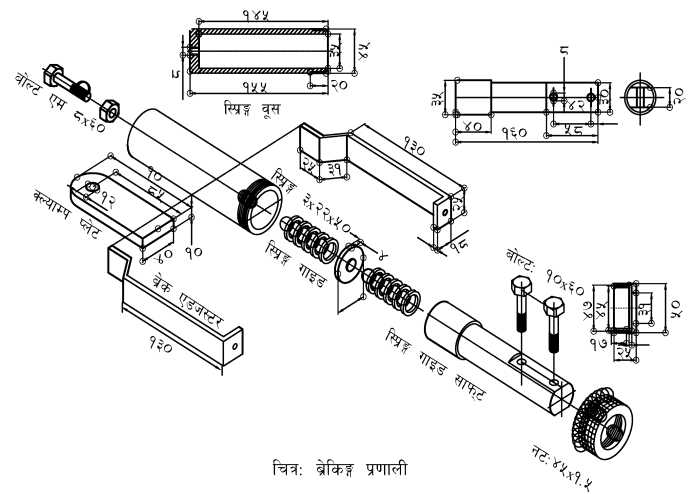
- (!) x ^) ld=d=sf]g6aff]6 - @ cf0f
- @!% x \$) x \$) x % ld=d=sf] Pd-P; ktf - ! cf0f
- !() x \$) x % ld=d=sf]Pd-P; = ktf - ! cf0f
- !!& ld=d= prf0sf]an hf0y]k0ffnl
- !@ ld=d=sf]g6aff]6

#=@ a]s. k0ffnl (Braking System)

cfj Zostfg; f/ PDah]; sf]ult ; Gthg ug{/ cfktsfnlg cj :ydf k0f[2 kdf ult lgo60f ug{a]s. k0ffnl k0f] ul/G5 . o; df \$% ld=d= Aof; sf]l; lnlG8sn kf0k k0f] ul/G5 . o; kf0ksf]kl5llt/sf]efudf @% ld=d=sf]g6aff]6 k0f] u/l l:k0f. sf]:yfgnf0{ kf0ksf]alrdf kf/G5 . # x @@ x %) ld=d=; f0hsf]l:k} \$f]alrdf \$ ld=d= afSnf] -kmfd]kftf_ Pd-P; = kn0 k0f] ul/G5, h; n]:k0f. sf]sfo{lfdtfd Xf; cfpgaf6 arfp5 . rfnsn]a\$ nufpbf uf08 ; fkn0 l; ln08/ leq k:g u0{a\$ tf/ tlG65 h; sf sf/0f a\$ lne/ vldrG5 . a\$ lne/sf]vdrf0n]kfa]s]



चित्र: क्ल्याम्प प्रणाली



चित्र: ब्रेकिंग प्रणाली

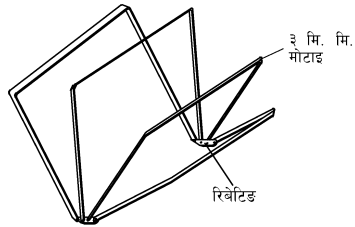
l/- df a\$; h]; df0{ult lgoGq0f ub\$.

a]s- k0ffnlsf nflu lgdgfg; f/sf ; fdulx;sf]cfj Zostf kb\$ M

- * x ^) ld=ld=sf]g6aff]6
- # x @@ x %) ld=ld=sf]l:k|
- !\$% ld=ld= nDaf0{ \$% ld=ld=sf]afxà Aof; ePsf]; ln08/
- !#) ld=ld= nDaf0sf]l:k| P8h:6/
- SNoFDk kn\$
- l:k| uf08
- a\$ tf/

#=# x8 (Ambulance cover)

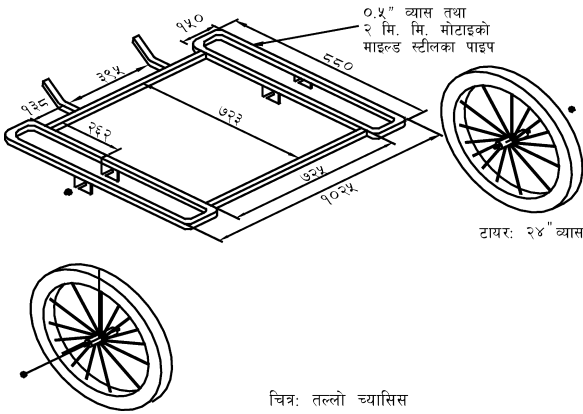
PDah]; df ; j f/ la/fdlnf0{df} dcg; f/ 3fd, kfgl / xj fx/laf6 arfpg x8sf]
 k0f] ul/G5 . knmf]kftf -Pd-P; Fiat)
 nf0{dflyNnf]Rofl; ; sf]dflyNnf]efusf]
 alrdf l/a]b^a\ul hfl]8Psf]xbf o; nf0{
 cfj Zostfg; f/ vDRofpg / knsfpg
 ; lsg5 . ; fdgfsf]pknAwtf /
 cfj Zostfg; f/ knfli6s l; 6 jf sk8f
 k0f] ul/ x8 agfpg ; lsg5 .



चित्र: हूड (६७०x७३०)

#\$ tNnf]Rofl; ; (Lower Frame)

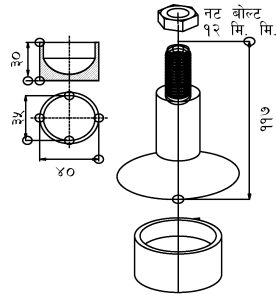
tNnf]Rofl; ; af0; f0sn PDah]; sf]Sofl/o/sf]tNnf]efu xf]. o; sf nflu df0N8
 :6lnsf kf0knf0{cfj Zostfg; f/ j]N8- ul/ lraqd b]f]Pcg; f/sf]k] tof/
 ul/G5 . o; k]sf]bfof="afob"bà}knf(af0; f0snsf]kfaul /flvG5 / kfaulnf0{
 Rofl; ; df g6aff]6n]sl; G5 . tNnf]/ dflyNnf]Rofl; ; sf]alrdf sDkg sd ug]
 ; 0G (Shock absorber) /flvG5 . o; n]ultdf /x\$]af0; f0snaf6 pTkGg xg]
 sDkg sd ul/ la/fdlnf0{cf/fd; u uGtAo:yndf kfofpg ; xof] ub\$. o;
 ; 0Gnf0{sAhfaf6 hf]8G5 ; fy)tNnf]Rofl; ; / dflyNnf]Rofl; ; nf0{k]g sAhfn]
 hf]8G5 . sAhfsf]dflyNnf]efunf0{dflyNnf]Rofl; ; df j]N8- ul/G5 .



चित्र: तल्लो च्यासिस

#% an hf066 (Ball joint)

an hf066 ; f0snsf]Sofl/o/ hf]8Psf]SNofDk Kn0df j]N8^u/L hf]8Psf]xG5 eg]o; sf]\$) ld=d= Aof; sf]l; ln08/sf]tNnf]efu SNofDk· Kn0sf]dflyNnf] efudf j]N8· u/L hf]8Psf]xG5 . To; l; ln08/ leq #% ld=d= Aof; sf]an /flvPsf]xG5 . l; ln08/ leq an ; lhn}3Dg ; Sg]xbf ; f0snsf] ; fwf/of lbzf kl/j t0 ; 0}6h/sf]lbzf kl/j t0 u/L ; j f/ la/fdlnf0{cf/fdbfol ofqsf]nflu ; xof] ub5 . cyff{0; n]; f0sn / 6h/sf]alrdf nrsbf/ hf]8f0sf]sfd u/L ofqlnf0{; lhnf]agfp5 .



चित्र: बल ज्वोइन्ट

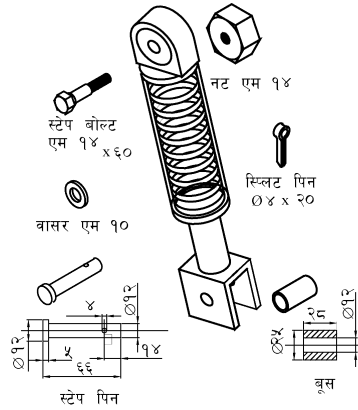
#^ sDkg sd ug]; 06q (Shock absorber)

o; ; 06qn]PDah]; sf]ultaf6 pTkGg xg]sDkg sd u/L la/fdlnf0{cf/fdbfol ofqf khfg ub5 . ck7]f]tyf sRrl ; 8s tyf uf]0f]af6f]f u8fpbf pTkGg xg]sDkgnf0{; 06qdf hl8Psf]l:k} vIDrg u0{ sDkgnf0{sd u/fp5 . o; sf]dflyNnf]efunf0{!@ ld=d= Aof; sf]g6af]6 / @* ld=d= nDaf0sf]a'; k0f] u/L Rofl; ; sf]alr efudf j]N8· ul/G5 / tNnf]efu tNnf]Rofl; ; sf]rf/kf6]kf0kdf g6af]6 a'; k0f] u/L tNnf]Rofl; ; df hf]8Psf] xG5 .

sdkg sd ug[kffinlsf nflu lgDgfg' f/ sf ; fdu]x;sf]cfj Zostf kb5 M

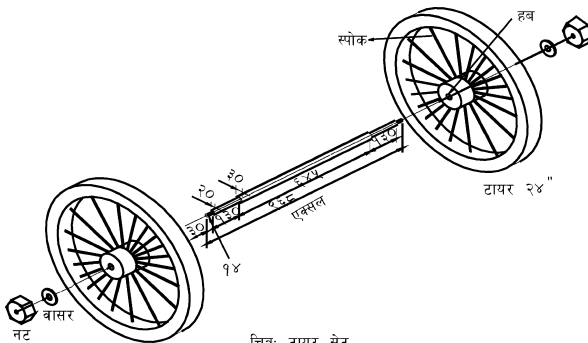
- j'; -@* ld=d= nDaf0, @% ld=d= Aof;_
- sAhf
- g6af]6 -!\$ ld=d= Aof; ,
^) ld=d= nDaf0_
- l:k|

#=& kf^a\uf



चित्र: कम्पन कम गर्ने उपकरण

af0; f0sn PDah]; df Sofl/o/ / ; f0sndf u/l hDdf tlgc\kf kf^a\uf]k\bf] ul/G5 . ; fwf/Oftof k\bf] ul/g]kf^a\uf]cf]Aof; @\$ 0Gr xG5 .



चित्र: टायर सेट

kf^a\uf]sf nflu lgDgfg' f/sf ; fdu]x;sf]cfj Zostf kb5 -

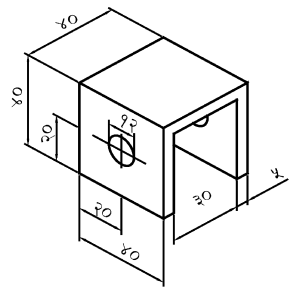
- PS; n
- xa
- :kf\$
- 6fo/

#* sAhf

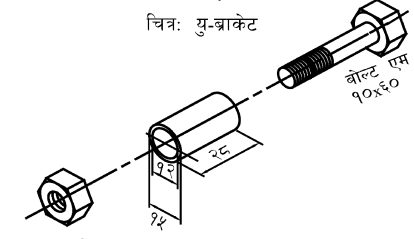
PDahQ; sf lj leGg kf6KhfX; nfo{sAhfáf/f
 hf]8G5 . sAhfsf]h8fgsf nflu gS; fdf
 b]yf0Pcg; f/ o'-a]sfb, g6af]6 tyf a', sf]
 cfj Zostf kb5 . o; sf]hf]8f0n]
 PDahQ; sf ; fdu]sf]ultdf nlrnf]kgf
 Nofpb5 .

o; sf nflu lgDgfg; f/sf ; fdu]x;sf]
 cfj Zostf kb5 -

- o'-a]sfb
- af]6 -!) ld=ld= Aof; / ^) ld=ld=
 nDaf0_
- g6 -!) ld=ld= Jof; _
- a'; -@* ld=ld= nDaf0, !% ld=ld=
 Jof; _



चित्र: यु-ब्राकेट



चित्र: बूस

\$= af0; f0sn PDahQ; sf]JoJ :yfgk klqmf

af0; f0sn PDahQ; sf]kpf]u ; b] gxg]xbf ; fd]xs; kdf o; sf]lgdf]f,
 dd; Def/ / ; ~rfng ug]pkoSt xG5 . o; sf]l]buf]; ~rfng / Aoj:yfgk ug{
 lgDg s/fx;df Wofg k]ofpg' kb5 ll

- af0; f0sn PDahQ; sf]lg/Gt/ ; ~rfng / plrt Aoj:yfgk ug]sfodf
 ; xeflutf hb]k]l]ta4tf hfx] xgkb5 .
- pkof]u ug]; dbfosf]k]l]lgw]j xg]u/l pkef]nf ; ld]tsf]u7g ug]kb5 .
- cfj Zostfg; f/ pkef]nf ; ld]tsf ; b:ox; hDdf e0{cf0kg]; d:ofx;sf]
 ; d]wfg ug]kb5 / Aoj:yfgk; Da6w lj ifox;df 5nkn u/l 7f] lgisif]f
 kl]gkb5 .
- o; sf]pkof]u ug]pkof]naf6 s]l /sd p7f0{kl/of]hg]sf]; ?d}JoJ :yfgk
 sf]f]sf]:yfgkf ug]kb5 .
- k]o]s pkef]stfn]; ld]tn]tf]sg; f/sf]/sd p7f0{JoJ :yfgk sf]f]df hDdf u/
 dd; Def/ / ; ~rfng vr]sf]JoJ :yf ug]kb5 .
- kpf]udf gePsf]cj :ydf pkef]stf ; ld]tdfkn] PDahQ; nfo{ef8fdf pknAw

u/f0{cfocfhg ug{klg ; ls65 . ef8fdf lbbf cfj Zos k/3f]; dodf la/fdl
cf]f/k; f/ ug{afwf gxg]u/L Joj :yfkq ugkb5 .

- pkerQni ; ldltsf ; a}; b:ox; hfus e0{cfj Zos Joj :yfkgsf
sfdsf/afxldf tTk/ e0{sfo}; DkGg ugkb5 .

\$= dd; Def/

- an hf0G6df 3if0f sd ug; do-; dodf tñ nufpg' kb5 .
- rSsfdf wfuf] sk8f tyf /f}cflb a]/g ; Sg]xbf lgoldt ; kdf rSsf ; knf
ugkb5 .
- sd; 3d xktfdf Psk6s g6af]6sf]hfr ugkb5 .
- af0; f0sn PDah]; nf0{; s]Dd 5xf/ldf /fvL whf] rsf]3fd jf c6o knf]af6
arfpqkb5 .
- sAhfsf]a; df xktfdf Psk6s -; Dej eP blgs_ tñ nufpgkb5 .
- rSsf]PS; n (Axle) / xa (Hub) df xktfdf Psk6s -; Dej eP blgs_ tñ
nufpgkb5 .
- ; ~rfngsf]; dodf c; fwf/0f cfj fh cfPdf t?Gt hfr u/L cfj Zostfg; f/
dd; ugkb5 .
- a\$ k0ffnldf lgoldt ; kdf tñ jf ullhsf]k0f] ugkb5 .

\$=@ blgs ; ~rfng tyf dd; Def/

- k]o\$ lbg rnfpg6bf klxn]SnofDk k0ffnl, sDkg ; f]d, sAhf, hf0G6, a]s^\
k0ffnl cflbdf ull jf hn\$fd]an jf c6o tñ k0f] u/] k]o\$ kf6k]hf0f0{
lrknf]kf/L 3if0f 36fpqkb5 .
- af0; f0sn PDah]; df a9ldf b0]gf; Dd dfq ; j f/ ug{lbqkb5 .
- k]o\$ lbg k0f] u/]15 o; nf0{; /lft :yfgdf /fvqkb5 . ; Def]j t cfsf;]j iff{
rsf]3fdaf6 arfpq PDah]; /fv]7fpdf 5fgf\$]k4w ugkb5 .
- af0; f0sn PDah]; rnfpg' e6bf cl3 o; sf ; a}pks/0fx; sf]hfr ugkb5 .
- sg}pks/0fdf u8a8l blvPdf dd; ug]j f kn]Isd ugkb5 .
- rnfpbf c; fwf/0f cfj fh cfPdf t?Gt}hfr ugkb5 .

\$# t]h nufpg]

SNofDk kQffnldf k]o\$ xktf, sDkg ; f] sdf x/\$!% lbgdf, sAhfdf x/\$ & lbgdf / a\$ kQffnldf x/\$ lbg ulh 0Gh\$; g ug kQf]u u/l ulh jf cGo nla\$]6 nufpg' kb5 .

\$-\$; Deflj t ; d:ofx]sf]; dfwfg

- PDah]; sf]sg]; eGq /fd] u rn] eg]lgDg pkfox] ckgfpgkb5 M
- PDah]; sf ; a}; eGqx]sf]cj:yf hfr ugkb5 . olb sg]g6aff]6 vshf]ePdf jf x/fPdf s:g'jf k]k]kb5 .
 - PDah]; sf ; eGqx] hfd ePdf jf lvof nfu]f ulh jf cGo nla\$]6sf]kQf]u ugkb5 .
 - ; ~rfns]dd] ug[g; Sg]ePdf lgdf]stf{ u ; Dks{u/l dd] ugkb5 .

\$% af0; f0sn PDah]; sf ; eGqx] k]k]kg]cj:yf

lgDg cj:yfdf PDah]; sf kf6k]hfx] k]k]kb5 M

!= ; ~rfng ubf{c; fwf/Of cfj fh ; lgPdf / dd]; wf/ kl5 klg ; wf/ gePdf

@= a\$ tf/ r]8Pdf

#= sAhf kn6]f

\$= x8df kQf]u ul/Psf]knfli6s ; l6 jf se/ RofltPdf

%= aff]6sf]u]f lalupdf jf g6 kn6]f

^= a]s. kQffnlsf]l:k] 66]f

%= kf]/IDes nfut

af0; f0sn PDah]; sf]lgdf] nfut sl/a ?=^,))) b]v ?=*,))) ; Dd kb5 .

jf:t]js nfut eg]o; df kQf]u ul/g]; fdullsf]u]f:t/, lgdf]stf]f0{]tg]kg]sd / lgdf]f:ynb]v kQf]u:yn; Ddsf]9] fgl vr]cf cfwf/df yk36 xg ; Sb5 .

^= af0; f0sn PDahQ; lgdfQf, ; ~rfng / dd{df
; nlg ; aS; :yfx; M

oftfofssf lj leG ; fwg; sf af/df w}hf0{hfgsf/L eP tfklg af0; f0sn
PDahQ; h:tf]j \$lnks oftfofssf]; fwgsf ; DaGwdf sdn}f0{dfq hfgsf/L xg
; S5 . af0; f0sn PDahQ; Pp6f cfktsfng j \$lnks oftfofssf]; fwg ePsfh]
o; sf]kj 4G sfo\$ nflu cGt/f{6 u}; /sf/L ; :yf kflS6sn PSzg gkfn,
nflhDkf6df ; Dks{/fvL lgdfQf ug]; :yfx; sf af/df hfgsf/L lng ; lsG5 . ; fy}
kflS6sn PSzg gkfnaf/f kj 4G ul/Psf lj leGg :yfglo lgdfQfstfx; af6 klg o;
kQffnlsf af/df hfgsf/L kfgp ; lsG5 . o:tf s;kl kdV ; aS; :yfx; sf]gfd,
7ufgf / ; Dks{kng o; ksf/ 5 M

!= kflS6sn PSzg gkfn
k08fh dfu{&&}, nflhDkf6
kf}a-g=!%#!%, sf7df08f} gkfn
kngM \$\$\$^)!%, \$\$#\$*\$@, knbfS; M \$\$\$\$((%
OdhM info@practicalation.org.np
j}M www.practicalaction.org

@= >L lj ho axfb/ >]7
lj ho OGhllgol/a jS; {
c~rnk/, jf8{g=(
e}xjf, gkfn
kngM)&!-%@)^!#
knbfS; M)&!-%@)^!#

#= >L /fhQb|>]7
ATDGMI
jfnfh' !^, sf7df08f}
kngM \$#%^(!
df}f0nM (*%!)\$\$)&@
OdhM rshrestha@mail.com.np

gfϕ

gfϕ

प्राक्टिकल एक्शन अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्था हो । यो संस्था “सानो नै राम्रो हुन्छ” (Small is Beautiful) भन्ने विश्व प्रसिद्ध पुस्तकका लेखक स्व.डा. ई.एफ. सुमेकरद्वारा सन् १९६६ मा बेलायतमा स्थापना भएको हो । प्राक्टिकल एक्शन विभिन्न प्रकारका सस्तो, सुलभ र ठाडा सुहाउँदो प्रविधिहरूको विकास तथा हस्तान्तरण गरी विकासोन्मुख मुलुकका गरीब जनताको जीवनस्तर सुधार्न कटिबद्ध छ । यसले परम्परागत प्रविधिको विकासमा जोड दिन्छ । यसले कम आय भएका ग्रामीण जनसमुदायको आर्थिक स्थितिमा सुधार ल्याई जीविकोर्पाजनमा मद्दत पुऱ्याउँछ । संयुक्त अधिराज्य बेलायतमा प्रधान कार्यालय रहेको यो संस्था नेपाल बाहेक अन्य ६ विकासोन्मुख राष्ट्रहरूमा कार्यरत छ ।

प्राक्टिकल एक्शनले नेपालमा सन् १९७९ देखि आफ्नो कार्य प्रारम्भ गरेको हो । शुरुका करिब दुइ दशक सम्म लघु जलविद्युत् प्रविधिको विकास र विस्तारमा काम गरेको यस संस्थाले सन् १९९८ देखि भने आफ्नो कार्यक्षेत्र विस्तार गरी विभिन्न नविकरणीय उर्जा प्रविधिका साथै कृषि प्रशोधन, यातायात प्रविधि तथा दैवी प्रकोप नियन्त्रणका क्षेत्रमा काम शुरु गर्‍यो । हाल प्राक्टिकल एक्शनले नेपालमा जलवायु परिवर्तन, खाद्य सुरक्षा, दैवी प्रकोप व्यवस्थापन, साना उद्यमीहरूको बजारमा पहुँच, वायु उर्जाको विकास, वैकल्पिक यातायात, घर भित्रको धुवाा नियन्त्रण र शहरी क्षेत्रको एकिकृत विकासका लागि कार्यक्रम संचालन गरिरहेको छ ।



प्राक्टिकल एक्शन नेपाल
पण्डोल मार्ग, लाजिम्पाट,
पो.ब.नं. १५१३५, काठमाण्डौ, नेपाल ।
फोन: ४४४६०१५ / ४४३४४८२
फ्याक्स: ४४४५९९५
इमेल: info@practicalaction.org.np
वेब: www.practicalaction.org