

la psiquiatría

La psiquiatría es una ciencia dentro de la medicina que trata con enfermedades mentales...el:

- Origen
- Diagnóstico
- Prevención
- Tratamiento

En el 1990 dio comienzo la década de el Cerebro o "Decade of the Brain" y dentro de el campo de la psiquiatría han surgido numerosos avances en el entendimiento de las causas biopsicosociales de síntomas psiquiátricos y la interrelación estrecha de la psiquiatría con otras especialidades médicas.

La psiquiatría trata con desórdenes de:

- Percepción
- Estado de ánimo
- Pensamiento
- Emoción

y sus efectos en:

- Relaciones interpersonales
 - Trabajo
 - Comportamiento en general

La psiquiatría envuelve además el estudio y aplicación de conocimientos del crecimiento y desarrollo biológico, psicológico y social de ser humano.

Un Psiquiatra es...

Un Psiquiatra es un doctor o doctora en medicina que se ha especializado en problemas mentales:

- La prevención
- El diagnóstico
- El tratamiento
- La rehabilitación

Entre todos los profesionales de salud mental, sólo un psiquiatra es un médico licenciado educado para:

- Diagnosticar todo tipo de enfermedades
- Hacer pedidos de exámenes médicos de laboratorio
- Prescribir medicamentos

¿Que Tipo de Tratamientos Utilizamos los Psiquiatras?

Los psiquiatras utilizamos tratamientos diversos entre los cuales se encuentran distintos tipos de psicoterapia y medicamentos como también hospitalización y otros tratamientos que se ajustan a las necesidades individuales de cada paciente.

La psicoterapia es un método sistemático de tratamiento en el cual, durante visitas regulares, los pacientes discuten sentimientos y problemas con el psiquiatra quien ayuda a entender la base de estos problemas y a encontrar soluciones a dichos problemas. En algunos casos, se ofrece terapia de grupo con otros pacientes que comparten problemas similares, o incluso trabajar en un equipo con otros médicos o profesionales de salud mental.

Los psiquiatras podemos prescribir una serie de medicamentos efectivos en el tratamiento de enfermedades mentales tales como depresión, Byslares, ansiedad, desorden de pánico, desorden obsesivo-compulsivo, esquizofrenia, anorexia, bulimia, etc. Los medicamentos se recomiendan solamente cuando tras una evaluación concienzuda se determina que el medicamento puede mejorar la condición del paciente. Usualmente se recomienda una combinación de psicoterapia y medicamentos como parte del tratamiento. En adición, se discuten y toman en cuenta cualquiera de las necesidades o preferencias individuales hasta donde sea posible para asegurar una relación médico-paciente productiva.