

Universidad de El Salvador
Facultad de Ciencias y Humanidades
Licenciatura en Educación
Especialidad en Educación Física Deportes y Recreación.

Materia:

Recreación.

Catedrático:

Lic. Cesar Augusto Recinos Pérez

Integrantes:

Glendy Rosibel carrero Flores.

Tema:

¿De que manera influye el Deporte en los jóvenes de de 15 a 17 años de la santísima trinidad de en el mes de septiembre en el año 2011?

Año lectivo: 4°

Ciudad Universitaria 14 de octubre del 2011



INTRODUCCION:

El deporte y la recreación siempre han tomado un papel importante en la formación de la juventud ya que los mantiene ocupados y alejados de las malas compañías, como siempre se dice, cuerpo sano mente sana, con esta investigación conoceremos la opinión de jóvenes de estas edades para tener una idea de el conocimiento de los beneficios y de la importancia que le dan a la practica de estos dos conceptos, queremos también, tener un base para poder crear proyectos de recreación masiva según sean los resultados de la investigación, ya siendo conocedores de su disponibilidad , necesidades y voluntad.

JUSTIFICACION:

En la santísima trinidad, ayutuxtepeque, se encuentra un grupo de jóvenes que pertenecen a equipos deportivos y jóvenes que practican actividades de recreación, es importante conocer el ámbito donde se desarrollan, como lo hacen, las necesidades que tienen, para elaborar un plan que pueda ofrecerles la oportunidad de obtener el conocimiento, la seguridad y la confianza de disfrutar de una recreación sana, para que no estén expuestos a ser parte de grupos de delincuencia ya que la zona es bastante propensa para que los jóvenes especialmente entre los 15 a los 17 años puedan caer en adicciones o problemas que tengan consecuencias inevitables.

Conocer el comportamiento del grupo de jóvenes que practican deporte, con el que no lo hace para saber si existe beneficios positivos para los jóvenes que si lo practican y tener fundamentos para poder aplicar nuestros conocimientos.



Licenciatura en educación

Especialidad en educación física, deportes, y recreación:

Genero	M	F
--------	---	---

Edad	
------	--

1) ¿De que manera influye la recreación en la juventud?

- a) Positiva b) Negativa. c) No influye

2. ¿Cual de las siguientes actividades consideras de recreación?

- a) Ver televisión. b) Una caminata. C) Dormir d) Ninguna

3) ¿Cual de los beneficios que nos brinda la práctica de actividad física diaria consideras más importante?

- a) Salud física b) Salud mental c) Mejor sociabilidad. d) Buena Autoestima

4. ¿Cual de las siguientes actividades aeróbicas practicas con mayor frecuencia?

- a) Correr. b) Nadar. c) Bailar. d) Otros e) Ninguno.

5. ¿Con cual de los siguientes grupos de personas te recreas con mas frecuencia?

- a) Amigos. b) Compañeros. c) Familia. d) Solo.

6. ¿En que tiempo de la semana realizas actividad física o de recreación?

- a) En las mañana. b) En las tardes. c) En las noches. d) Los fines de semana.

7. ¿Cómo consideras el Deporte?

- a) Actividad Saludable b) Recreación. c) Responsabilidad d) Pérdida de tiempo.

8. ¿A que actividad de recreación te gustaría asistir?

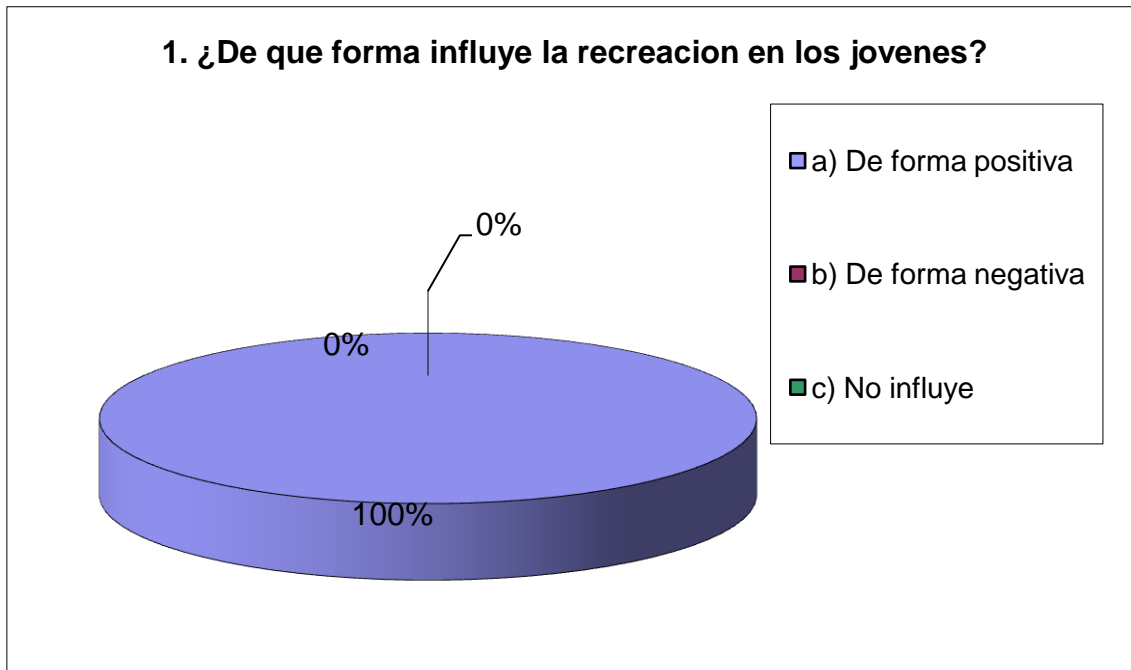
- a) Carreras b) Baile c) Juegos de recreación. d) Concursos culturales e) Otros

9. ¿En que crees que beneficia la práctica del deporte a los jóvenes?

- a) Formar Carácter b) Responsabilidad. c) Disciplina d) Mejor imagen corporal

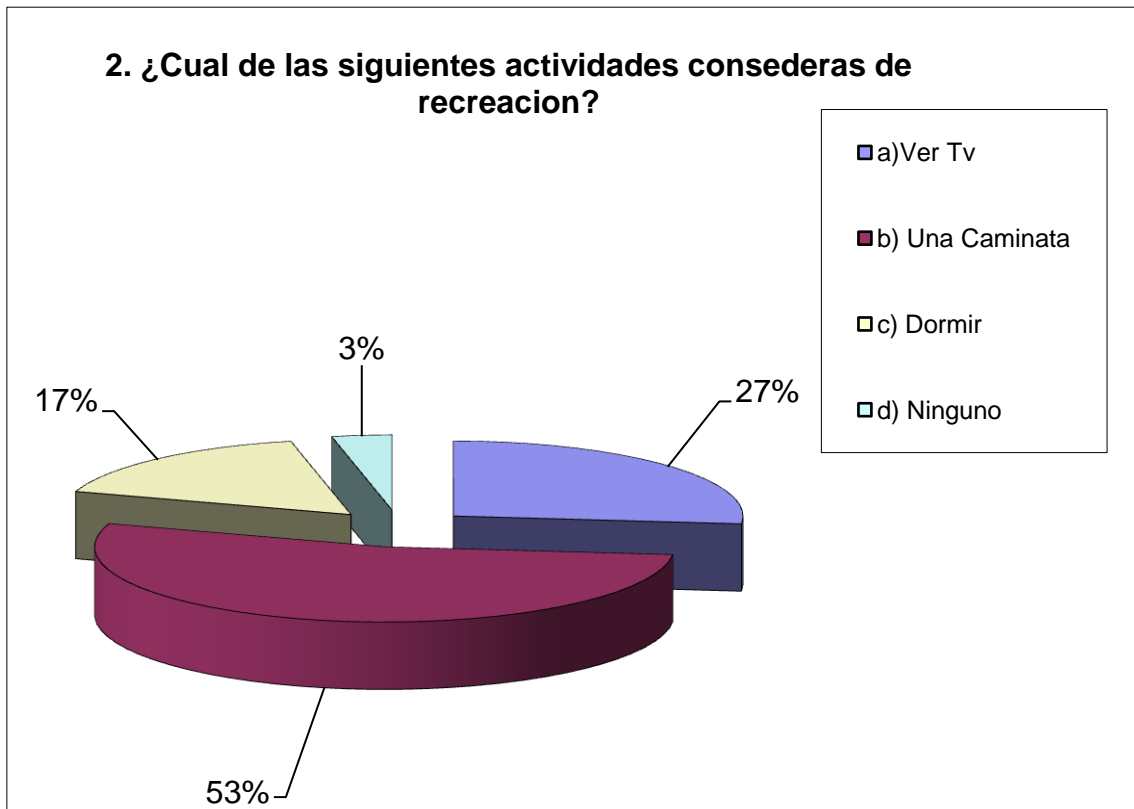
10. ¿Cómo consideras la seguridad del lugar donde practicas actividad física o de recreación?

- a) Buena. b) Mala c) Necesita Mejorar d) No hay.



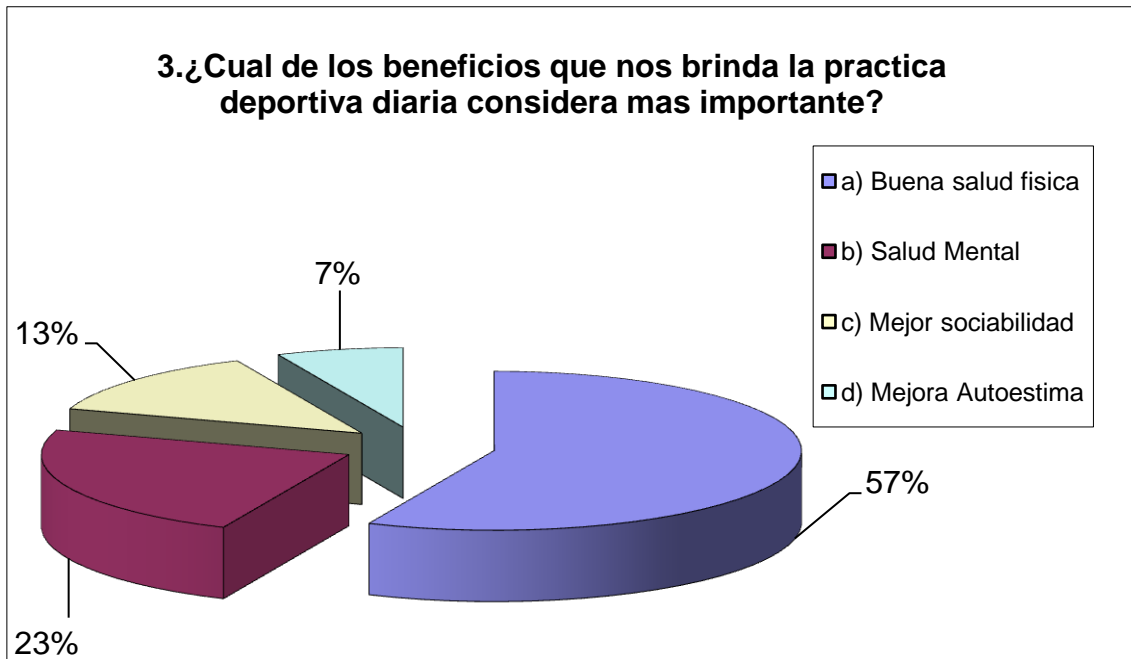
CONCLUSION:

A la población a la que se le presento la encuesta en un 100% están de acuerdo en que la recreación influye de forma positiva en la juventud, las edades de los encuestados están entre los 15 a 17 años aproximadamente, lo que nos demuestra que están consientes de la importancia que tienen las actividades de recreación en ellos, ya que les aporta de forma positiva y los aleja de las malas compañías y de los problemas, no obstante el conocimiento de lo que la recreación aporta para su vida, no todos lo ponen en practica o lo toman en cuenta.



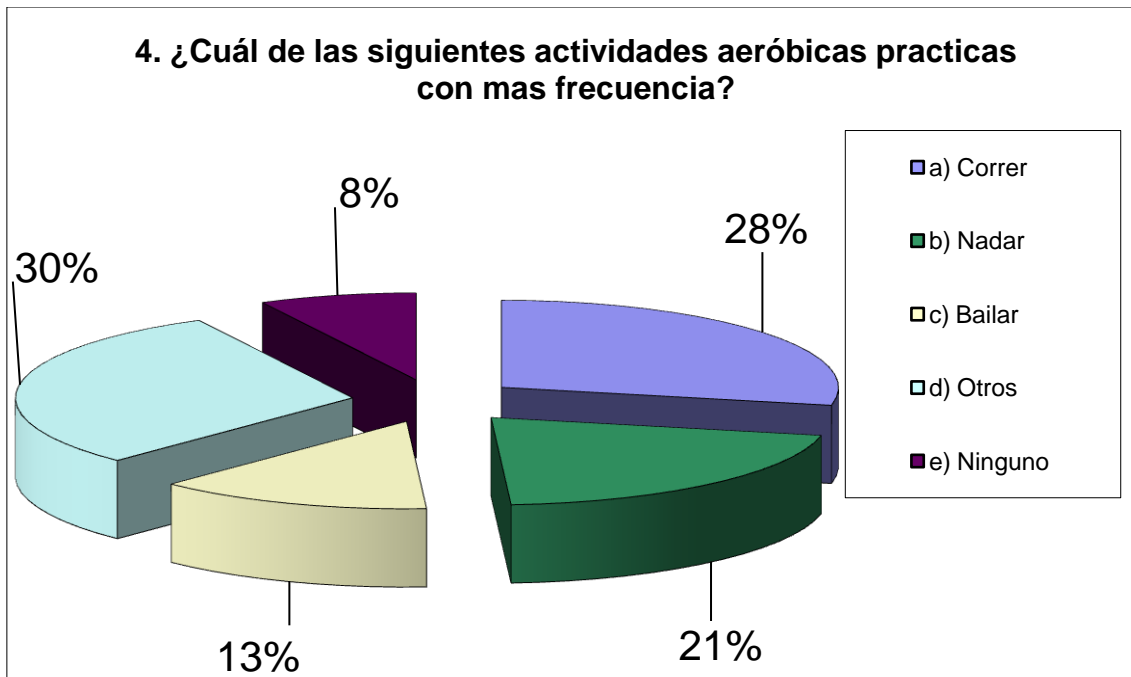
CONCLUSION:

Según la encuesta realizada con un 53% las personas consideras que una caminata es una actividad de recreación, en segundo lugar con un 27% hay personas que consideran que ver televisión es una manera de recrearse, el 17% exponen que Dormir es su manera de recreación, i un 3% piensa que ninguna de las actividades que se encontraban en las opciones que les presentamos son actividades recreativas, con esto concluimos que a la mayoría de las personas les parece mas recreativo, salir al aire fresco, con mas personas y que sean de aporte físico.



CONCLUSION:

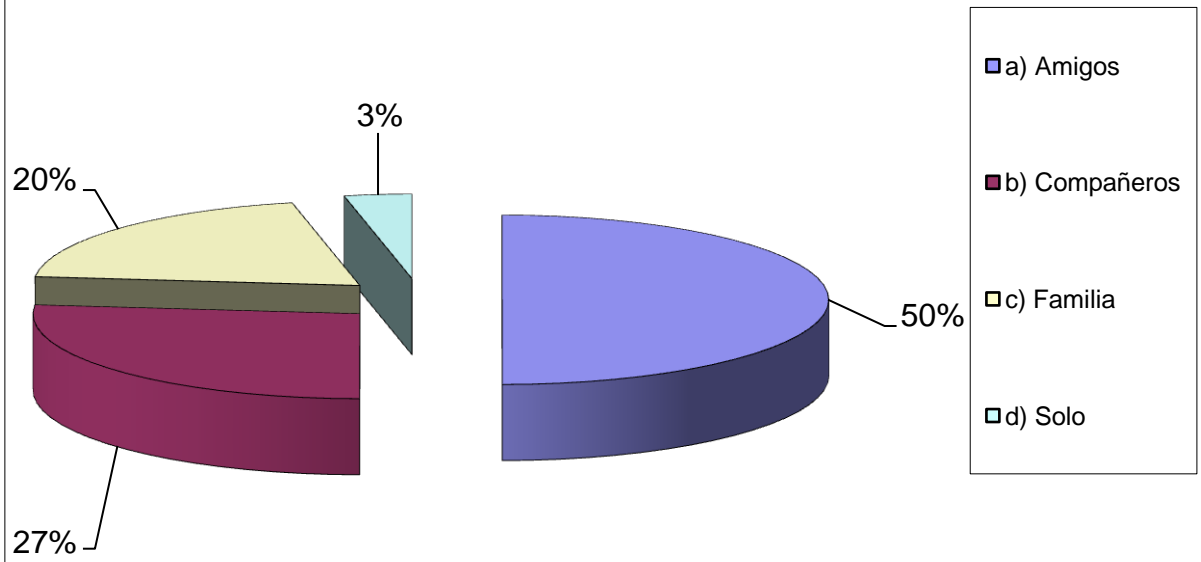
Sabemos que la actividad física nos da beneficios según los resultados el 7% de las personas encuestadas considera que mejorar la autoestima es el mas importante, el 13% que piensan que es la mejor sociabilidad, un 23% que dicen que es la buena salud mental es, y con un 57% siendo el mayor porcentaje la gente esta de acuerdo en que la buena salud física, que nos da una mejor calidad de vida a corto y largo plazo es el beneficio mas importante que nos brinda la practica de de actividad física diaria.



CONCLUSION:

Presentamos las actividades física mas comunes y según los datos el 8% no practica ninguna, el 13% practica el Baile, el 21% le gusta practicar la natación una actividad aeróbica muy completa, el 30%, practica actividades físicas o deportes que no se encuentran en las opciones expuestas, y el 28% corre, ya que es el ejercicio mas accesible y nos brinda muchos beneficios tanto físicos como psicológicos.

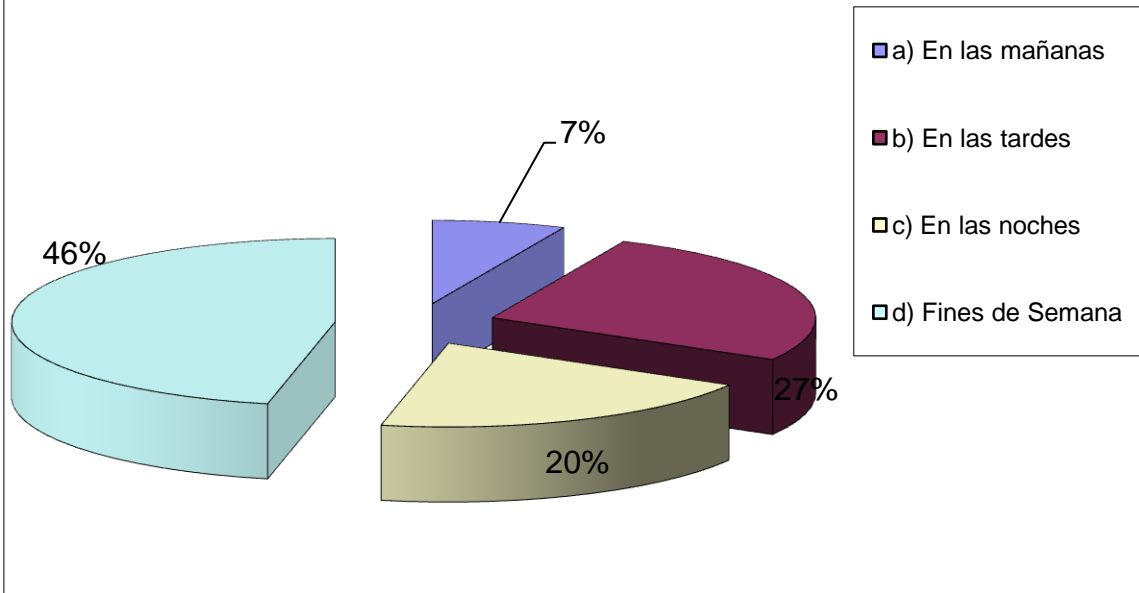
5. ¿Con cuál de los siguientes grupos de personas te recreas con mas frecuencia?



CONCLUSION:

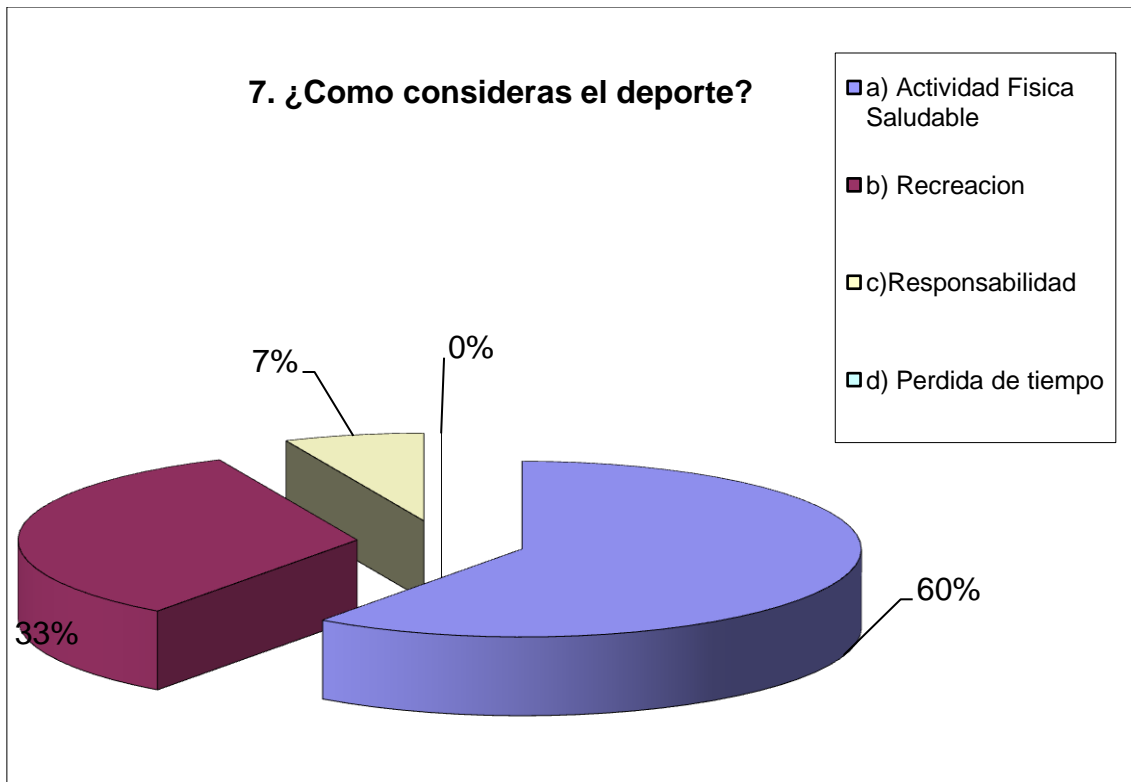
Los resultados de las encuestas nos muestran que en mayor porcentaje de las personas encuestadas, prefieren o se recrean con sus amigos, ya que se adaptan mas a su edad , gustos e intereses, con un 50%, y en segundo lugar un 27% prefieren hacerlo con sus compañeros ya que pasan un buen tiempo del día con ellos, en tercer lugar la familia con un 20% y por ultimo un 3 % que lo prefieren hacer solos, lo que nos dice que la mayor parte de las personas practican la recreación en compañía.

6. ¿En que tiempo de la semana realizas actividad fisica o de recreacion?



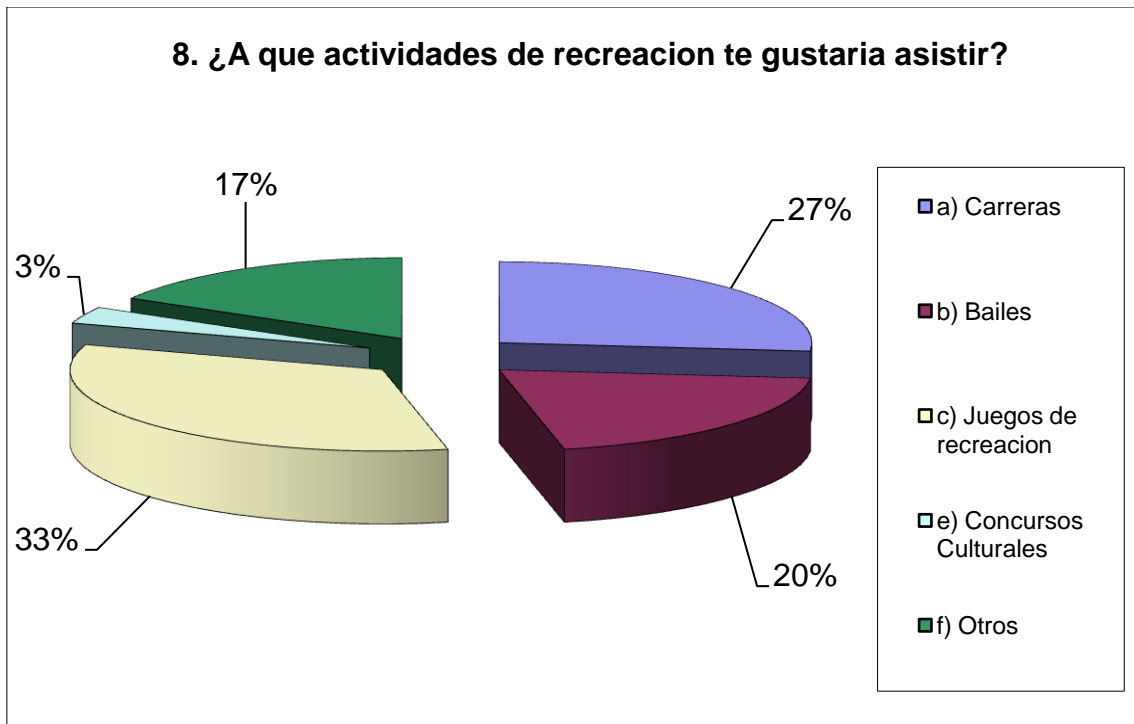
CONCLUSIONES:

La mayor parte de las personas encuestadas con un 46% practican deporte o actividades recreativas los fines de semana, porque tienen el tiempo libre para hacerlo, el 27% lo hace en las tardes, en tercer lugar un 20% tienen el tiempo por la noche y una mínima cantidad de personas por las mañanas con el 7%, lo que nos muestra que es en las tardes y los fines de semana donde tienen el tiempo y las facilidades para recrearse.



CONCLUSINES:

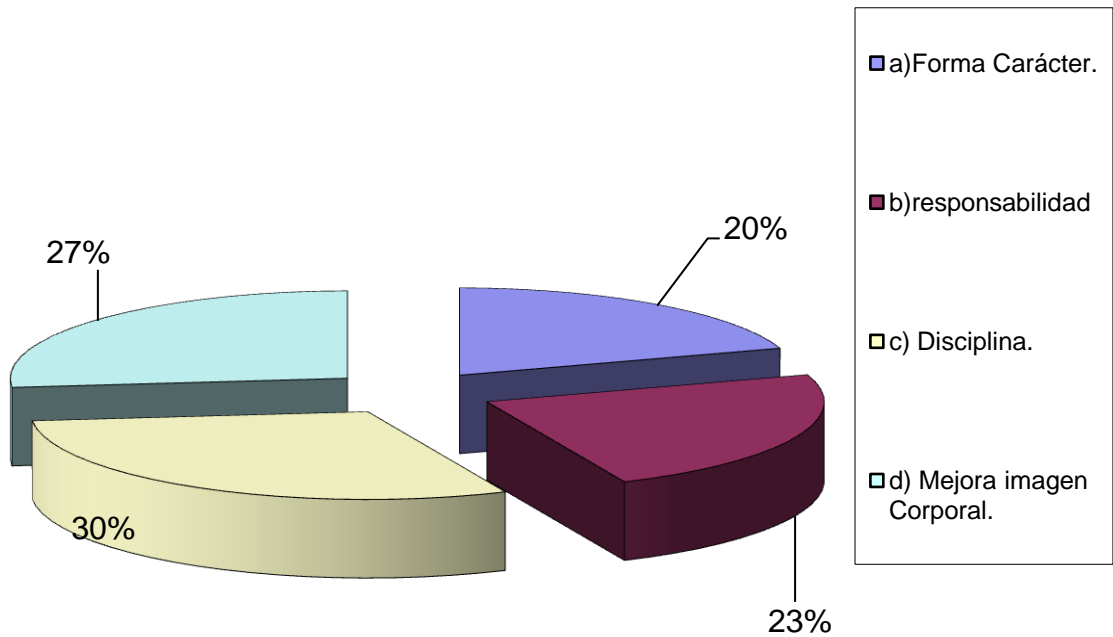
En primer lugar ninguna de las personas encuestadas piensan que el Deporte es una perdida de tiempo ya que no se obtuvo ningún dato, el 33% considera que es una recreación y la mayoría con el 60% se inclinan por que es una actividad física saludable, por ser el deporte una buena manera de librnos de enfermedades y a un buen mantenimiento de imagen física y buena calidad de vida.



CONCLUSION:

Un 3 % expresan que asistirían a concursos culturales, un 17% le gustaría ser parte de otras actividades de recreación que no están en las opciones de la encuesta, un 20% quiere participar de bailes como recreación o como ejercicio aeróbico, un 27% que se organizaran carreras para poder ejercitarse y en un mayor numero compartir juegos de recreación ya que no requieren de ejercicio físico exagerado y pueden socializar.

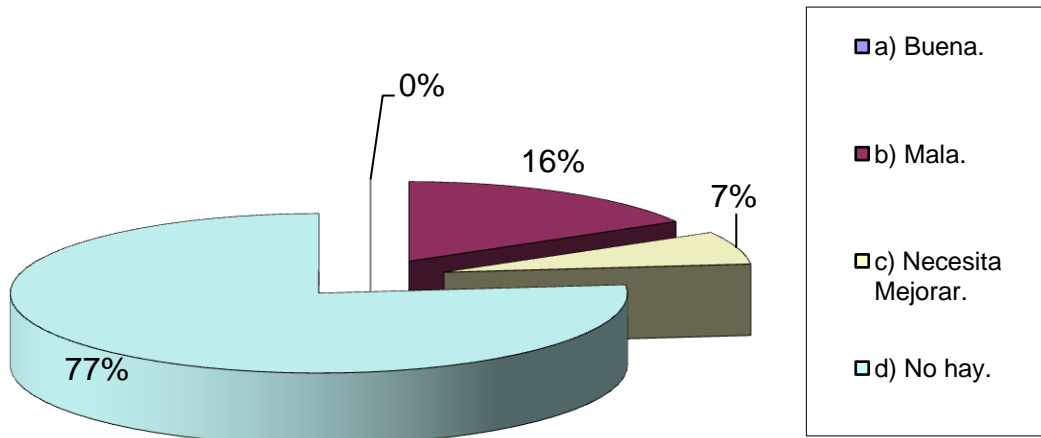
9. ¿En que crees que beneficia la practica de un deporte ?



CONCLUSION:

De todos los beneficios que un deporte nos brinda, la mayor parte de las personas encuestadas considera que nos hace ser mas disciplinados con un 30%, un 27% que mejora la imagen física y ya que la encuesta fue con jóvenes eso a estas edades es bastante importante, un 23% que fomenta la responsabilidad y por ultimo un 20% que forma el carácter especialmente en la juventud.

10. ¿Como consideras la seguridad del lugar donde practicas actividad fisica o de recreación?



CONCLUSION:

Según los datos obtenidos, podemos darnos cuenta que con un 0% ninguno de los jóvenes encuestados cuentan con una buena seguridad, un 7% dice que necesita mejora, el 16% opina que es mala, y un 77% nos expresa que no hay, por lo que concluimos que esta zona no cuenta con la seguridad adecuada para realizar de forma libre y sin peligros una recreación sana y diversa, por lo que no se incrementa el numero de jóvenes que se pierden de fomentar y socializar de manera correcta.

