

AUSCULTACIÓN CARDÍACA

La **auscultación** es el procedimiento clínico de la exploración física que consiste en escuchar de manera directa o por medio de instrumentos como el estetoscopio, el área torácica o del abdomen, en busca de los sonidos normales o patológicos producidos por el cuerpo humano. Los ruidos más comunes encontrados a nivel patológico en el proceso antes mencionado son: roncus, crepitus o crepitantes, sibilancias y estertores.

OBJETIVOS

1.- Valorar ruidos o sonidos producidos en los órganos (contracción cardíaca, soplos cardíacos, peristaltismo intestinal, sonidos pulmonares, etc.)

2.- Detectar anomalías en los ruidos o sonidos fisiológicos mencionados.

FORMAS DE AUSCULTACIÓN

Existen tres maneras principales de auscultar a un paciente:

- **Auscultación mediata:** Consiste en aplicar directamente la oreja del médico sobre la pared corporal del paciente. Esta forma de auscultación está prácticamente abandonada.
- **Auscultación mediante trompa:** Consiste en emplear un tubo rígido con forma de trompeta, aplicando la parte más ancha sobre el cuerpo del paciente y la parte más estrecha en el oído del médico. Esta técnica ha sido utilizada antiguamente por los obstetras para la auscultación fetal, substituida en la actualidad por la ecografía.
- **Auscultación mediante estetoscopio:** Es la auscultación universalmente más extendida. Consiste en aplicar la membrana del estetoscopio sobre el cuerpo del paciente, que va conectada mediante un tubo flexible a unos auriculares. Con este instrumento se mejora la acústica.

LOCALIZACIÓN DE LA AUSCULTACIÓN

- **Auscultación pulmonar:** El fonendoscopio se va colocando a cada lado de la columna vertebral, en los costados y en la cara anterior del tórax. Mientras tanto el paciente va inspirando y espirando según las indicaciones del médico y en ocasiones vocalizando alguna palabra como el clásico *treinta y tres*.
- **Auscultación cardíaca:** El fonendoscopio se coloca en unos puntos determinados en la cara anterolateral izquierda del

tórax para escuchar los sonidos cardiacos mientras el paciente sentado inspira, expira y mantiene el aliento siguiendo las indicaciones del médico. Con la auscultación cardiaca se oyen los latidos cardiacos y los *soplos* que pueden indicar un trastorno de las válvulas cardiacas.

- **Auscultación digestiva:** Al aplicar la campana del fonendoscopio sobre los distintos cuadrantes del abdomen se escuchan los movimientos intestinales, que según su frecuencia o intensidad indican normalidad o patología.
- **Otros tipos de auscultación:** En ocasiones es preciso auscultar las arterias carótidas o las femorales, para descartar que no padezcan estenosis de las mismas.

NORMAS DE LA AUSCULTACIÓN

- **Norma 1:** Efectuar auscultación directa.
- **Norma 2:** Utilizar en forma adecuada el estetoscopio durante la auscultación indirecta.