

## **La Rosacea:**

La rosácea es una enfermedad común que es de larga duración, y que no tiene cura pero si se puede mantener controlada con medicamentos. Esta enfermedad afecta la piel y en ciertas ocasiones los ojos, Los síntomas o efectos que tiene esta enfermedad en la persona son el enrojecimiento, es lo que nos pasa cuando algo nos da mucha pena y que nos llegamos a sonrojar en las mejillas, granos o espinillas y cuando esta más avanzada puede haber engrosamiento de la piel, quiere decir que tu piel se empieza a poner mas dura y gruesa. En la mayoría de los casos solo viene afectando a la cara y no es considerada como una enfermedad mortal, si no como un desorden de las hormonas de la piel que afecta la cara y en algunos casos los ojos.

## **Quién tiene Rosacea:**

En los últimos años se realizó un estudio en Estados Unidos en el cual alrededor del 78% de la población tenía esta enfermedad y existían casos en los cuales las personas no sabían que tenían esta enfermedad. Esta enfermedad es muy común en:

- Mujeres(se presenta mucho durante la menopausia)
- Las personas de piel Blanca.
- En los adultos entre 30 y 60 años.

## **Síntomas:**

- Enrojecimiento frecuente de la cara (sonrojarse). Cuando uno se sonroja la mayor parte donde ocurre este enrojecimiento es en el centro de la cara(la frente, nariz, las mejillas y la barbilla). También se puede presentar ardor y se puede llegar a hinchar.
- Líneas rojas pueden aparecer debajo de la piel. Estas líneas aparecen cuando las venitas que están debajo de nuestra piel se agrandan. Esta parte de la piel puede estar hinchada, algo caliente y roja.
- Enrojecimiento constante que aparece junto con algunos granitos en la piel. A veces, estos granitos pueden tener algo de pus(líquido verde que indica que algo está infectado). Los granos duros en la piel pueden volverse dolorosos.
- Ojos y párpados inflamados debido al enrojecimiento.
- Naríz hinchada. Algunas personas (por lo general en los hombres) tienen la nariz roja, mas grande y con chichones.
- Piel grande y gruesa. La piel de la frente, la barbilla, las mejillas y otras partes se pueden poner duras debido a la rosácea.

## **Síntomas y problemas en los ojos:**

Muchas personas que padecen de rosácea desarrollan problemas en los ojos. Los ojos se afectan al estar enrojecidos , reseco, con picazón, ardor, exceso de lágrimas y la sensación de tener basurita o polvo en los ojos. Los párpados pueden inflamarse e hincharse. También los ojos pueden volverse sensibles a la luz y la persona puede tener la vision nublada o borrosa o con algún otro problema.

## **Causas de la aparición de la Rosácea:**

Los médicos hoy en día aún no conocen la causa real de porque uno adquiere rosácea. Algunos doctores piensan que esta enfermedad ocurre cuando las venitas que tenemos debajo de la piel en nuestra cara se hinchan con mucha facilidad, provocando que la sangre dentro de esas venitas se haga notar en la cara y causa que se sonroje. Las personas que utilizan rubor (generalmente las mujeres) que es un cosmético en polvo que se utiliza para darle un poco más color a la piel y que no se vea la piel tan blanca, estas personas pueden tener más fácilmente rosácea. También se cree esta enfermedad puede ser de carácter hereditario, o sea que puede pasarse a otros miembros de la familia por los genes.

Aunque no se haya investigado a profundidad esta enfermedad de la rosácea, algunas personas dicen que estas condiciones a las que están expuestos diariamente hacen que empeore la rosácea:

- Calor (incluyendo baños de agua tibia y caliente)
- Ejercicio intenso
- La luz del sol
- Viento
- Frío intenso
- Comidas y bebidas muy calientes
- Beber alcohol
- Menopausia
- Estrés

Las personas que tienen rosácea y granos a la vez pueden creer que los granos son causados por otras enfermedades o bacterias, pero nadie ha encontrado aún un vínculo directo entre la rosácea y las bacterias y bichos.

La rosácea tiene cura?

La rosácea es una enfermedad que todavía no tiene cura pero puede controlarse. La rosácea es una enfermedad que puede durar mucho tiempo. En algunas personas puede mejorar y luego después de determinado tiempo puede volver a empeorar. La rosácea puede empeorar con el tiempo si no es tratada con tiempo y con sus debidos cuidados. El objetivo es controlar los síntomas y hacer que la piel se vea lo mejor posible.

Tratamientos para el control de la rosácea:

Existen varios tratamientos para la rosácea, en cuanto a medicamentos utilice el recomendado por su médico. El tratamiento por lo general es más que nada para mejorar la salida de granos y feos abultamientos causados por la rosácea. Lo más difícil de tratar de esta enfermedad es el enrojecimiento de la piel. Los medicamentos que se usan para tratar la rosácea incluyen antibióticos, que se pueden tomar en pastillas o puede ser cremas que se aplican directamente sobre la piel.

Puede tardar hasta 2 meses el tratamientos antes de ver resultados, como es una enfermedad que no tiene cura, el tratamiento y los resultados son lentos. A medida que la piel mejora, la cantidad de antibiótico vía oral que se está tomando, con frecuencia, puede ir disminuyendo o interrumpirse brevemente. Los tratamientos con crema o gel pueden seguir utilizandose. La piel de cada persona es distinta, por lo cual se recomienda paciencia y constancia en el tratamiendo, ya que es largo.

Se pueden utilizar otros medios como la cirugía. Los granos que surgen en la cara debido a la rosácea pueden removerse usando una aguja eléctrica delgada o con cirugía con laser.

Referencias:

### **Bibliografía**

familydoctor.org. (s.f.). *familydoctor.org*. Recuperado el 29 de Noviembre de 2010, de familydoctor.org:  
<http://familydoctor.org/online/famdoces/home/common/skin/disorders/155.html>

Geo salud. (s.f.). *Geo salud*. Recuperado el 29 de Noviembre de 2010<sup>o</sup>, de Geo salud:  
<http://www.geosalud.com/dermatolog%EDa/rosacea-3.htm#g>

Rosacea.org. (s.f.). *Rosacea.org*. Recuperado el 29 de Noviembre de 2010, de Rosacea.org: <http://www.rosacea.org/index.php>