

Jorge Hugo Villafaña

Biografia

Primi anni

È nato e cresciuto nel quartiere denominato “Escuela” a Río Tercero, Argentina. Anna e Hugo, genitori di Jorge, sin da piccolo lo hanno posto dinanzi all’amore per la scienza e all’emozione di vivere in un nucleo familiare. Questo ha fatto sì che dopo una serie di lunghi sacrifici, Jorge, ha dedicato la tesi del Master alle sue due bambine: Valentina e Sofia.

Nell’infanzia e adolescenza si educò e collaborò nell’oratorio salesiano, “Istituto Juvenil Ceferino Namuncura”, dove si forma nella fede Cattolica. Amante dell’atletica leggera, si mette in risalto in tale disciplina, come atleta a livello nazionale e ha rappresentato il suo Paese ai Tornei Sudamericani. Ottiene diverse medaglie a livello nazionale e nel 1993 batte due records della provincia di Cordoba, nei 1500 m siepi e nella staffetta 4x400 m. I primi anni di studio li frequenta nella scuola “General Manuel Belgrano”. Nel 1990, Jorge si iscrive alla E.N.E.T General Savio a Río Tercero. Concluso gli studi liceali si iscrive alla “Escuela de Kinesiología y Fisioterapia, Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Córdoba”. Durante l’ultimo anno accademico, iniziò il tirocinio presso l’ospedale “Hospital Rawson” a Córdoba dove conobbe sua moglie, Roxana Massaccesi. Nel 2002, appena laureato, ebbe la voglia di trasferirsi in Europa, in quanto vide che il suo Paese natale non poteva offrirgli ulteriori approfondimenti allo studio da lui fatto negli anni accademici, infatti l’Argentina entrava nella maggiore crisi economica della sua storia. La sua meta fu l’Italia più precisamente Piosasco (TO).

Passione per la ricerca

Da piccolo fu amante della metodologia della ricerca inculcata dal padre, professore di matematica, che diceva “l’osservazione è la scienza”, non per altro la sua figura si faceva presente nelle fiere delle scienze organizzate tutti gli anni dalla scuola elementare; al liceo si interessa per la ipossia-ipossica negli atleti di alto rendimento sportivo e questo fu studio particolare durante gli anni di Univesità; durante il terzo anno, frequentò un anno accademico presso la “Escuela de Tecnología Médica de la Universidad Nacional de Córdoba”, come tecnico di laboratorio, con l’obiettivo di studiare istologia e utilizzare correttamente il micorscopio (strumento che gli fu regalato dal padre). L’inizio non fu facile, dopo diversi anni di lavoro e studio da autodidatta dell’osteopatia, decide nel 2008 di specializzarsi su questa medicina partecipando al “Máster Universitario en Terapias Manuales”, presso l’Universidad Europea de Madrid, Spagna. Li conosce il dottore Josuè Fernandez-Carnero che lo guida come tutore nelle sue ricerche insieme al Dr. Guillermo B. Silva. Attualmente sta sviluppando le sue ricerche nelle tecniche di terapie manuali, per il trattamento della Rizartriosi Secondaria come tesi del suo dottorato di ricerca nell’Università Rey Juan Carlos, Madrid. Il suo direttore è il dottore Josuè Fernandez-Carnero. Partecipò al progetto “Qualiter”, in merito alle azioni di sperimentazione nella S.L.A.

Il lavoro

Con grandi difficoltà, nel 2002, inizia a lavorare in Italia, con trattamenti domiciliari, attività che tutt'ora svolge. Nel 2003 ottiene dal "Ministero della Salute" il riconoscimento del titolo di "Licenciado en Kinesiología y Fisioterapia" ai fini dell'esercizio in Italia della professione di Fisioterapista. Comincia a lavorare come libero professionista in diversi centri sanitari della provincia di Torino. Si perfeziona le tecniche neurologiche, respiratorie e traumatologiche. Nel 2004 incomincia a lavorare nel progetto "Qualiter" per malati di S.L.A. Alla fine del 2008 comincia a perfezionare le sue tecniche di terapie manuali presso lo studio sito in Avigliana (TO).

PUBBLICAZIONI:

1. **Villafañe JH**, Silva GB and Fernandez-Carnero J Short-term effects of the Neurodynamic mobilization in patients with secondary thumb carpometacarpal osteoarthritis: A Cases Series study *J Manipulative Physiol Ther.* 2011 Sep;34(7):449-56.
2. **Villafañe JH**, Silva GB, Diaz-Parreño SA and Fernandez-Carnero J Hypoalgesic and motor effects of Kaltenborn mobilization on elderly patients with secondary thumb carpometacarpal osteoarthritis. A randomized, controlled trial *J Manipulative Physiol Ther.* 2011 Oct;34(8):547-56.
3. **Villafañe JH**, Silva GB, Bishop MD and Fernandez-Carnero J Radial nerve mobilization decreases pain sensitivity and improves motor performance in patients with thumb carpometacarpal osteoarthritis: a randomized, controlled trial. *Archives of Medicine and Physical Therapy.* In stampa 2011.
4. **Villafañe JH**, Silva GB and Fernandez-Carnero J Does the thumb joint mobilization decrease hyperalgesia on elderly patients with secondary thumb carpometacarpal osteoarthritis? *J Manipulative Physiol Ther.* Con editore.
5. **Villafañe JH**, Silva GB and Dughera A Manipulative physiotherapy as a treatment for idiopathic scoliosis without psychological sequels: case report *Spine J.* con editore.
6. **Villafañe JH**, Silva GB and Chiarotto A Passive Joint Mobilization of Arm Joints on Secondary Thumb Carpometacarpal Osteoarthritis. Increased strength and reduced pain: A Case Series *Eur J Phys Rehabil Med.* Con editore.

CONFERENZE, CONGRESSI, SIMPOSI:

1. **Villafañe JH** "Efectos hipoalgesicos y motores de la terapia manual en adultos mayores con rizartrosis secundaria" I Congresso Internazionale di Terapia Manuale Ortopedica. Università Europea di Madrid. Spagna. Aprile 2011. Relatore.
2. **Villafañe JH**, Silva GB and Fernandez-Carnero J "Median nerve mobilization decreases pain and increases strength in patients with secondary thumb carpometacarpal osteoarthritis: long-term follow-up of 15 cases". 34° Congresso Nazionale AISD (Associazione Italia per lo Studio del Dolore). Riccione. Italia. Maggio 2011. Abstract book, p.116-8. Poster.
3. **Villafañe JH**, Silva GB, Bishop MD and Fernandez-Carnero J. "Radial nerve mobilization decreases pain sensitivity and improves motor performance in patients with thumb carpometacarpal osteoarthritis: a randomized, controlled trial". 49° Congresso Nazionale della Società Italiana di Chirurgia della Mano". Torino. Italia. Ottobre 2011. Comunicazione orale.
4. **Villafañe JH**, Silva GB, Diaz-Parreño SA and Fernandez-Carnero J "Hypoalgesic and motor effects of Kaltenborn mobilization on elderly patients with secondary thumb carpometacarpal osteoarthritis. A randomized, controlled trial". XLVIII

Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia (SIR). Rimini. Italia.
Novembre 2011. Poster.

PREMI O DISTINZIONI:

2011. Premio "AISD per i giovani". 34° Congresso Nazionale AISD (Associazione Italia per lo Studio del Dolore). Le nuove frontiere della medicina del dolore. Riccione. Italia.

La famiglia

Insieme alla moglie Roxana Massaccesi creano il loro nucleo familiare, dando alla luce due bambine: Valentina nel 2007 e Sofia nel 2009. Grazie ai suoi avi sia Jorge che sua moglie sono cittadini italiani.