

La Cerdaña (*Cerdanya* en [catalán](#), *Cerdagne* en [francés](#), *Ceritania* en [latín](#)) es un territorio histórico que, como consecuencia del [Tratado de los Pirineos](#) de 1659, quedó dividido en dos: la comarca de la [Alta Cerdaña](#), que forma parte de los [Pirineos Orientales](#), es decir, los territorios administrados por [Francia](#), y la [Baja Cerdaña](#), que forma parte de [España](#), dentro de la Comunidad Autónoma de [Cataluña](#). Ésta a su vez, quedó dividida entre las provincias de [Gerona](#) y [Lérida](#). Comprende desde el [collado de la Percha](#) hasta el congosto de [Martinet](#). La comarca limita con [Andorra](#), el [Ariège](#), el [Capcir](#), el [Conflent](#), el [Ripollés](#), el [Berguedá](#) y el [Alto Urgel](#). El [enclave](#) de [Llívia](#) forma parte de la Baja Cerdaña por estar bajo soberanía española, pero sus territorios están situados en medio del territorio francés, cosa que hace que geográficamente forme parte de la Alta Cerdaña. Las montañas que delimitan el valle oscilan entre los dos mil y los casi tres mil metros de altura (Carlit, 2921 m; [Puigmal](#), 2909 m).

El valle que conforma la Cerdaña es un hundimiento tectónico situado al este del macizo de los Pirineos. Con una superficie de 1086,07 km², esta región natural se divide, en un 50,3% para España, y un 49,7% para Francia. Está regado por el río Segre y sus afluentes. Es el único valle [pirenaico](#) que transcurre de este a oeste en vez de la dirección norte-sur o sur-norte habitual. Esto hace que la insolación en la Alta Cerdaña sea de las más importantes de Europa y ha sido aprovechado en el [horno solar de Font-Romeu](#)

Un [2001](#) los habitantes de la Cerdaña ("cerdanos" o "ceretanos") eran 26 500, de ellos el 53,4% corresponden a España y el 46,6% a Francia. Con una densidad de 24 habitantes por km² es la región con menos habitantes de la Europa Occidental. El mayor número de habitantes se halla en la villa transfronteriza de [Puigcerdá-Bourg-Madame](#): 10 900 habitantes en 2001.

De esta zona son dos productos con denominació de origen:

[Mantequilla de l'Alt Urgell y la Cerdanya](#)

[Queso de l'Alt Urgell y la Cerdanya](#)

Uno de los platos típicos de la Cerdaña es, quizás, el "Trinxat de Cerdanya", que a su vez origina una fiesta comarcal que se celebra cada año durante el mes de Febrero.

