

<i>Todos los Ascensos y Descensos</i>			
<i>Año</i>	<i>Ascensos</i>	<i>Año</i>	<i>Descensos</i>
1941	No hubo	1941	Bella Vista
1942	Miramar	1942	River Plate
1943	River Plate	1943	Racing
1944	Rampla Juniors	1944	No hubo
1945	Progreso	1945	Sudamérica
1946	Cerro	1946	Progreso
1947	Danubio	1947	Miramar
1948	Campeonato suspendido.	1948	No hubo
1949	Bella Vista	1949	No hubo
1950	Defensor	1950	Bella Vista
1951	Sud América	1951	Wanderers
1952	Wanderers	1952	Sud América
1953	Miramar	1953	Central
1954	Sud América	1954	Miramar
1955	Racing	1955	River Plate
1956	Fénix	1956	Sudamérica
1957	Sud América	1957	Racing
1958	Racing	1958	Fénix
1959	Fénix	1959	Danubio
1960	Danubio	1960	Sudamérica
1961	Central FC	1961	Wanderers
1962	Wanderers	1962	Central
1963	Sud América	1963	Liverpool
1964	Colón	1964	
1965	Defensor	1965	Colón
1966	Liverpool	1966	
1967	River Plate	1967	Fénix
1968	Bella Vista	1968	
1969	Huracán Buceo	1969	Danubio
1970	Danubio y Central	1970	No hubo
1971	Rentistas	1971	Racing
1972	Wanderers	1972	
1973	Fénix	1973	

<i>Todos los Ascensos y Descensos</i>			
<i>1974</i>	<i>Racing</i>	<i>1974</i>	
<i>1975</i>	<i>Sud América</i>	<i>1975</i>	<i>Racing</i>
<i>1976</i>	<i>Bella Vista</i>	<i>1976</i>	<i>Fénix</i>
<i>1977</i>	<i>Fénix</i>	<i>1977</i>	<i>Bella Vista</i>
<i>1978</i>	<i>River Plate</i>	<i>1978</i>	<i>No hubo</i>
<i>1979</i>	<i>Progreso y Miramar</i>	<i>1979</i>	<i>No hubo</i>
<i>1980</i>	<i>Rampla Juniors y Liverpool</i>	<i>1980</i>	<i>Rentistas</i>
<i>1981</i>	<i>No hubo</i>	<i>1981</i>	<i>Fénix</i>
<i>1982</i>	<i>No hubo</i>	<i>1982</i>	<i>Liverpool</i>
<i>1983</i>	<i>Central Español</i>	<i>1983</i>	<i>River Plate</i>
<i>1984</i>	<i>River Plate</i>	<i>1984</i>	<i>Miramar Misiones</i>
<i>1985</i>	<i>Fénix</i>	<i>1985</i>	<i>Sudamérica</i>
<i>1986</i>	<i>Miramar Misiones</i>	<i>1986</i>	<i>Fénix</i>
<i>1987</i>	<i>Liverpool</i>	<i>1987</i>	<i>Progreso</i>
<i>1988</i>	<i>Rentistas</i>	<i>1988</i>	<i>Miramar Misiones</i>
<i>1989</i>	<i>Racing</i>	<i>1989</i>	<i>No hubo</i>
<i>1990</i>	<i>El Tanque Sisley</i>	<i>1990</i>	<i>River Plate</i>
<i>1991</i>	<i>River Plate</i>	<i>1991</i>	<i>El Tanque Sisley, Huracán Buceo</i>
<i>1992</i>	<i>Rampla Juniors</i>	<i>1992</i>	<i>Central Español</i>
<i>1993</i>	<i>Basáñez</i>	<i>1993</i>	<i>Racing, Huracán Buceo</i>
<i>1994</i>	<i>Sud América</i>	<i>1994</i>	<i>Bella Vista</i>
<i>1995</i>	<i>Huracán Buceo</i>	<i>1995</i>	<i>Basáñez Progreso</i>
<i>1996</i>	<i>Rentistas</i>	<i>1996</i>	<i>Sudamérica, Central Español</i>
<i>1997</i>	<i>Bella Vista</i>	<i>1997</i>	<i>Cerro</i>
<i>1998</i>	<i>Cerro</i>	<i>1998</i>	<i>Wanderers, Villa Española</i>
<i>1999</i>	<i>Juventud de Las Piedras</i>	<i>1999</i>	<i>Rampla,</i>
<i>2000</i>	<i>Wanderers, Central Esp., Fénix</i>	<i>2000</i>	<i>Villa Española, Frontera, Liverpool</i>
<i>2001</i>	<i>Progreso, Villa Española, Plaza</i>	<i>2001</i>	<i>Huracán, Rentistas, Rocha</i>
<i>2002</i>	<i>Liverpool, Miramar, Dep. Colonia</i>	<i>2002</i>	<i>Progreso, Racing, Paysandú B. V</i>

<i>Todos los Ascensos y Descensos</i>			
<i>2003</i>	<i>Sp.Cerrito, Rentistas, Rocha</i>	<i>2003</i>	<i>Juventud, Villa Española, River Plate</i>
<i>2004</i>	<i>River Plate, Rampla Juniors, Paysandú F.C</i>	<i>2004</i>	<i>Bella Vista, Dep.Maldonado, Central Español</i>
<i>2005/2006</i>	<i>Progreso</i>	<i>2005/200 6</i>	<i>Cerro, Dep.Colonia</i>
<i>2006/2007</i>	<i>Cerro, Fenix, Juventud (L.P)</i>	<i>2006/200 7</i>	<i>Sp.Cerrito, Rentistas, Rocha</i>