

PROPUESTAS DE MEJORA

- ◆ Apoyar a las personas para gestionar recursos que de verdad lleguen a quien mas los necesita mediante mas apoyos gubernamentales.
- ◆ Apoyar con servicios públicos de calidad como drenaje y alcantarillado en los pueblos, recolección de basura, clínicas u hospitales, seguridad, entre otros.
- ◆ Crear lugares de recreación parques, cines, espacios deportivos de calidad.
- ◆ Construir vías de comunicación y ni medios de transporte de calidad en todos lugares.
- ◆ Medios de comunicación como el teléfono, internet, cable, etc. Resultan demasiados costosos donde logra haber algún servicio de este tipo.
- ◆ Mejorar precios en la canasta básica.
- ◆ Aumentar los salarios mínimos.
- ◆ Atender gratuitamente a personas que padecan enfermedades graves como diabetes y cáncer.
- ◆ Realizar ejercicio de 20 a 30 minutos diarios.
Comer saludablemente.



BIBLIOGRAFÍA

http://enciclopedia.us.es/index.php/Calidad_de_vida,

<http://www.cricyt.edu.ar/enciclopedia/terminos/CalVida.htm>,

<http://www.cuiss.buap.mx/articulos.htm>

Libro para el alumno geografía 6° pags. 148-157.SEP, 2011

Plan y programa de estudio 2011 de 6° pags. 111-140. SEP 2011.

Video denominado el deterioro de la calidad de vida en México por
Diputado Carlos Flores Rico Vice coordinador de política social del PRI:

LA CALIDAD DE VIDA

INTEGRANTES:

MARIA PEREZ ASTORGA
JUANITA DELGADO REZA
PEDRO ARCINIEGA GARCIA
ANTONIO DIAZ PEREYRA
JULIAN SALAZAR ROCHA

braulin@gmail.com

LA CALIDAD DE VIDA



Como diría Confucio (551 AC – 478 AC):
“Si ya sabes lo que tienes que hacer y no lo haces, entonces estás peor que antes”.

CONCEPTO DE CALIDAD DE VIDA

La expresión comienza a definirse como concepto integrador que comprende todas las áreas de la vida (carácter multidimensional) y hace referencia tanto a condiciones objetivas como a componentes subjetivos.



Esto puede involucrar, la calidad de las condiciones de vida de una persona, la satisfacción experimentada por la persona con dichas condiciones vitales, la combinación de componentes objetivos y subjetivos, es decir, Calidad de Vida definida como la calidad de las condiciones de vida de una persona junto a la satisfacción que ésta experimenta y, por último, como la combinación de las condiciones de vida y la satisfacción personal ponderadas por la escala de valores, aspiraciones y expectativas personales.

FACTORES QUE INFLUYEN O DETERMINAN LA CALIDAD DE VIDA.

EJEMPLOS DE MALA CALIDAD DE VIDA

| Tabla sobre calidad de vida de las entidades de México | | |
|--|--------------------------|-----------|
| Entidad | Nivel de calidad de Vida | Lugar |
| Aguas calientes | alto | 5 |
| Baja california | Medio alto | 4 |
| Baja california sur | Medio alto | 9 |
| Campeche | medio bajo | 10 |
| Coahuila | alto | 3 |
| Colima | medio alto | 11 |
| Chiapas | Bajo | 32 |
| Chihuahua | Medio alto | 11 |
| Distrito Federal | Alto | 1 |
| Durango | medio Bajo | 15 |
| estado de México | Medio alto | 16 |
| Guanajuato | medio bajo | 24 |
| Guerrero | Bajo | 30 |
| Hidalgo | medio bajo | 24 |
| Jalisco | alto | 14 |
| Michoacan | medio bajo | 27 |
| Morelos | Medio alto | 17 |
| Nayarit | Medio alto | 20 |
| Nuevo León | alto | 2 |
| Oaxaca | Bajo | 31 |
| Puebla | medio bajo | 25 |
| Queretaro | Medio alto | 13 |
| Quintana Roo | Medio alto | 6 |
| San Luis Potosi | medio bajo | 21 |
| Sinaloa | Medio alto | 18 |
| Sonora | Medio alto | 8 |
| Tabasco | medio bajo | 22 |
| Tamaulipas | Medio alto | 12 |
| Tlaxcala | Medio Bajo | 23 |
| Veracruz | medio bajo | 29 |
| Yucatan | Medio alto | 19 |
| Zacatecas | medio bajo | 26 |