

## Biografía

### Primeros años

Nació y se crió en el barrio “Escuela” de la ciudad de Río Tercero, Argentina. Jorge siempre estuvo comprometido con el conocimiento, gracias en parte a su familia, que le transmitió el amor por la ciencia y la emoción de vivir en el seno familiar. A ellas le dedicó su trabajo de fin de Máster: “Dedicata alle mie figlie Valentina e Sofia”. Durante su niñez y adolescencia se formó y colaboró en el oratorio salesiano, Instituto Juvenil Ceferino Namuncura, donde cultivó su fe cristiana.

Amante del deporte individual se destacó como atleta a nivel nacional y representó su país en los torneos Sudamericanos. Obtuvo varias medallas a nivel nacional y ostenta dos records de la Provincia de Córdoba en 1500m con obstáculos y la posta 4x400m, desde el 1993.

Realizó la primaria en la escuela Gral. Manuel Belgrano. En 1990, Villafañe entró en la E.N.E.T N°1 General Savio. Al finalizar la escuela secundaria ingresó en la Escuela de Kinesiología y Fisioterapia, Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Córdoba.

Mientras cursaba las materias correspondientes al último año, realizó las prácticas hospitalarias en el Hospital Rawson donde conoció su actual mujer, Roxana Massaccesi. En 2002, apenas graduado, con su afán de progreso se transfiere en Europa, al ver que su país no podía ofrecerle las condiciones necesarias para su desarrollo, la Argentina entraba en la crisis económica más profunda de su historia.

### Pasión por la investigación

Desde muy pequeño fue amante del método científico inculcado por su padre, profesor de matemática, que le repetía “la observación es la ciencia”, se desatacó en las ferias de ciencias organizadas todos los fin de años por la escuela primaria; en el secundario se interesó por la hipoxia-hipoxica en los atletas de alto rendimiento deportivo, que estudió profundamente en la Universidad, durante el tercer año, frecuentó un año la carrera de Técnico de Laboratorio en Escuela de Tecnología Médica de la Universidad Nacional de Córdoba, con el objetivo de estudiar histología y utilizar correctamente el microscopio, el cual fue comprado por su padre.

Los comienzos no fueron fáciles, después de varios años trabajando y estudiando autodidácticamente osteopatía en Italia, donde formó su propia familia, llegó a autofinanciar su especialización y realizó en el 2008-2009 el “Máster Universitario en Terapias Manuales”, en la Universidad Europea de Madrid, España. Allí conoció el doctor Josuè Fernandez-Carnero que lo guía como tutor en sus publicaciones científicas junto al doctor Guillermo B. Silva.

Actualmente autofinancia sus investigaciones en técnicas de terapias manuales para el tratamiento de la Rizartrrosis secundaria como tesis doctoral en la Universidad Rey Juan Carlos, Madrid. Su director de doctorado es el Dr. Josuè Fernandez-Carnero. Además, participo en la investigación científica en proyectos autofinanciados.

### PUBLICACIONES EN REVISTAS CON REFERATO:

1. **Villafañe JH**, Silva GB and Fernandez-Carnero J Short-term effects of the Neurodynamic mobilization in patients with secondary thumb carpometacarpal osteoarthritis: A Cases Series study *J Manipulative Physiol Ther.* 2011 Sep;34(7):449-56.

2. **Villafañe JH**, Silva GB, Diaz-Parreño SA and Fernandez-Carnero J Hypoalgesic and motor effects of Kaltenborn mobilization on elderly patients with secondary thumb carpometacarpal osteoarthritis. A randomized, controlled trial *J Manipulative Physiol Ther.* 2011 Oct;34(8):547-56.
3. **Villafañe JH**, Silva GB, Bishop MD and Fernandez-Carnero J Radial nerve mobilization decreases pain sensitivity and improves motor performance in patients with thumb carpometacarpal osteoarthritis: a randomized, controlled trial. *Archives of Medicine and Physical Therapy.* En prensa 2011.
4. **Villafañe JH**, Silva GB and Fernandez-Carnero J Does the thumb joint mobilization decrease hyperalgesia on elderly patients with secondary thumb carpometacarpal osteoarthritis? *J Manipulative Physiol Ther.* Con editor.
5. **Villafañe JH**, Silva GB and Dughera A Manipulative physiotherapy as a treatment for idiopathic scoliosis without psychological sequels: case report *Spine J.* con editor.
6. **Villafañe JH**, Silva GB and Chiarotto A Passive Joint Mobilization of Arm Joints on Secondary Thumb Carpometacarpal Osteoarthritis. Increased strength and reduced pain: A Case Series *Eur J Phys Rehabil Med.* Con editor.

#### CONFERENCIAS, COMUNICACIONES A CONGRESOS, REUNIONES, SIMPOSIOS:

1. **Villafañe JH** "Efectos hipoalgesicois y motores de la terapia manual en adultos mayores con rizartrrosis secundaria" I Congreso Internacional de Terapia Manual Ortopedica. Universidad Europea de Madrid. España. Abril 2011. Ponente
2. **Villafañe JH**, Silva GB and Fernandez-Carnero J "Median nerve mobilization decreses pain and increses strength in patients with secondary thumb carpometacarpal osteoarthritis: long-term follow-up of 15 cases". 34° Congreso Nacional AISD. Riccione. Italia. Mayo 2011. Abstract book, p.116-8. Comunicación Poster.
3. **Villafañe JH**, Silva GB, Bishop MD and Fernandez-Carnero J. "Radial nerve mobilization decreases pain sensitivity and improves motor performance in patients with thumb carpometacarpal osteoarthritis: a randomized, controlled trial". 49° Congreso Nacional de la Sociedad Italiana de Cirurgia de la Mano". Turin. Italia. Octubre 2011. Comunicación oral. Abstract book, p.
4. **Villafañe JH**, Silva GB, Diaz-Parreño SA and Fernandez-Carnero J "Hypoalgesic and motor effects of Kaltenborn mobilization on elderly patients with secondary thumb carpometacarpal osteoarthritis. A randomized, controlled trial". XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Italiana de Reumatologia (SIR). Rimini. Italia. Noviembre 2011. Comunicación Poster.

#### BECAS, PREMIOS O DISTINCIONES OBTENIDOS:

2011. Premio "AISD para jovenes investigadores". 34° Congreso Nacional AISD (Asociación Italiana para el estudio del dolor). Riccione. Italia.

#### El trabajo

Con grandes dificultades comenzó a trabajar en Italia, país de origen de su abuelo, con pacientes domiciliarios durante el 2002, actividad que no abandonó jamás. En el año 2003

obtuvo del “Ministero della Salute”, Italia, el reconocimiento del título de “Licenciado en Kinesiología y Fisioterapia”, a los fines del ejercicio en Italia de la profesión de “Fisioterapeuta”. Comenzó a trabajar autónomamente en distintos centros sanitarios en la provincia de Torino y perfeccionó las técnicas en neurología, respiratorio y traumatología, no dejó nunca los pacientes domiciliarios. En el 2004 comenzó a trabajar en el proyecto. A fines del 2008 comenzó a perfeccionar sus técnicas de terapias manuales en el consultorio en Avigliana. Desde el 2010 comenzó a participar en distintas actividades docentes a nivel de congresos, cursos de perfeccionamientos y seminarios universitarios.

### **La familia**

En Italia, Piosasco (TO), junto su esposa Roxana Massaccesi construye la familia, de la cual nacieron Valentina en el 2007 y Sofia en el 2009. Como la mujer Jorge es ciudadano italiano gracias a sus antepasados.