

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ДОМ ХИМИЧЕСКОЙ ОБОРОНЫ ЦС СОЮЗА ОСОАВИАХИМ СССР

9 14
697

**ПРОТИВОГАЗОВЫЕ
ТРЕНИРОВКИ
И КАМЕРНЫЕ
УПРАЖНЕНИЯ
В АТМОСФЕРЕ ОВ**

ИЗДАНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА СОЮЗА ОСОАВИАХИМ СССР

МОСКВА

1935

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ДОМ ХИМИЧЕСКОЙ
ОБОРОНЫ ЦС СОЮЗА ОСОАВИАХИМ СССР

Я 14
697

ПРОТИВОГАЗОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ И КАМЕРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В АТМОСФЕРЕ ОБ

Оглавление

	стр.
<u>1. Предисловие</u>	<u>3</u>
<u>2. Инструкция по организации противогазовой тренировки и проведению камерных упражнений в организациях Осоавиахима</u>	<u>5</u>
<u>3. Техническое оборудование камер для занятий с противогазом в атмосфере ОБ</u>	<u>17</u>
<u>4. Правила соревнований по противогазу</u>	<u>24</u>
<u>5. Нормы "Готов к ПВХО"</u>	<u>33</u>



35-37.644

Отв. ред. П. Кириллов
Техред. А. Кольцов
Сдано в производство 31/III—1935 г.
Подписано к печати 2/VI—1935 г.
Бумага 62×84 $\frac{1}{16}$ д. п. л. зн. в п. л. 46 160
Уполн. Главлита В—20056. Тираж 30 000

Тип. изд-ва «Дер Эмес», Москва, Покровка, 9. Зак. 421

ПРЕДИСЛОВИЕ

По предложению организаций Осоавиахима фабрик и заводов по вопросам укрепления противовоздушной и химической обороны нашей родины, Центральный совет Осоавиахима ввел специальные нормы «Готов к ПВХО». Эти нормы должны сдать все трудящиеся нашей страны, все члены многомиллионного Осоавиахима.

В эти нормы входят сведения о том, как и какими средствами противник будет нападать на города, села, фабрики, заводы и совхозы и как организуется противовоздушная оборона в нашей стране.

В комплекс норм «Готов к ПВХО» входят также и сведения по противохимической обороне, по медико-санитарной и противопожарной защите. Для того, чтобы сдать нормы «Готов к ПВХО» требуется иметь ряд практических навыков по овладению средствами противохимической защиты, например, противогазом, противоипритным пакетом, требуется уметь оборудовать жилище в противохимическом отношении.

Противогаз является основным средством индивидуальной противохимической защиты. Им должен в совершенстве владеть каждый трудящийся нашей страны. Нормы «Готов к ПВХО» требуют: знать, для чего служит противогаз, какое назначение его основных частей, сколько времени и от каких ОВ он защищает, знать размер своего противогаза.

Кроме того нужно уметь: а) правильно надеть противогаз в течение 5 секунд; б) находиться в спокойном состоянии 1 час или в движении (на работе) 30 минут; в) обнаружить неисправность и пользоваться неисправным противогазом при повреждении вдыхательного клапана и гофрированной трубки, выдыхательного клапана и шлема; г) снять противогаз, просушить, правильно сложить и вложить в сумку; д) пробыть в камере окуривания 5 минут, из них не менее 5 секунд со снятым противогазом.

Требования вполне выполнимые, но для этого надо хорошо изучить противогаз и регулярно тренироваться в пользовании им.

Особо важное значение в обучении пользованию противогазом имеет газоокуривание. Оно знакомит трудящееся население с настоящими боевыми ОВ и наглядно убеждает в действительности защитных свойств противогаза.

Камеры газоокуривания должны широко использоваться при обучении населения. Нужно добиться широкого строительства этих камер на каждом заводе, в каждом высшем учебном заведении, военных городках, парках культуры и отдыха, домах обороны и лагерях Осоавиахима. При каждом клубе должна быть оборудована камера.

Устройство ее не так сложно и не требует больших затрат. Что надо для постройки простейшей камеры — мы приводим в этой брошюре.

Противогазовые тренировки, проведение занятий в камерах в атмосфере ОВ и организация соревнований по противогазу — все эти мероприятия в целом обеспечат хорошую подготовку трудящихся в умении пользоваться противогазом.

Начальник центрального дома химической
обороны Трамм

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОТИВОГАЗОВОЙ ТРЕНИРОВКИ И ПРОВЕДЕНИЮ КАМЕРНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ОСОАВИАХИМА

I. ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОТИВОГАЗОВОЙ ТРЕНИРОВКИ

1. Сущность противогазовой тренировки заключается в систематическом проведении ряда упражнений с противогазами со всеми категориями лиц, проходящих подготовку в организациях Осоавиахима (на учебных пунктах, сборах, курсах).

2. Упражнения с противогазами делятся на:

а) тренировочные, которые проводятся вне атмосферы ОВ и имеют назначением выработать практические навыки как индивидуально, так и в составе групп и подразделений, в правильном и быстром надевании противогаза в различных положениях и условиях, а также в продолжительном пребывании в противогазе в условиях выполнения обязанностей по специальности;

б) упражнения в камере, производящиеся в атмосфере ОВ и имеющие назначением привить практические навыки пользования противогазом при непосредственном воздействии ОВ.

3. В результате организованной противогазовой тренировки каждый обучающийся должен уметь: а) правильно носить противогаз в «походном» и в положении «наготове»; б) правильно и быстро надеть противогаз по команде или сигналу химической тревоги как из положения «наготове», так и из «походного» положения; в) быстро и правильно перевести противогаз из положения «походного» в положение «наготове» и из положения «наготове» в положение «боевое» в любое время суток и в положении стоя, сидя, лежа; г) пользоваться противогазом при наличии в нем некоторых неисправностей; д) быстро и правильно заменить в отравленной атмосфере неисправный противогаз на

вполне исправный; е) правильно дышать в противогазе, не учащая дыхания; ж) правильно снимать и складывать противогаз при переводе его из «боевого» положения в положение «наготове» или «походное»; з) производить осмотр противогаза, в целях выяснения степени его неисправности и пригодности для пользования. Бережно хранить противогаз.

4. Тренировочные упражнения с противогазами следует начинать лишь после того, как обучающиеся усвоят сведения об устройстве противогаза и получат навыки по пользованию противогазом. Для этого необходимо предварительно провести: 2 занятия (по 1 часу) по вопросам устройства противогаза и 2—3 занятия (по 1 часу) по пользованию противогазом.

5. Упражнения в камере с ОВ следует проводить в процессе (и параллельно) прохождения тренировочных упражнений после того, как будут хорошо усвоены практические приемы в пользовании противогазом во всех положениях.

6. Переход от одного приема пользования противогазом к другому, должен совершаться последовательно и только после четкого усвоения предыдущего приема или упражнения.

7. В процессе проведения тренировочных упражнений особое внимание необходимо обратить на обучение правильно дышать в противогазе и задержку дыхания. Дыхание в противогазе должно быть ровным, глубоким, спокойным.

8. Ответственность за надлежащую организацию противогазовой тренировки лежит на соответствующих начальниках учебных пунктов, курсов, сборов, команд, командирах отрядов.

9. К проведению занятий по вопросам устройства противогаза, правил пользования им, а также тренировочных упражнений в камере с ОВ допускается командный и инструкторский состав, имеющий военно-химическую подготовку. Как правило, проведению занятия или упражнения должен предшествовать инструктаж вышестоящего руководителя или начальника.

Особое внимание обратить на организацию тренировки и проведения упражнений в атмосфере ОВ.

10. На выполнение тренировочных упражнений специального времени не отводится. Они выполняются в процессе общей боевой подготовки на основе комплексирования. В планах и расписаниях занятий должно быть предусмотре-

но: где, когда и какое по номеру и содержанию тренировочное упражнение проводится.

11. На выполнение камерных упражнений в атмосфере ОВ необходимо предусмотреть особое время, имея в виду, что данные упражнения должны проводиться по особому плану с затратой большего количества времени в сравнении с тренировочными упражнениями.

В порядке проведения массовой политической работы необходимо по заранее составленному плану (с учетом времени на занятия и применительно к их распорядку) провести следующее:

а) организовать соцсоревнование по конкретным объектам (четкое надевание и снятие противогаза, пользование им при неисправностях, смена противогаза в отравленной атмосфере); б) дать отражение в «Ильичевке» итогов соцсоревнования с показом обучающихся, имеющих лучшие и худшие показатели; в) провести политбеседы (до занятий и во время перерывов), в которых оттенить следующие моменты: почему нужно уметь отлично пользоваться противогазом, для чего необходимы упражнения в камере и почему во время их необходимо строжайшее соблюдение учебной дисциплины; г) организовать взятие на себя каждым обучающимся обязательства разъяснить это на своем предприятии.

12. Во всей системе противогазовой тренировки организовать учет ее результатов. Ввести в систему периодические отдельные (или в комплексе с другими отделами подготовки) состязания на лучшее знание противогаза и правил пользования в атмосфере ОВ и вне ее.

II. КАМЕРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Камера, ее устройство и назначение

13. Камерные упражнения проводятся в специально построенных камерах или приспособленных для этой цели помещениях, которые должны удовлетворять следующим условиям: а) быть герметичными, т. е. при закрытых дверях и окнах ОВ не должно иметь свободного выхода из камеры; б) обязательно наличие входной и выходной дверей и нормально 2-х окон для освещения внутри камеры; в) камера или помещение должно вмещать группу людей не менее 15—20 человек, считая 1 кв м пола на 1 человека; общая высота должна быть не менее 2-х м; г) удаленность, в целях безопасности, камеры от жилых помещений, магазинов, продскладов должна быть не менее 100 метров.

14. При отсутствии камеры стационарного типа, могут быть использованы различные нежилые помещения, кото-

рые в основном должны удовлетворять тем же условиям, что и камера.

Такие помещения необходимо широко использовать в районах расположения фабрик, заводов и других предприятий, что устранит потерю времени на передвижение обучаемых данного предприятия для пользования далеко расположенными камерами.

Вблизи камеры или оборудованного помещения целесообразно иметь 1—2 комнаты для подготовительной работы к занятиям с группами обучающихся, особенно в зимнее время, чтобы избежать длительного пребывания людей на холоде.

15. При постройке и оборудовании стационарных камер, надлежит руководствоваться указаниями, помещенными в брошюре «Химический городок», Госвоенгиз, 1932 г., издание УБП РККА, стр. 5—13.

Кроме стационарных камер и помещений необходимо широко использовать переносные (походные) камеры (см. рис. 1).

Она состоит из 2-х деревянных обручей (диаметром 75—100 см), обтянутых газонепроницаемой материей. Расстояние между обручами 120 см. Верх камеры сведен на конус и сшит из нескольких полотнищ той же материи. Верхний обруч имеет перекладину из проволоки, к которой прикреплен вертикально кусок проволоки или бичевки, выходящий наружу через вершину конуса и заканчивающийся прочным металлическим крючком для подвешивания камеры на стойке.

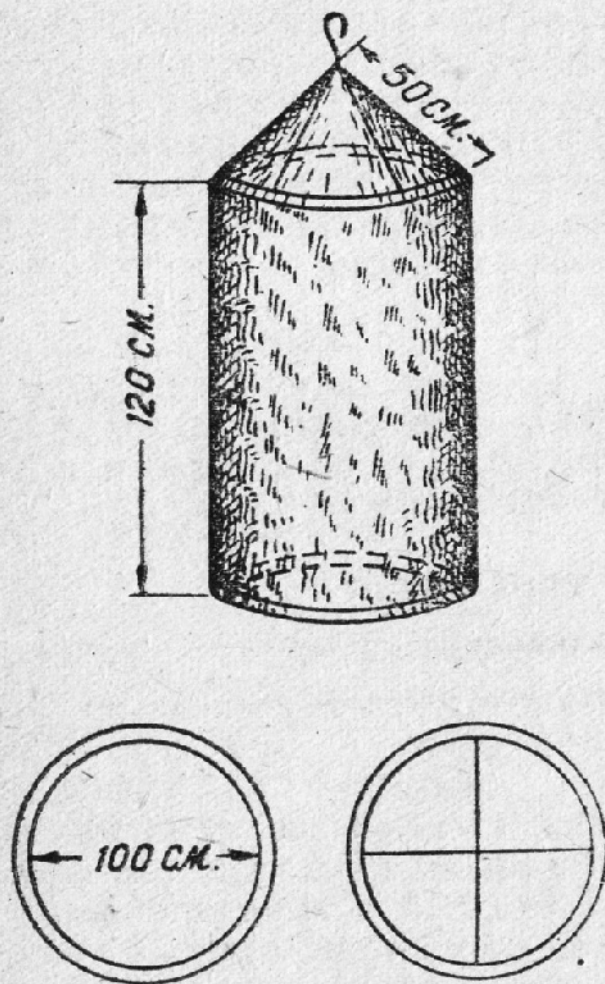


Рис. 1

Камера по простоте устройства и обращения может с успехом применяться передвижными учебными пунктами и передвижными школами Осоавиахима. Технику наполнения камеры ОВ и выполнение упражнений в ней смотри в § 25.

III. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КАМЕРНЫХ УПРАЖНЕНИЙ

18. Камерные упражнения имеют целью: а) внушить обучающимся доверие к защитным свойствам противогаза; б) проверить правильность сборки противогаза и герметичность его в целом; в) дать практику: в задержке дыхания в атмосфере ОВ, в снимании и надевании противогаза в ОВ, в пользовании неисправным противогазом и замене его на вполне исправный в атмосфере ОВ.

19. Камерные упражнения должны проводиться в последовательности, указанной в перечне упражнений (смотри раздел VI).

20. Камерные упражнения проводятся на основе заранее разработанного плана занятия, который включает в себя:

а) Перечень упражнений и их целевую установку (чего достигнуть, чему научить и т. д.).

Целевая установка занятия вытекает из данного конкретного упражнения, которое проводится в камере. Все обучающиеся и руководящий состав должны стремиться к максимальному выполнению указанной в плане целевой установки упражнения.

б) Расчет количества обучающихся по группам и сменам.

Он зависит от пропускной способности камеры и количества проходящих камерное упражнение. Устанавливается количество людей в группе и очередность.

в) Перечень занятий с обучающимися у камеры перед прохождением ими камерного упражнения.

Эти занятия должны в полной мере способствовать лучшему выполнению предстоящего упражнения в камере и проводятся с группами и сменами последующих очередей, например на этих занятиях могут быть проверены: приемы пользования противогазом, техника замены противогаза, знание правил поведения в камере, ознакомление с свойствами и действием ОВ.

г) Время, его расчет для пропуска всех смен и групп.

При расчете времени необходимо исходить из времени, потребного: на проведение работы со всей прибывшей группой (объяснение цели и задачи, ознакомление с общим распорядком у камеры); на выполнение упражнения в камере с одной сменой; на проведение инструктажа, проверки знаний и приемов пользования противогазом с каждой сменой в зависимости от упражнения (если необходимо); на проведение подготовительных занятий у камеры и упражнений в камере со всеми обучающимися прибывшей группы.

д) Расчет по обеспечению занятий материальными сред-



ствами (количество ОВ, противогазов, столов, дезинфекционных средств).

е) Количество руководящего и инструкторского состава (для общего руководства занятием, дежурства у дверей камеры).

21. Примерный план занятия. Задание: требуется провести занятие в камере. Упражнение № 4.

Количество обучающихся — 180 человек.

Единовременная пропускная способность камеры — 15 человек, емкость камеры — 180 кб/м.

План

Занятия в камере с группой (наименование обучающихся), время (год, число, месяц).

1) Упражнение № 4 («Пользование неисправным противогазом в атмосфере ОВ и замена его на исправный»).

2) Цель — научить обучающихся приемам пользования неисправным противогазом в атмосфере ОВ при различных неисправностях в течении 5 минут и приемам замены на исправный.

3) Общее количество — 180 чел. Из них групп 3, по 60 человек в каждой. Всего смен — 12, по 15 человек в каждой.

4) Предварительные занятия с обучающимися в очередных сменах, по поверке: а) приемов пользования неисправным противогазом; б) приемов замены противогаза; в) знания правил поведения в камере.

Проводят инструктора т.т. Иванов, Коренев, Федоров.

5) Расчет времени: а) начало занятия — 8 часов; б) на объяснение для каждой группы целей и задач занятия и разбивку на смены — 15 минут, а для 3-х групп $15 \times 3 = 45$ минут; в) на пропуск через камеру одной смены — 8 минут (включая 5 минут на выполнение упражнения и 3 минуты на проверку правил и приемов упражнения инструктором перед входом в камеру), а на все смены $12 \times 8 = 96$ минут; г) на заключение руководителя после выполнения упражнения для группы — 8 минут, а для 3-х групп — 24 минуты; д) на перерывы и повторные наполнения камеры после каждых 3-х смен (на один перерыв — 8 минут, а на 3 перерыва — $8 \times 3 = 24$ минуты). Всего — 3 часа 10 минут; е) прибытие групп к камере: 1 группа к 7 часам 50 минутам, 2 группа к 8 часам 50 минутам, 3 группа к 10 часам 50 минутам; ж) конец занятия в 11 часов 10 минут.

б) Материальное обеспечение. а) Противогазов исправных — 100% (обучаемые прибывают со своими

противогазами); б) противогазов неисправных — 25% — 45 штук; в) хлорпикрин—для наполнения 1 раз— $180 \times 0,2 = 36$ куб. см, а для 4-х раз $36 \times 4 = 144$ куб. см; г) примус (керосинка) и горючее для него, спички; д) 2 железных противня (один из них с песком); е) фанерные опахала (2) для перемешивания хлорпикрина в камере и для ускорения ее проветривания; ж) ванночка (таз) для дезинфекционного раствора; з) ящик для использованной при дезинфекции ваты; и) дезинфекционные материалы (вата, раствор формалина и прочее), к) измерительный стакан; л) столов—3 штуки; м) табуреток (стульев)—4 штуки; н) звуковых сигналов—2 штуки; о) медикаменты и кислородная подушка.

7) Руководящий и инструкторский состав. а) Ответственный руководитель—1; б) инструкторов из расчета на три смены—3; в) дежурные у входа и выхода из камеры—2; г) руководитель по выдаче сменам неисправных противогазов—1; д) дезинфекторов—2; е) врач или лекпом—1. Всего—10 человек.

22. Для создания раздражающей концентрации в камерах используется ОВ-хлорпикрин из расчета 0,2 куб см на 1 куб м камеры (помещения). Подсчет кубатуры производится перемножением данных длины, ширины и высоты камеры.

23. Создание нужной концентрации ОВ в камере производится в следующей последовательности: а) зажечь в камере примус (керосинку, спиртовку); б) при помощи мерительного цилиндра или мензурки отмерить требуемое количество хлорпикрина (в зависимости от кубатуры камеры); в) поставить на примус (керосинку, спиртовку) железный противень с песком, на него поставить другой порожний противень и нагреть до состояния, чтобы не терпела рука (перегрев недопустим, так как ведет к разложению хлорпикрина, что обнаруживается по выделению густых бурых паров); г) вылить на противень несколько капель ОВ и убедившись, что выделяются белые пары, продолжать подливание по мере испарения.

При выделении бурых паров прекратить подливание ОВ и дать противню немного остыть.

24. Повторное наполнение камеры ОВ производится после пропуска через нее 3-х смен. Предварительно камера проветривается, для чего обе двери открываются на 3—5 минут.

25. Пользование походной камерой, изображенной на рис. 1, производится следующим образом: предварительно необходимо наполнить камеру ОВ. Для этого взять кусок ваты и смочить 12 куб см хлорпикрина. Затем указанный кусок ваты укрепляется внутри камеры на перекладине

верхнего обруча. Обучающийся, одев противогаз, несколько нагнувшись, подлезает во внутрь камеры и в дальнейшем выполняет требования соответствующего упражнения.

IV. ОБЩИЙ ПОРЯДОК И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

26. Особое внимание должно быть обращено на меры безопасности. На занятии обязательно присутствие медицинского персонала с соответствующими медикаментами, на случай оказания помощи пострадавшим от ОВ.

27. Прибывшая для занятий группа обучающихся, как правило, должна располагаться по отношению к камере с наветренной стороны.

Руководящий состав немедленно приступает к проведению занятий с группой, согласно плана.

28. Смена должна допускаться в камеру только при условии четкого знания и выполнения ею приемов с противогазами применительно к тому упражнению, которое будет проходить в камере и вне ее, а также обязательно должна знать правила поведения в камере.

29. При заявлении в камере кого-либо из обучаемых о плохом самочувствии или при обнаруженных признаках раздражения ОВ, инструктор — руководитель немедленно разрешает обучаемому выйти из камеры.

По устранении причин, мешающих обучаемому находиться в камере, и разрешению врача (при явлениях раздражения ОВ) может быть произведено вторичное выполнение упражнения обучаемым в камере в другой смене. Категорически запрещается задерживать обучаемых в камере при наличии у них раздражения ОВ или плохом самочувствии.

При передаче противогазов от одной смены к другой они должны подвергаться дезинфекции. Для этого: а) шлем-маска выворачивается внутренней стороной наружу и надевается на кисть левой руки; б) правой рукой берется смоченный дезинфицирующим раствором ватный шарик (заготавливается заранее) и им вытирается вся внутренняя поверхность шлема; после вытирания шлем проветривается в течение 3—5 минут, для чего противогаз можно положить или повесить.

Зимой дезинфекцию необходимо проводить в проветриваемых помещениях. В качестве дезинфицирующего вещества применяется 2%-ый раствор формалина (пары его ядовиты). Проветривание противогазов лучше всего проводить на открытом воздухе.

30. По выходе смены из камеры, она должна занять рассредоточенное положение с наветренной стороны камеры.

Снимание противогозов производится только по разрешению инструктора — руководителя смены.

V. ОБЯЗАННОСТИ ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО СОСТАВА

31. Руководитель занятия является ответственным за организацию и проведение занятия в целом. Он обязан:

- а) разработать план предстоящего занятия;
- б) инструктировать по занятию всех лиц обслуживающего состава;
- в) за полчаса до начала занятия проверить готовность камеры и лиц обслуживающего состава к проведению занятия;
- г) в процессе занятия наблюдать за соблюдением общего распорядка и руководить работой обслуживающего состава;
- д) распределять прибывшие группы на смены и между инструкторами;
- ж) при преждевременных выходах, и в зависимости от их характера, направлять обучающихся в камеру обратно со следующей сменой или к врачу.

32. Инструктор — руководитель смены:

- а) коротко информирует смену о задачах занятия и боевых свойствах ОВ (хлорпикрина);
- б) объясняет распорядок занятия, правила поведения в камере и по выходе из нее;
- в) руководит получением сменой противогозов (при отсутствии своих) и проверяет их пригонку;
- г) проверяет у смены приемы пользования противогозом;
- д) не допускает в камеру лиц, не умеющих пользоваться противогозом;
- е) лично ведет смену в камеру в колонне по одному и проводит с ней упражнение;
- ж) по выходе из камеры наблюдает, чтобы смена не снимала противогозов без его разрешения (до рассредоточения), руководит сдачей противогозов на дезинфекционный стол (если они передаются другим сменам).

33. Дежурный у входной двери камеры:

- а) следит за порядком во время входа смены в камеру;
- б) перед входом смены в камеру открывает дверь и закрывает ее по выходе смены;
- в) наблюдает за поведением смены через дверное окно;
- г) не допускает в камеру более установленного количества людей;
- д) в случае преждевременного выхода обучаемого из камеры (через входную дверь) направляет его к руководителю, а при явлениях раздражения к врачу;
- е) совместно с инструктором у входной двери проветривает камеру и повторно наполняет ОВ после 3-х смен;
- ж) следит по часам за временем пребывания группы в камере и предупреждает инструктора—руководителя смены об истечении срока пребывания в камере ударом в сигнальное приспособление.

34. Дежурный у выходной двери камеры: а) следит за порядком при выходе смены из камеры, не разрешая снимать противогазы у камеры; б) по знаку инструктора в камере немедленно открывает дверь, закрывая ее по выходе смены; в) в случае преждевременного выхода обучаемого из камеры направляет его к руководителю, а при явлениях раздражения ОВ к врачу.

35. Врач или лекарский помощник: а) организует подачу первой помощи на занятии и отвечает за наличие всех необходимых медико-санитарных средств; б) осматривает обучающихся, заявивших о нездоровье и решает вопрос о возможности пропуска их через камеру; в) наблюдает за выполнением санитарных требований при дезинфекции противогазов и дает указания о выполнении самой дезинфекции; г) осматривает лиц, преждевременно вышедших из камеры и решает вопрос о возможности вторичного пропуска их через камеру; д) оказывает немедленную помощь лицам, случайно пострадавшим от ОВ.

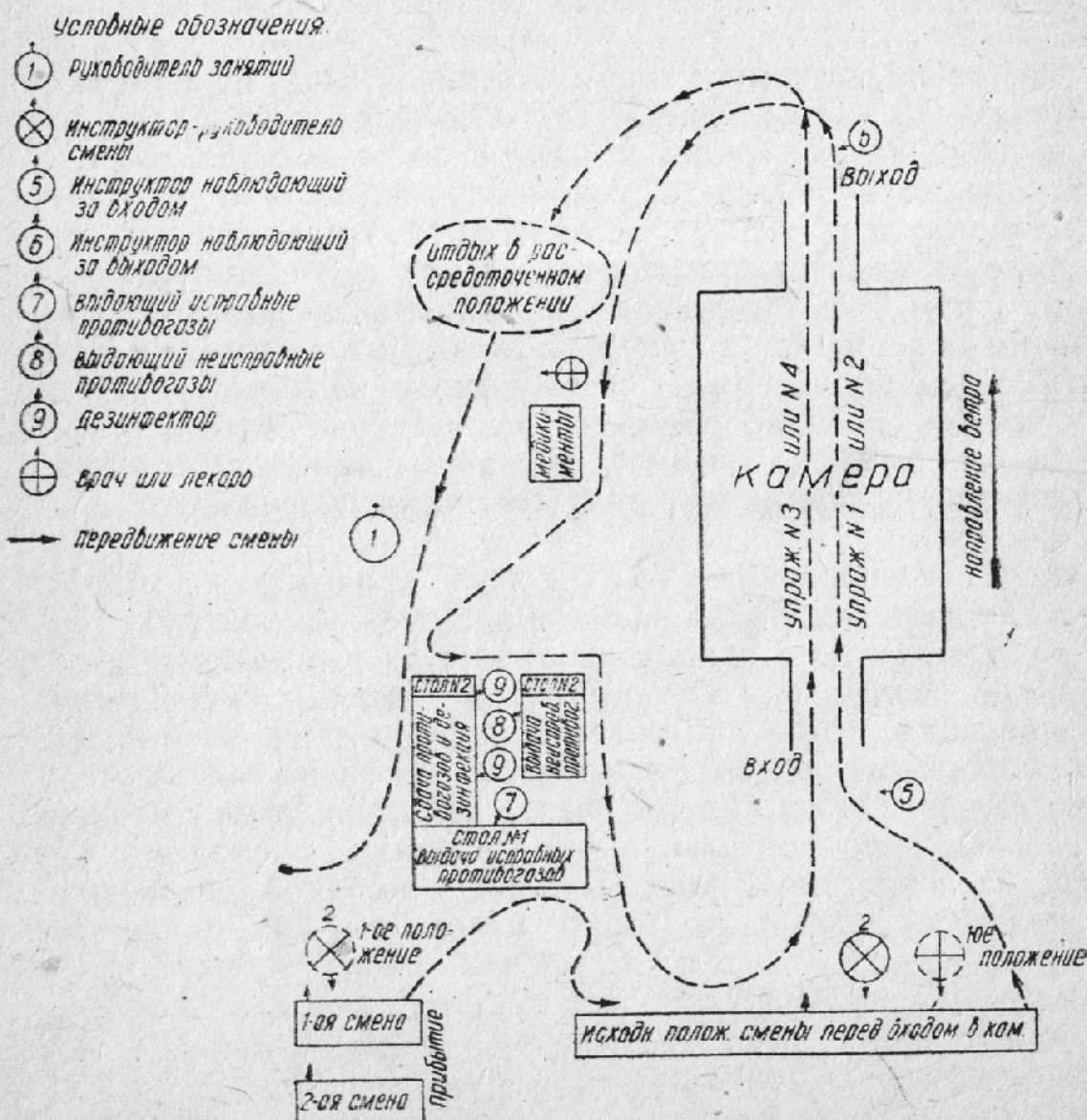


Рис. 2. Примерная схема общего распорядка камерных упражнений

VI. ПЕРЕЧЕНЬ УПРАЖНЕНИЙ С ПРОТИВОГАЗАМИ
I. Тренировочные упражнения

№№ по порядку	НАЗНАЧЕНИЕ УПРАЖНЕНИЯ	ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ	ЗАДАНИЕ	ОЦЕНКА
1	Практика в надевании противогаза на скорость	Боец за выполнением своей работы по специальности в положении стоя, сидя, лежа. Противогаз в положении «наготове»	По команде «газы» быстро и правильно одеть противогаз	Отлично — 5 сек. Хорошо — 7 " " Удов. — 10 " " (в положении лежа соответственно прибавляется 2 сек)
2	То же в составе отделения или группы 10—12 человек	То же (отделение, группа)	То же, отделением, группой	Отлично — 8 сек. Хорошо — 10 " " Удов. — 12 " "
3	То же в составе взвода, команды группы	То же (взвод, команда, группа, равная взводу)	То же взводом, группой	Отлично — 10 сек. Хорошо — 12 " " Удов. — 14 " "
4	Практика в совершении марша в противогазе	Взвод, рота, группа, команда — марш в 4 км	То же	Отлично — 45 мин. Хорошо — 50 " " Удов. — 1 час "
5	Продолжительность боевой работы в противогазе	Бойцы в противогазах выполняют работу по специальности	Пробыть в противогазе время не ниже, чем на удовлетворительно	Отлично — 3 часа Хорошо — 2 1/2 часа Удов. — 2 часа

II. Камерные упражнения

П О Р Я Д О К В Ы П О Л Н Е Н И Я

№№ по пор.	НАЗНАЧЕНИЕ УПРАЖНЕНИЯ	ЗАДАНИЕ	ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ
1	Ознакомление с защитными свойствами противогаса	Пробыть в камере (в атмосфере <i>ОВ</i>) в противогазе 5 мин.	Группа под руководством инструктора в противогасах входит в камеру. Предварительно поверяется техника пользования противогазом и правила поведения в камере.
2	Практика в защите дыхания в атмосфере <i>ОВ</i>	Пробыть в камере без противогаса — 40 секунд	Группа в противогасах входит в камеру. По команде «снять противогазы» затаивает дыхание, закрывает глаза, снимает противогазы, держит шлямы до второй команды инструктора. По команде «газы» обучающиеся одевают противогазы и зажав выдыхательный клапан, делают выдох воздуха из-под маски за уши, после чего возобновляют дыхание. Не могут задержать дыхание на требуемый срок, надевают противогазы до команды «газы».
3	Практика пользования исправным противогазом	Пробыть в камере 5 минут, пользуясь исправным противогазом	Группа перед тем, как войти в камеру, под руководством инструктора знакомится с характером неисправности предварительно полученного противогаса. Уяснив правила пользования, обучающиеся по команде «газы», надевают противогазы, устраняют неисправности, входят в камеру и находятся в ней в течении 5 минут.
4	Практика пользования исправным противогазом; замена его на исправный	Пробыть в камере 5 минут, пользуясь исправным противогазом, а затем заменить на исправный	Группа у камеры одевает противогазы, характер неисправности которых им неизвестен (противогазы с неисправностью выдаются перед прохождением упражнения). Войдя в камеру, обучающиеся обязаны определить неисправность и устранить ее, пробыть в противогазе 3 минуты. По команде «заменить» группа, задержав дыхание, заменяет противогазы на исправные, взятые с собой в камеру, а затем, зажав выдыхательные клапаны, делает выдох воздуха из-под маски за уши и возобновляет дыхание.

Тренировочные и камерные упражнения проводятся с обучающимися последовательно, в зависимости от их подготовки на основе нижеследующего

№№ по пор.	Г Р У П П Ы О Б У Ч А Е М Ы Х	Какие по № упражнения проводятся с группами	тренировочные	камерные
1	Контингенты, проходящие общевоенную химическую подготовку, начсостав всех категорий, курсанты учебных центров и школ.	1, 2, 3, 4,	1, 2, 3, 4,	1, 2, 3, 4
2	Контингенты, имеющие только начальные навыки в пользованиями противогазом,	1, 2, 4,	1, 2, 4,	1 и

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ КАМЕР ДЛЯ ЗАНЯТИЙ С ПРОТИВОГАЗАМИ В АТМОСФЕРЕ ОВ

(Извлечение из наставления «Химический городок», изд. ГВИЗ, 1932 г.).

1. КАМЕРА — ПОЛУЗЕМЛЯНКА (ЧЕРТЕЖИ 1 и 2)

А. Определение

Камера представляет собой двускатную землянку с 2 диаметрально-противоположными выходами и 4 окнами по бокам от дверей.

Двери отворяются наружу. Чтобы не стеснять движения по камере, внутри ее стоек не делается. С одной стороны камеры пристроена камера для выпуска ОВ из баллонов. Пусковая камера сообщается с камерой для окуривания окошечком, закрываемым герметической втулкой. По середине потолка камеры для окуривания сделана вытяжная труба с герметической втулкой.

Б. Технические условия

1. Общие размеры: длина камеры — 8 м; ширина камеры — 5 м; высота камеры — 2 м; глубина зависит от уровня грунтовых вод, но не глубже, чем высота окон над полом — 0,5×0,6 м и 0,5×1 м; размеры дверей — 1,0×1,8 м; длина пусковой камеры — 1 м; ширина пусковой камеры — 0,6 м; длина площадок перед выходами — 1,2 м; ширина площадок — 1,3 м.

2. Конструкция камеры. Основанием постройки служит каркас из вкопанных у стен стоек из брусьев 20×20 см с двумя продольными насадками N из брусьев 20×20 см и поперечин из брусьев 20×25 см, положенных на насадки над стойками. Стойки вкопаны на глубину 0,75 м; под стойкой уложены подкладки из пластин 20×10 см, длиной 0,4 м. Стойки и насадки соединены шипами и скобами. Поперечины прирублены к насадкам и скреплены с ними скобами.

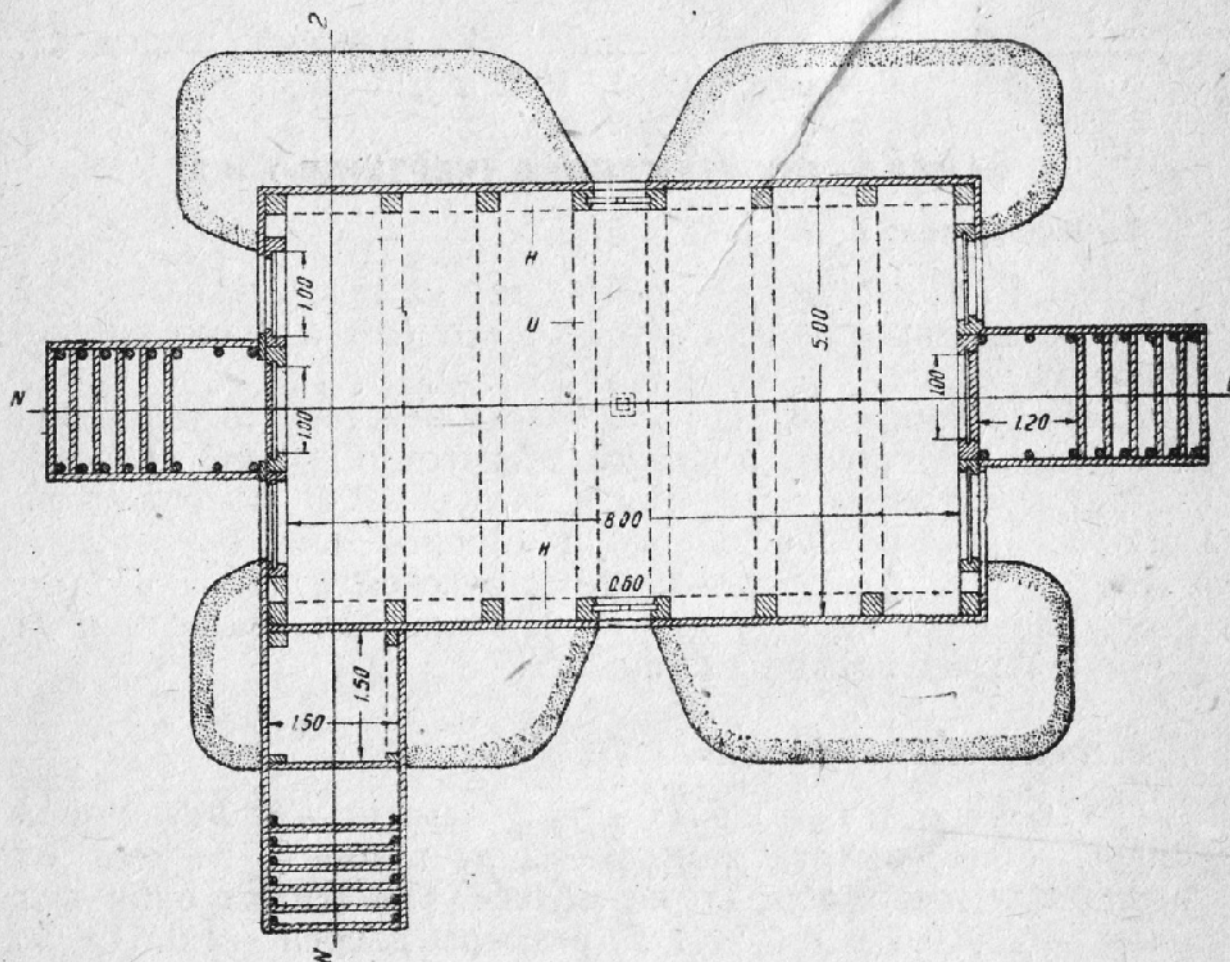
На поперечины уложены подкладки, вытесанные из брусьев 20×25 см, имеющие вид разностороннего треугольника

пд с основанием в 4 м и высотой 0,25 м. Подкладки скреплены с поперечинами 150-мм гвоздями и скобами.

Стены одеты 4-х см досками. Промежуток между стенками котлована и досками плотно затрамбован землей.

Потолок сделан из 4-х см досок, уложенных на подкладки вдоль камеры. Потолок и часть стен, возвышающихся над землей, обиты снаружи кровельным толем, обсыпаны землей и одеты дерном.

Оконные рамы закреплены между крайними поперечинами и распорками, врубленными в стойки, и двумя вер-



Черт. 1. Камера для окуривания на 40 человек

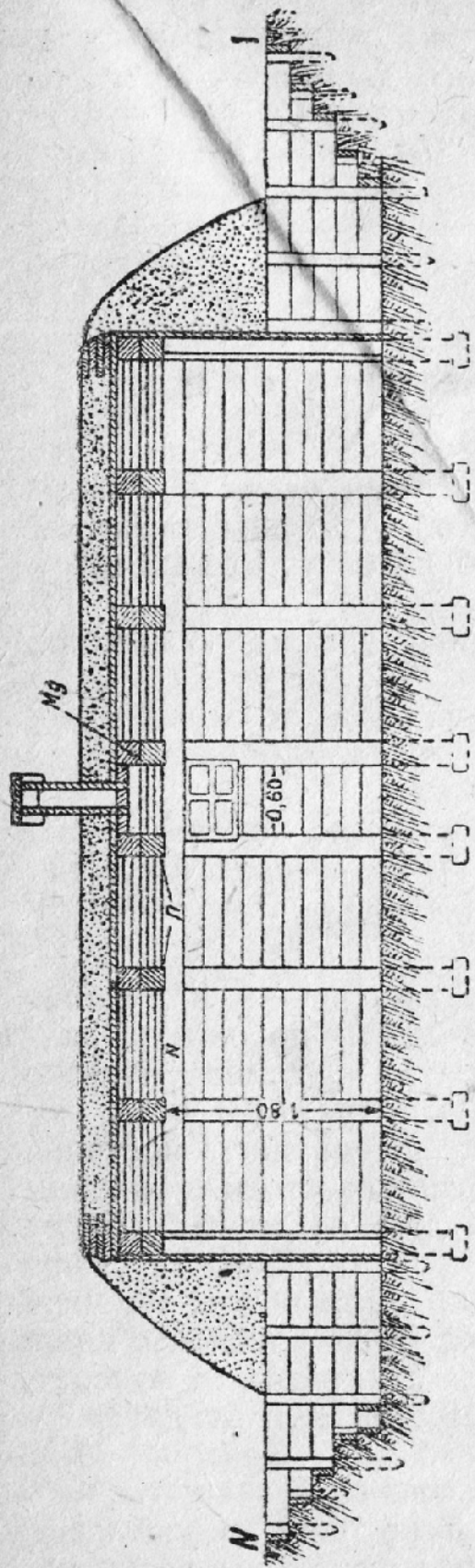
тикальными брусками, врубленными в поперечины и распорки.

Двери сделаны из 3-х см досок, изнутри обиты фанерой и окрашены масляной краской.

Передняя стенка пусковой камеры обита фанерой и окрашена масляной краской.

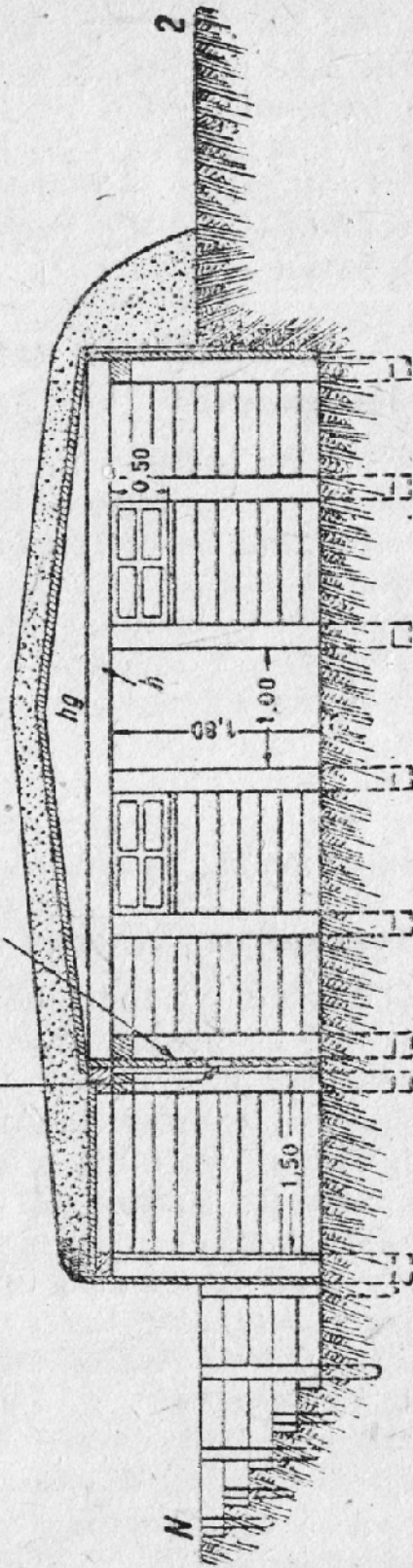
В. Материал

Брусьев 20×20 см для стоек, косяков и порогов—74 пог м; брусьев 20×25 см для поперечин, подкладок и насадок—96 пог м; пластин 20×10 см для подкладок под стойки—



пусковое окошечко

застекленное окошечко для наблюдения за выпуском газа



Черт. 2.

12 пог м; брусев 15×10 см для закрепления оконных рам и стойки для пусковой камеры — 36 пог м; досок 4×20 см для потолков и стен — 490 пог м; досок 3×20 см для дверей и одежды выходов — 162 пог м; жердей 10-ти см для кольев — 62 пог м; толя кровельного двойного — 92 м²; рам оконных 0,5×0,6 м — 2 шт; рам оконных 0,5×1 м — 4 шт; стекла оконного — 2,6 м²; гвоздей 150 мм — 5,2 кг; гвоздей 100 мм — 7 кг; гвоздей 76 мм — 1 кг; гвоздей 32 мм — 10 кг; дверных подвесок — 6 шт; скоб 30 см — 42 шт; фанеры пятислойной — 5,6 м²; масляной краски — 0,43 кг; олифы — 1,3 кг; белки — 1,3 кг.

2. ФАНЕРНАЯ КАМЕРА (ЧЕРТЕЖ 3, 4 и 5)

А. Определение

Камера представляет собой фанерный барак с 2 противоположными выходами. Выходы оборудованы тамбурами.

Камера должна иметь фанерный потолок. Крыша покрыта двойным толем.

Освещается камера 6 окнами: по 2 у каждого выхода и по 1 в длинных стенах.

Для пуска ОВ в камеру для окуривания около одного из выходов пристроена пусковая камера с окошечком, закрываемым герметической втулкой.

Для лучшего проветривания посередине камеры сделана вытяжная труба, закрываемая герметической втулкой.

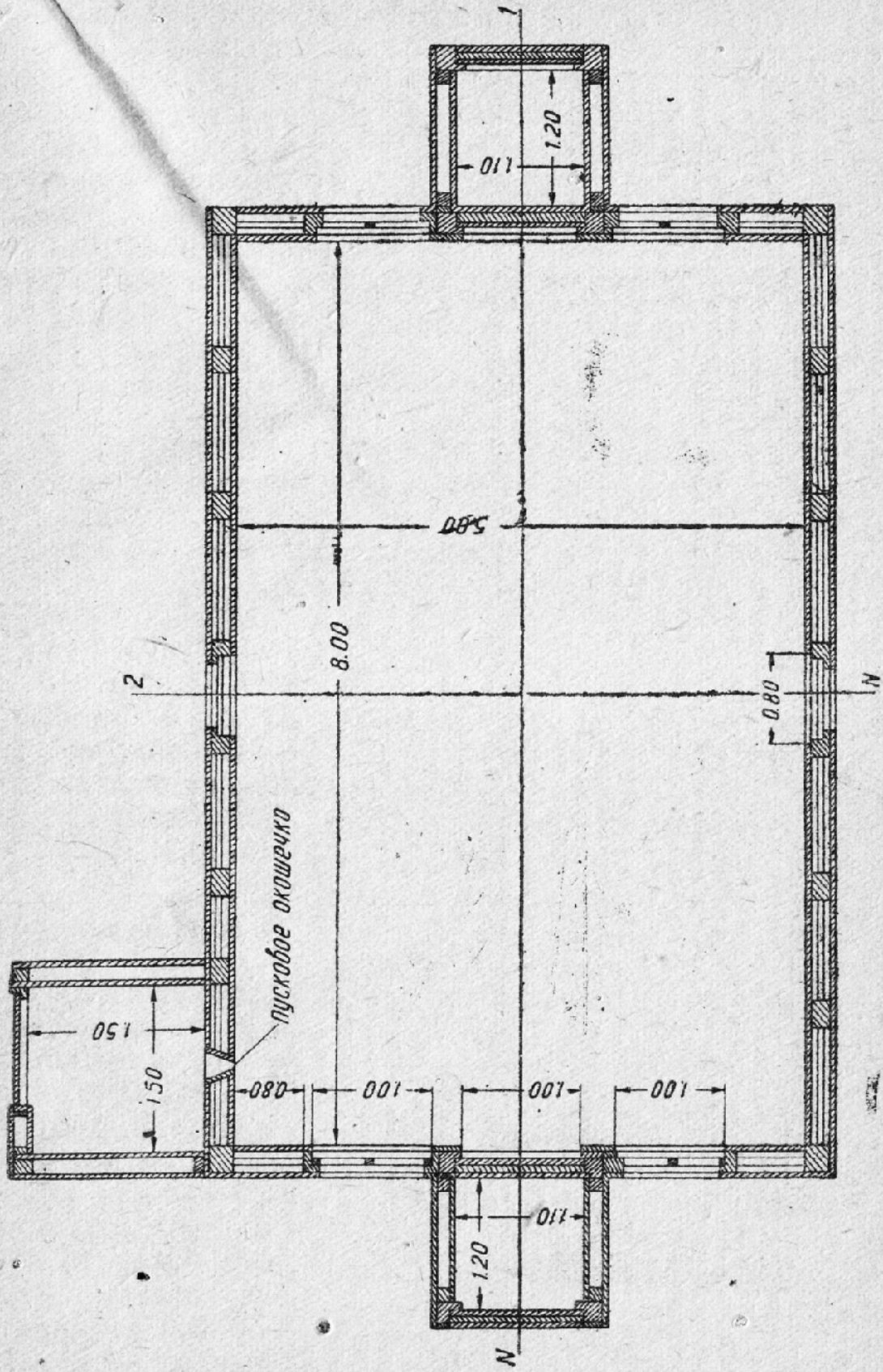
Б. Технические условия

1. Общие размеры: длина камеры — 8 м; ширина камеры — 5 м; высота камеры — 2 м (до потолка); длина тамбура — 1,2 м; ширина тамбура — 1,1 м; длина пусковой камеры — 1,3 м; ширина пусковой камеры — 0,6 м.

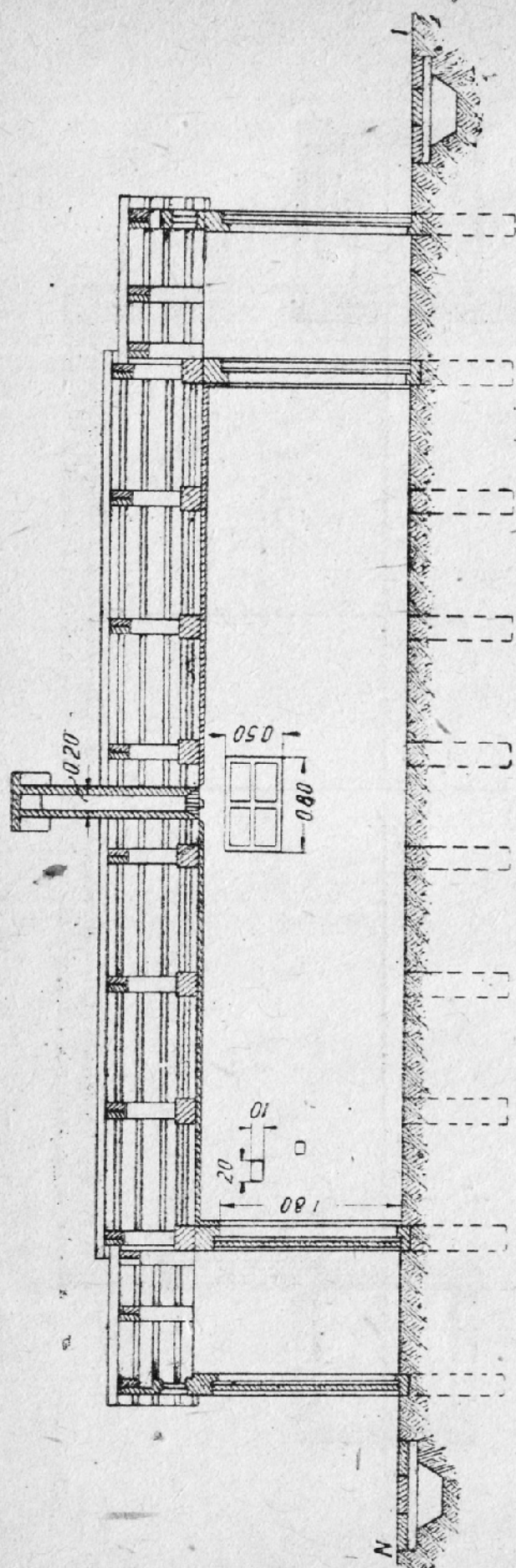
2. Конструкция камеры. Основанием постройки служит каркас, состоящий из брусчатых стоек, вкопанных на глубину 1 м, на расстоянии 1 м друг от друга; стойки у длинных стен скреплены насадкой; на насадку над стойками уложены поперечины, служащие опорой для стропильных ног крыши; в стойки и поперечины врублены подрешетины из брусков 6×7 см. У стен и потолка (в поперечины) подрешетины врублены через 0,5 м друг от друга.

Стены и потолок обиты пятислойной фанерой. Швы между листами фанеры прошпаклеваны и закрыты набитыми планками 1×25 см. Стены и потолок зашпаклеваны и окрашены (2 раза) масляной краской: стены снаружи и со стороны камеры, а потолок только изнутри.

Окна размером 0,5×0,8 м и 0,5×1,0 м закреплены в брусках, врубленные в соседние стойки.



Черт. 3. Фанерная камера для окурявания



Черт. 4

Нижняя часть стоек и фанеры у стен (изнутри) осмолена на высоту 0,5 м.

Двери размером $1 \times 1,8$ м сделаны из 1-см досок, со стороны камеры обиты пятислойной фанерой и окрашены масляной краской.

Основание стен снаружи усилено земляным завалом.

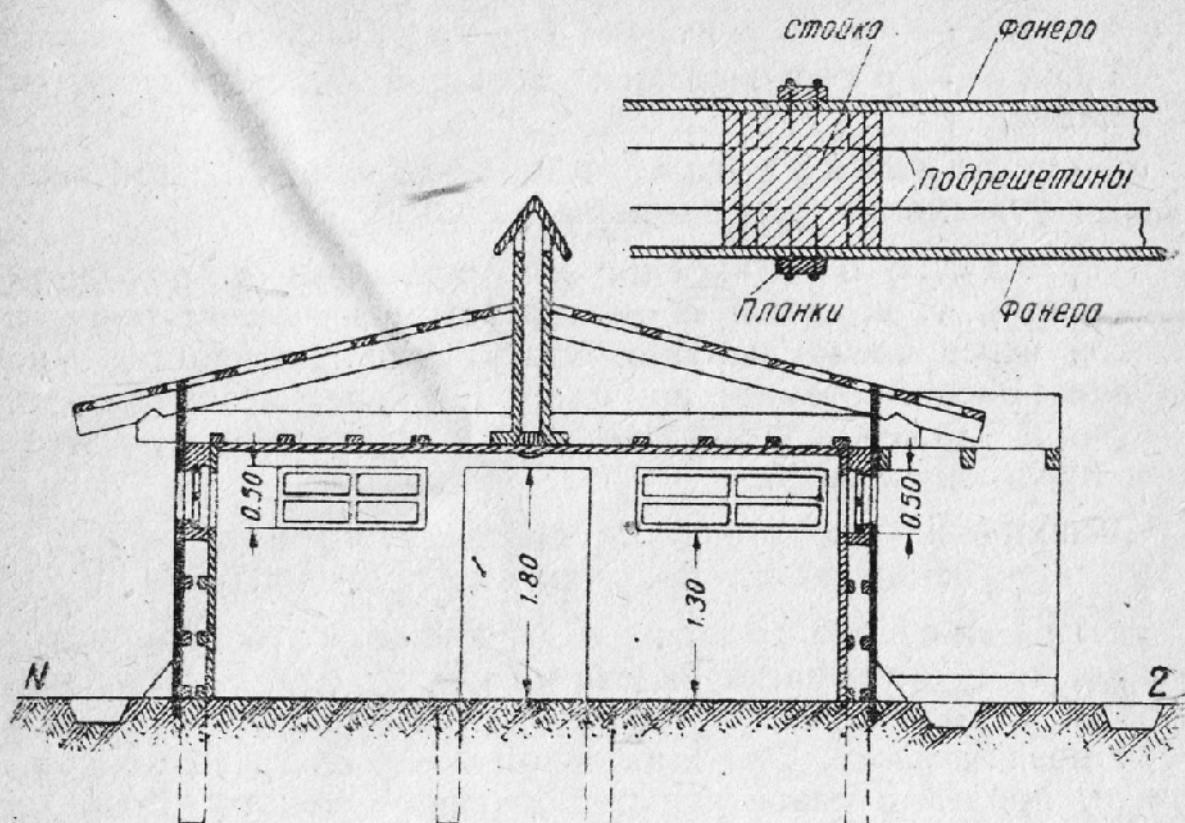
Крыша покрыта двойным кровельным телом по опалубке из двойного ряда пятислойной фанеры. Крутизна скатов крыши $1/4$.

Конструкция тамбура и пусковой камеры такая же, как и у камеры. Для освещения тамбура над наружной дверью сделано окно размером $0,15 \times 0,8$ м.

В. Материал

Брусьев 20×20 см для стоек, насадок и поперечин—160 пог м; брусьев 10×15 см для стропил и распилок—125 пог м; брусьев 6×7 см для подрешетин—340 пог м; гвоздей 100 мм—15 кг; гвоздей толевых 32 мм—32 кг; скоб строительных 30 см—72 шт; фанеры пятислойной—270 м; толя кровельного двойного—130 м²;

оконных рам $0,5 \times 0,8$ м—3 шт; оконных рам $0,5 \times 1,0$ м—8 шт; подвесок для дверей—10 шт; стекла оконного—2,7 м²; стекла плавленного—20 кг; скипидара—0,23 кг; пемзы—



Черт. 5.

0,1 кг; олифы—36 кг; масляной краски—13 кг; планок $1 \times 2,5$ см—410 пог м; досок 5×20 см—38 пог м; смолы—33 кг.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПРОТИВОГАЗУ

1. НАДЕВАНИЕ ПРОТИВОГАЗА ИЗ «ПОХОДНОГО» ПОЛОЖЕНИЯ

Индивидуальные и коллективные.

Место соревнований: большой зал или открытая площадка.

Материальная часть: 100% обеспечение противогазами участников, секундомеры по числу судей.

Исходное положение. Противогаз в походном положении, т. е. сумка с противогазом на левом боку, слямкой через плечо: верхний край сумки противогаза — на уровне поясного ремня; шнур продет через левое кольцо, смотан и уложен в сумку; команда «газы» и одновременный пуск секундомера.

Выполнение упражнения в соответствии с «Руководством по обучению войск пользованию противогазом».

Конечное положение. Противогаз в боевом положении, т. е. шлем-маска надета на голову бойца. Пальцеобразный отросток шлема вдвинут внутрь шлема. Головной убор поверх маски. Сумка на левом боку, шнур вытасчен из сумки, продет в левое кольцо, обхвачен вокруг талии и плотно завязан за правое кольцо. Клапан сумки отстегнут. С момента опускания рук вниз — останавливается секундомер.

Оценка

а) Индивидуальная: отлично — 15 секунд; хорошо — 17 секунд; удовлетворительно — 20 секунд.

За ошибки начисляется время: неплотно завязан шнур — 2 секунды; не надет головной убор (или упал) — 1 секунда; небольшой перекося шлема-маски — 1 секунда; не вставлен пальцеобразный отросток — 2 секунды.

При больших ошибках, как-то: большой перекося очков, щели под маской, оценка — не удовлетворительно.

б) Коллективная (отделение 10 человек, взвод 30 человек): отлично — 16 секунд для отделения; отлично — 18 секунд для взвода; хорошо — 19 секунд для отделения; хорошо — 20 секунд для взвода; удовлетворительно — 22 секунды для отделения; удовлетворительно — 25 секунд для взвода.

Ошибками считаются те же, что и при индивидуальных соревнованиях.

При наличии в отделении: 1—2 малых или 1 большой ошибки — оценка снижается на один балл, т. е. вместо — отлично дается оценка хорошо, вместо хорошо — удовлетворительно; 3—5 малых или 2 больших ошибки — оценка понижается на два балла.

В остальных случаях — неудовлетворительно.

При наличии во звезде: 3—6 малых ошибок или 2 больших — оценка понижается на один балл; 7—10 малых ошибок или 3—4 больших — оценка понижается на два балла.

В остальных случаях — неудовлетворительно.

Литература и пособия:

«Руководство по обучению войск пользованию противогазами».

«Организация и методика военно-химической подготовки красноармейца», часть I, инструкция № 2 и 7, изд. ВОХИМУ РККА.

2. НАДЕВАНИЕ ПРОТИВОГАЗА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ «НА ГОТОВЕ»

Индивидуальные.

Место соревнований — большой зал или открытая площадка.

Материальная часть — 100% обеспечение противогазами участников, секундомеры по числу судей.

Исходное положение. Противогаз в положении «на готове», т. е. сумка с противогазом на левом боку, с лямкой через правое плечо. Верхний край сумки противогаза — на уровне поясного ремня. Клапан сумки открытый. Шнур продет через левое кольцо и завязан вокруг талии. Команда «газы» и одновременный пуск секундомера.

Выполнение упражнения в соответствии с «Руководством по обучению войск пользованию противогазом».

Конечное положение. Противогаз в боевом положении, т. е. шлем-маска надета на голову бойца. Головной убор поверх маски. Сумка на левом боку, шнур вытянут и плотно продет в левое кольцо, обхвачен вокруг талии и плотно завязан за правое кольцо. Клапан сумки отстегнут. С момента опускания рук вниз останавливается секундомер.

Оценка

а) Индивидуальная: отлично — 4 секунды; хорошо — 5 секунд; удовлетворительно — 6 секунд.

За ошибки начисляется время: не надет головной убор (или упал) — 1 секунда; небольшой перекош шлема-маски — 1 секунда.

При больших ошибках, как-то: большой перекош очков, щели под маской, оценка — неудовлетворительно.

3. НАДЕВАНИЕ ПРОТИВОГАЗА НА РАНЕНОГО ТОВАРИЩА

Индивидуальные.

Место соревнований — открытая площадка.

Материальная часть — 100% обеспечение участников противогазами, а также и лиц, изображающих раненых. Секундомеров по числу судей.

Исходное положение. Отделение в 10 человек в боевом порядке лежит с интервалами в 5 метров. Половина бойцов отделения в роли «раненых».

По команде «приготовиться» — «нераненые» надевают на себя противогазы. По команде «газы» пускается секундомер.

Выполнение упражнения в соответствии с указаниями в «Руководстве по обучению войск пользованию противогазами», причем путь от места своего расположения до раненого и обратно совершается ползком.

Конечное положение. На «раненого» должен быть надет противогаз, так, чтобы он гарантировал защиту от ОВ. Гофрированная трубка вытянута и не должна иметь переверотов. Привязка шнура обязательна. В момент, когда «нераненый» достигает своего первоначального места, секундомер останавливается.

Оценка

Отлично — 20 секунд; хорошо — 25 секунд; удовлетворительно — 30 секунд.

За ошибки начисляется время: небольшой перекош противогаза на «раненом» — 3 секунды; гофрированная трубка не вытянута на «раненом» — 3 секунды; не надет головной убор — 5 секунд.

При больших перекосах маски-шлема, при наличии щелей между маской и лицом или перекручивании гофрированной трубки — оценка неудовлетворительно.

Литература и пособия:

«Руководство по обучению войск пользованию противогазами».

4. ЗАМЕНА ПРОТИВОГАЗА

Индивидуальные и коллективные.

Место для соревнования — газокамера, наполненная парами хлорпикрина при концентрации 0,2 куб см на кубический метр.

Материальная часть — обеспечение противогазами соревнующихся на 200% и судейской коллегии на 100%, противогазы должны быть годными для работы с ОВ.

Исходное положение. Перед входом соревнующиеся имеют один противогаз надетым в «боевое» положение и другой в положении «наготове». Сумки противогазов одна на правом боку, другая на левом. По введении соревнующихся в камеру командовать: «сменить противогазы» и пустить секундомер.

Выполнение упражнения по правилу, изложенному в «Руководстве по обучению войск пользованию противогазами».

Конечное положение. Второй противогаз надет на соревнующегося, а маска первого висит на гофрированной трубке. По замене противогаза соревнующийся опускает руки и в этот момент останавливается секундомер. Далее выход из камеры, где производится поверка.

Оценка

а) Индивидуальная: отлично — 10 секунд; хорошо — 12 секунд; удовлетворительно — 15 секунд.

За ошибки начисляется время: небольшое раздражение глаз после снятия противогаза — 2 секунды; большой перекос маски — 3 секунды; большое раздражение глаз — неудовлетворительно.

Если в отделении 2 человека имеют раздражение глаз или один соревнующийся дал неудовлетворительные показатели — понижается оценка на один балл.

3—4 человека имеют раздражение глаз или два соревнующихся дали неудовлетворительные показатели — понижается оценка на один балл.

При допущении большого количества ошибок оценка — неудовлетворительно.

Литература и пособия:

«Руководство по обучению войск пользованию противогазами».

5. МАРШ НА ОДИН КИЛОМЕТР В ПРОТИВОГАЗАХ

Индивидуальный и коллективные.

Место соревнования — дорожка спортплощадки или дорога.

Материальная часть — 100% обеспечение противогазами, винтовками, фляжками, скатками, шанцевым инструментом, подсумками.

Исходное положение. На старте, противогазы в боевом положении. Снаряжение надето. Винтовка в положении «на ремень». По команде «шагом марш» начинается движение к финишу и пускается секундомер.

При коллективных — движение в строю (для отделения в колонне по одному), при соблюдении нормальных дистанций между бойцами.

Выполнение упражнения. Движение от старта к финишу 1 километр. Бег не разрешается.

Конечное упражнение. По минованию черты финиша, снимается противогаз и останавливается секундомер.

Оценка

а) Индивидуальная: отлично — 9 минут; хорошо — 10 минут; удовлетворительно — 11 минут.

б) Коллективная (отделение 10 человек): отлично — 10 минут; хорошо — 11 минут; удовлетворительно — 12 минут.

При наличии в отделении одного снявшего противогаз во время движения — оценка понижается на один балл. При наличии двух снявших — неудовлетворительно. За нарушение строя, т. е. отставание от нормальных дистанций свыше, чем на 3 метра от бойца до бойца, за каждого отставшего прибавляется 15 секунд к показанному отделением времени.

Литература:

«Руководство по обучению войск пользованию противогазами».

6. ЗАДЕРЖКА ДЫХАНИЯ

Индивидуальные.

Место соревнований — химический городок у газокамер.

Материальная часть — от 3 до 6 походных камер для газоокуривания, последние подвешены на веревках на 1—2 м друг от друга. Для создания необходимой концентрации паров хлорпикрина, в камере используется вата, смоченная хлорпикрином, секундомеров по числу камер; в крайнем случае при четкой организации можно одним секундомером обслуживать до 3 камер.

Исходное положение. Соревнующиеся стоят с наветренной стороны, против камер. Затем по команде «к камерам шагом марш» соревнующиеся направляются к камерам и останавливаются под камерами.

Далее подается команда «приготовиться» для подготовки соревнующихся, а затем поочередно каждому: «Петров — начинай», «Смирнов — начинай». По этой команде соревнующийся затаивает дыхание и камера спускается на него. До тех пор, пока соревнующийся сможет затаивать дыхание, он находится в камере, и как только он будет не в состоянии больше стоять, он выходит из камеры.

Момент опускания камеры, а также момент выхода из под камеры соревнующегося, фиксируется секундомером.

Оценка

Отлично—60 секунд; хорошо—50 секунд; удовлетворительно—40 секунд.

Если при выходе из камеры будет замечено раздражение (большое) глаз или кашель — оценка не удовлетворительно.

7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ЗАМЕЧАНИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

В каждом из видов соревнований указано, какая материальная часть необходима. Кроме того, надо иметь 10%-й резерв на случай отказа в работе того или иного прибора, предмета.

Вся материальная часть приводится в исправность, в частности у противогазовых сумок привязывают шнуры нормальной длины.

Перед занятием исходного положения участники осматривают и проверяют материальную часть.

При невозможности обеспечить соревнования противогазами полностью, можно пользоваться меньшим количеством, но при обязательной их дезинфекции после каждого пользования разными лицами.

Перед началом каждого вида соревнования желателен показ, как оно должно быть правильно выполнено, надо также объявить, что считается за ошибку и как это отражается на результатах.

При всех соревнованиях обращается внимание не только на скорость, но и обязательно на качество, а также и последовательность выполнения.

На всех соревнованиях обязательно присутствие врача, или, в крайнем случае, лекпома с необходимыми медикаментами для оказания первой помощи.

Участие в соревнованиях допускается лишь с разрешения врача.

Списки участников соревнований с соответствующими графами необходимо заготовить заранее, чтоб на соревнованиях не заниматься их составлением, а только вносить в них результаты и оценки.

По каждому виду соревнований составляется технический отчет.

При отсутствии секундомеров можно пользоваться, особенно при нормативах свыше 10 секунд, обыкновенными часами, имеющими секундную стрелку.

8. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

О составе участников

Совет Осоавиахима, решив провести военно-химическое спортивное соревнование, должен установить, кто и в каком количестве должен будет в нем участвовать.

Наиболее удобный метод подбора участников — это распределение контрольных заданий каждой организации Осоавиахима цеха или подразделения, например: от цеха азота выделить 1 команду в 15 человек, из них 10 мужчин и 5 женщин (последнее можно специально оговорить) или военно-химическому учебному пункту выделить 2 команды по 15 человек, одну — из допризывников и другую — из вневойсковиков, причем по некоторым видам команда может участвовать полностью, а по некоторым по 5 или 10 человек.

При распределении участников по видам соревнований нужно исходить прежде всего из наличия соответствующей материальной части, времени, необходимого на выполнение норматива, и наличного состава судей. Так, при проведении соревнования на быстроту надевания противогаза можно допустить наибольшее количество участников, так как вы-

полнение норматива ограничивается секундами и противогазов в большом количестве достать не так трудно, и судей потребуется 2—3 человека.

Каждая команда должна иметь своего старшего (капитана), который устанавливает заблаговременно связь с судейской коллегией и заводским советом ОАХ, получает от них указания по порядку проведения соревнований, уточняет порядок выполнения нормативов, организует по их указаниям тренировку своей команды.

Не позднее чем за 5 дней до соревнований капитан обязан представить список своей команды и кандидатов к ним в судейскую коллегию.

О проведении соревнований

Индивидуальные соревнования, организуемые по нормативам, исчисляемым секундами, могут занять очень много времени, так как требуется оценка результатов каждого участника.

В таких случаях надо проводить соревнование так: выстроить всех участвующих вокруг зала (площадки) лицом в центр и объявить условия соревнования.

Далее судья подает команду «противогазы к бою» и все переводят противогазы из «походного» положения в положение — «наготове», что и должно быть проверено. Затем судья командует «внимание» и все должны принять основную стойку.

По принятию участвующими основной стойки судья командует «газы» и пускает секундомер, все быстро надевают противогазы. По прошествии 10 секунд судья командует «стой». Все надевшие обязаны принять основную стойку, а кто не успел или надел неверно, делает шаг вперед и ему дается оценка «неудовлетворительно» и из дальнейших соревнований он выбывает.

После этого повторяется команда «внимание», но команда «стой» подается 7 секунд спустя. Не надевшие за это время противогаза получают оценку удовлетворительно и выходят из соревнования.

Потом опять повторяется та же команда, причем «стой» подается через 5 секунд.

Кто не успел, тот получает оценку — хорошо, а кто успел — отлично.

Если на отлично оказалось несколько человек и нужно определить лучших из них, то можно продолжать сорев-

нование, подавая команду «стой» через 4 секунды, а затем и через 3.

При командных соревнованиях нужно вести учет. Предположим у нас соревнуются 4 отделения. Командовать «газы» надо по очереди каждому из отделений, одновременно пуская секундомер.

После того, как в отделении все без исключения наденут противогазы и опустят руки, секундомер останавливается и указание стрелки секундомера даст результат надевания противогаза отделением.

НОРМЫ «ГОТОВ К ПРОТИВОВОЗДУШНОЙ И ХИМИЧЕСКОЙ ОБОРОНЕ» (ПВХО)

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ по ПВХО

1. Знать, для чего нужна противовоздушная и противохимическая оборона населения, и задачи Осоавиахима в этой области.

2. Иметь понятие о средствах воздушного нападения и о характере их действия: а) фугасные и осколочные бомбы; б) зажигательные бомбы, в) химические бомбы и распыление ОВ (отравляющих веществ) с самолетов.

3. Уметь определить по внешним признакам и по запаху иприт, люизит, фосген, хлорпикрин и адамсит.

4. Знать, что нужно делать по сигналам воздушной тревоги и химической опасности в местах общественного пользования, на производстве, на улице и в доме. Уметь различать сигналы воздушной тревоги и химической опасности и знаки ограждений местности, зараженной стойкими ОВ.

5. Знать, куда и как сообщать о пожарах и о пострадавших.

II. ПО ПРОТИВОХИМИЧЕСКОЙ ОБОРОНЕ

6. Знать, для чего служит противогаз, какое назначение его основных частей, сколько времени и от каких ОВ он защищает, знать размер своего противогаза. Желательно, чтобы каждый сдающий нормы ПВХО имел свой противогаз.

7. Уметь: а) правильно надеть противогаз в течение 5 секунд; б) находиться в спокойном состоянии 1 час или в движении (на работе) 30 минут; в) обнаружить неисправность и пользоваться неисправным противогазом при по-

вреждениях вдыхательного клапана и гофрированной трубки, выдыхательного клапана и шлема; г) снять противогаз, просушить, правильно сложить и вложить в сумку; д) побыть в камере окуривания 5 минут, из них не менее 5 секунд со снятым противогазом.

8. Знать, как оборудовать убежище в доме и как им пользоваться.

9. Уметь выйти из местности, зараженной СОВ (стойкими отравляющими веществами), пользуясь подручными материалами.

10. Знать, как убереечь продукты питания и предметы домашнего обихода от ОВ и что делать с предметами и продуктами, зараженными ОВ.

11. Знать основные средства и способы дегазации СОВ.

III. ПО МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ЗАЩИТЕ

12. Знать признаки поражения и уметь оказать взаимопомощь при поражениях: а) удушающими ОВ — хлором, фоегеном; б) общеядовитыми ОВ — синильной кислотой, угарным газом; в) раздражающими ОВ — адамситом, хлорацетофеном; г) ОВ нарывного действия — ипритом, люизитом.

13. Уметь: а) пользоваться индивидуальными санитарными и противоипритными пакетами; б) удалять капли иприта с кожи и промывать глаза; в) производить искусственное дыхание по Сильвестру и Шефферу; г) остановить кровотечение и наложить простую повязку в 2—3 минуты; д) переносить пострадавшего — раненого, газоотравленного — без носилок двумя людьми.

Примечание. Лица, сдавшие нормы на ГСО, нормы по медико-санитарной защите не сдают.

IV. ПО ПРОТИВОПОЖАРНОЙ ЗАЩИТЕ

14. Знать, какие мероприятия надо провести, чтобы уменьшить опасность возникновения пожаров у себя дома и на производстве.

15. Знать, как бороться с возникновением пожара от зажигательных бомб.

16. Уметь пользоваться огнетушителями, песком и другими подручными средствами при тушении пожаров.

V. ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПВХО В ДОМЕ

17. Знать назначение уполномоченного ПВХО в доме.

18. Знать роль и задачи группы самозащиты.

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. Предисловие	3
2. Инструкция по организации противогазовой тренировки и проведению камерных упражнений в организациях Осоавиахима	5
3. Техническое оборудование камер для занятий с противогазом в атмосфере ОВ	17
4. Правила соревнования по противогазу	24
5. Нормы „Готов к ПВХО“	33
