

SALUD OCUPACIONAL

A lo largo de la historia, el hombre primitivo vio la necesidad de defenderse de los peligros que corría en su diario vivir, a medida que fue evolucionando busco perfeccionar los mecanismos de protección empezando por si mismo, su familia y hasta lo que vemos en nuestros días; la seguridad en las empresas. Es así, como el hombre es el protagonista de este hecho y ha perdurado en él el deseo de conservación propia y el temor a lesionarse.

Los peligros a los que se vio enfrentando el hombre fueron paralelos de acuerdo a cada época histórica; por ejemplo, en sus labores de caza creó mecanismos de seguridad con las piedras para proteger su cuerpo y el fuego como defensa de las fieras. Con la organización de las tribus se dio la agricultura, la ganadería y la pesca como punto básico de la economía, pero lastimosamente esto generó más accidentes; posteriormente se dio el comercio, sector en el que surgen nuevos riesgos laborales.

Pensando en el bienestar del hombre, los Babilonios se preocuparon por crear métodos de indemnización para el trabajador, en la edad media se forman los Estados y recae sobre éste la responsabilidad de proteger al ciudadano, circunstancia que posteriormente fundamentó el nacimiento de la salud pública. Podemos ver que constantemente el mismo hombre fue buscando estrategias preventivas para mejorar su condición laboral. Por lo tanto, es importante mencionar el papel fundamental que tuvo Bernardo Ramazzini (1633-1714) considerado como el padre de la Salud ocupacional quien publicó el primer libro, como un tratado completo de enfermedades ocupacionales con el nombre de "De Morbis Artificum Diatriba" en 1700 describiendo allí una gran variedad de enfermedades relacionadas con las profesiones hasta entonces conocidas. Además, se preocupó por sugerir remedios para trabajadores que ejercían oficios pesados como los albañiles, los alfareros, personas que trabajaban en alcantarillas y oficios en los que tenían que permanecer mucho tiempo de pie.

Posteriormente con la revolución industrial los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales fueron creciendo, ya que apareció el maquinismo y la aplicación de la fuerza motriz a la industria. Fue así como éstos, después de muchos intentos logran proteger sus intereses como trabajadores y personas, pues consiguen tener una mejor calidad de vida mientras se encontraban en sus jornadas laborales, aunque esto no fue suficiente, la lucha fue continua pues con la llegada de la revolución industrial la cual causa un gran impacto en todo el mundo y en grandes países, como Inglaterra, Francia, Alemania y Estados Unidos hasta llegar a Rusia, cambiaron la mano de obra por las máquinas quien les daba más eficacia y productividad, ahora la lucha era por conservar su puesto de trabajo, pues tenía que pasar por encima de una máquina.

Sin embargo después de pasar por una larga etapa el hombre consigue continuar con sus labores y por lo menos una indemnización para el trabajador, esto sin

olvidar y teniendo en cuenta que los accidentes cada vez aumentaban más, motivo fueron creándose sindicatos de trabajadores, legislaciones, leyes que favorecían al empleado donde buscaban una protección laboral, profesional y social.

Día a día el desarrollo industrial impone retos a la ciencia, con nuevas sustancias tóxicas, nuevos procesos industriales y nuevos productos que afectan no solo al hombre sino al medio en el que está rodeado, cabe anotar que toda esta evolución ha llevado a un gran avance tecnológico que es bueno, pero a su vez ha traído grandes complicaciones al ser humano, al no ser conscientes del buen uso que le debemos dar a los implementos, equipos, elementos de protección personal, el pensar las cosas por más sencillas nos pueden ocasionar un daño si no sabemos cómo utilizarlas, pero todo depende de nosotros está en nuestras manos el actuar adecuadamente, teniendo como base que nuestra salud debe ser integral(mental-escolaridad-vivienda-recreación-deporte) para un mejor desempeño.