

# DIALOGOS HOLISTAS

“No es con la violencia, como vamos a lograr la verdadera paz, sino mediante la transformación de la conciencia y la formación de un verdadero sentido integral “.

La transformación de la conciencia y la formación de un sentido integral.....  
¿cómo lograrlo?

Si nos ponemos a pensar un momento en lo importante que es ahora en este siglo XXI mantener la paz y cordialidad entre los humanos y con nuestro planeta.... Si por un momento pensamos que nos espera al continuar como hasta hoy... cómo lograrlo?

La respuesta a esta pregunta la he encontrado en el Meta paradigma Holista porque ésta incluye todos los aspectos de paz, ética global y desarrollo sustentable.

La EDUCACION HOLISTA está muy interesada en el desarrollo de un nuevo entendimiento de la naturaleza del conocimiento, de los diferentes tipos de saberes y de metodologías integrales. La Educación Holista tiene un papel importante porque a través de ella podemos obtener y entablar esa relación estrecha que se debe tener entre nosotros y el universo, esto a través de la espiritualidad.

LA ESPIRITUALIDAD ES UNA CIENCIA como lo dijo KRISHNA, la mente religiosa es una mente igual que la científica: abierta, cuestionante, y las dos son finalmente una sola, y esa mente tiene que estar totalmente abierta ante la pregunta o investigación y al final las dos buscan la verdad.

¿Cual es la verdad que buscamos?

Vivimos con una falsa idea de que somos un solo cuerpo que nace, se reproduce, envejece y muere. No somos sólo una personalidad, la filosofía perenne nos dice que nuestra verdadera naturaleza es el SER universal, nuestra verdadera esencia y lo que realmente somos se encierra solo en diez palabras, SOMOS SERES ESPIRITUALES QUE VENIMOS A VIVIR UNA EXPERIENCIA HUMANA.

La educación a través de una VISION HOLISTA, permite adquirir una enseñanza integral que permite al ser humano establece un orden en la propia conciencia, reconocer su verdadera identidad y ser feliz en la vida. Esta nueva visión le da un rostro humano a la educación y pone en el centro a la espiritualidad.

La genuina espiritualidad a la que hace referencia la filosofía perenne es también una presencia creativa en el mundo que contribuye a transformar el bienestar de todos los seres. Todos podemos contribuir a encontrar esa paz que ansiamos como humanidad, trabajando en equipo y comunidad. Cuando nos aislamos y actuamos en forma individualista sufrimos más, nos encerramos, y no es así como lograremos nuestro bienestar, sin embargo cuando vivimos con una conciencia más universal, somos más accesibles, más felices, más sanos, más plenos, más desarrollados, estaremos viviendo en totalidad con el universo creando lazos de unión y trabajo, con un pensamiento Holista que nos irá enseñando que lo que es bueno para mí también te ayuda a ti, esta idea Holista es la interdependencia, es decir lo que te hago a ti de positivo o negativo me lo hago también a mí.

Este pensamiento incrementará en nosotros una conciencia responsable que nos permitirá cuidar a todos y a todo cuanto esté a nuestro alrededor y de igual manera nuestras propias relaciones sociales.

DAVID FONTANA menciona en su participación en Diálogos Holistas: “ La inseguridad nace del temor, el temor nace de la creencia de que siempre hay que protegernos, de modo que aquello que no sea bueno para mí lo veo como amenaza” ..... Nuestras relaciones sociales se mejorarán cuando aceptemos que a través de ti yo estaré feliz y viceversa, con una mentalidad positiva y entusiasta podremos hacer realidad nuestras esperanzas porque existe la conexión con el universo de una forma consciente de que en amor y con amor estaremos cocreando nuestras realidades que surgirán de la conexión humana consciente y universal.

En su participación en la trilogía de Diálogos Holistas el Doctor Ramón Gallegos Nava menciona: “Siempre he creído que el conocimiento no sólo es importante en la medida en que nos ayuda a ser mejores seres humanos. Cuando se separa este

imperativo lúdico, pierde todo su valor y pueden llegar a convertirse en un obstáculo para nuestra propia iluminación, sólo el conocimiento que nos hace madurar, ser mejores y más compasivos es genuinamente real.”

Considero que lo dicho por el autor de la trilogía diálogos Holistas son palabras que tiene mucho significado porque aquella persona que logra transformarse como ser humano y que sus hechos y actitudes son muy distintas a las anteriores esa persona ha obtenido el conocimiento y avanzado por el camino de la realización. Un niño puede lograr esto sí es educado integralmente, con una Visión Holista. Paradigma que considera al ser humano en todas sus esferas la cultural, física, social, cognitiva, y como esencial y muy importante LA ESPIRITUAL.

Podemos los profesores aportar nuestro grano de arena en este proceso del desarrollo de conciencia de nuestros alumnos?... Un buen educador educa lo que él es, un educador se hace con sus habilidades, con lo que hace y con lo que habla. En Educación Holista el profesor se prepara primero EL como factor principal para llevar esta interacción con sus alumnos en el aula. Un educador sensible, entregado, feliz libre de ataduras hace de la educación un arte. Solo aquellos que no tienen una filosofía integral de vida derramarán en sus alumnos el coraje la frustración y agresiones que llevan dentro.

En la Educación Holista se trabaja cuidando el proceso educativo del niño, en ella se hace que los alumnos sientan logros, felicidad y amor por la vida, se consideran sus prioridades como es el desarrollo de la inteligencia intrapersonal, respetando y estimulando las demás inteligencias que ya posee, se le muestra la importancia del arte donde mostrará y desarrollará su creatividad que lleva dentro ,se estimula su autoestima y se le da seguridad y confianza, él descubre su espiritualidad y con ello se formara un ser humano feliz que no teme a la vida adquiriendo un autoconocimiento que le será útil para convivir y trabajar conjuntamente con sus semejantes, logrará un pensamiento lógico superior que va a abrir su conciencia para ver las consecuencias de sus pensamientos, de sus actos, de sus palabras más allá del entorno inmediato que lo rodea.

Se le enseña a contemplar y a conocer ese SER que es EL mismo.

En la educación social mecanicista se cree que al trabajar con una calidad educativa se va a mejorar el aprendizaje en los niños, pero esto no es así; solo se está logrando un nivel más bajo en el aprendizaje, una profunda deshumanización y una pérdida del ser.

Es por eso que yo estoy sumamente de acuerdo con la integridad educativa que es lo que nos hará desarrollar una conciencia, y es ahí donde recibiremos orientación de hacia dónde vamos a caminar.

La trilogía que diálogos Holistas se compone de tres libros, y en cada uno de ellos se encuentra entrevistas hechas a distintos profesionales relacionados con la Educación y otras áreas, haciendo un total de 24 diálogos, cada uno de ellos expresa una clara e importante opinión de temas sumamente interesantes y necesarios para nuestra realidad que ahora estamos viviendo entre estos temas están:

Espiritualidad, nuestra verdadera naturaleza.

La revolución tranquila a través de la educación Holista.

La evolución de la conciencia y el cambio espiritual.

Una visión Holista de la acción política.

Educación Holista y la perspectiva global.

La espiritualidad interior.

Pedagogía del amor universal.

Un nuevo mundo.

El viaje espiritual.

Espacios sagrados.

Salto al vacío.

Los Bodhisattvas son políticos.

Entrar en la espiritualidad.

El mensaje de los míticos.

Amor sagrado.

Cultura de paz.

Una nueva visión del mundo.

Ciencia y espiritualidad.

Abrasar la visión.

Amor como realidad educativa.

Un acto puro de atención.

Compasión en acción.

Sabiduría perenne.

En lo personal la lectura de esta trilogía de diálogos Holistas me dejan una clara reflexión de que ya es tiempo de cambiar, que nuestra sociedad nuestro planeta y nuestra alma solicita con urgencia un cambio en la humanidad y sólo el paradigma Holista a través de una educación Holista tienen las herramientas para lograrlo. Me deja muchos conocimientos adquiridos a través de estas claras y profundas lecturas que invitan a continuar en él disfrute de su contenido.

El Doctor Ramón Gallegos Nava, autor y creador del paradigma Holista muestra un continuo caminar e interés por la espiritualidad lo que le lleva a fijarse en esos puntos claves para el ser humano que antes no se habían nombrado en el campo de la educación.

Adquirí un gran aprendizaje y con ello un despertar hacia lo que el ser humano necesita y que en muchas, muchas ocasiones no lo tenemos o no tuvimos la oportunidad de conocerlo, como es el AMOR UNIVERSAL. Para entender que somos una totalidad, una unidad, que todos somos uno.

ELABORO: MARTHA PEÑA CHAVEZ.