

RETARDO MENTAL

La definición acerca del retraso mental se refiere al funcionamiento intelectual por debajo de un ci 70 de acuerdo con los porcentajes estándares que se obtienen en una población general, y que se traducen en déficit cognoscitivos, y comportamentales.

Pirozzolo 1985 le catalogo como un funcionamiento intelectual, por debajo del promedio de la población, que se manifiesta durante el periodo de desarrollo (hasta antes de los 18 años) y que se asocia con desadaptación en el comportamiento social.

En cie10 le conceptual como un trastorno definido, por la presencia de un desarrollo mental incompleto y detenido, caracterizado principalmente, por el deterioro de las funciones concretas de cada etapa del desarrollo y que contribuye al nivel global de la inteligencia, tales como las funciones cognoscitivas, las del lenguaje, psicomotrices, y las de sociabilización, Las características del retardo mental hacen referencia, más que a una enfermedad, a una serie de trastornos cognoscitivos globales, y conductuales, que afectan generalmente a la adaptación general del sujeto a su medio, le limitan en las adquisiciones académicas en los requerimientos laborales completos. Comparado con el niño normal es factible encontrar diferencias señaladas tanto en el proceso de desarrollo, como en las manifestaciones cualitativas de sus funciones. Así, el desarrollo psicomotriz y de lenguaje, es lento torpe manteniendo características correspondientes, a niños de menor edad. Se aprecian defectos atencionales, médicas, sensoriales, praxicos, adaptativos, y comportamentales que son variados de acuerdo con el nivel en el que se encuentran o a la etiología del trastorno, aparte de estas diferencias cualitativas para su clasificación se han tomado criterios cuantitativos que miden los déficit cognoscitivos correspondientes a dimensión intelectual y escalas comportamentales, que evalúan las dificultades adaptativas, en la dimensión conductual, juzgando el grado en el que el sujeto puede responder satisfactoriamente ante las demandas culturales y sociales. Usualmente son mayormente empleadas las pruebas de inteligencia como: indicadores y predictores de la capacidad del individuo. Las más usadas en nuestros medios son; deber, wesler, Vinet-terma-merry, Gessell,entre otros.

De acuerdo con los puntajes, se obtiene las siguientes categorías:

Retardo mental leve, cuyos coeficientes intelectuales están entre 69 y 55;

Retardo mental moderado con coeficientes intelectuales entres 54 y 40;

Retardo mental severo con coeficientes intelectuales entre 39 y 25 y;

Retardo mental profundo con coeficiente intelectual inferiores a 25

La etiología del retardo mental es múltiple. Al respecto Ardila y Rosselly en 1992, se refiere a 2 tipos de factores etiológicos; se refiere a dos tipos de factores etiológicos, el cultural y el orgánico. El primero a una consecuencia de factores sociales y familiares constituyendo el 75% de los casos de retardo. El orgánico es secundario a factores accidentales de tipo cromosómico, infeccioso, metabólico, trauma perinatal y se asocia con características defectuosas de tipo físico motriz.

Los mismos autores agrupan la terminología del siguiente modo:

Patología pre natales: relacionada con alteraciones del desarrollo intra uterino las mismas que generan anomalías morfo-genéticas esto es (alteraciones histológicas sin cambios evidentes de las configuraciones cerebrales) y mal formaciones morfo-quinéticas con alteraciones claras de la configuración cerebral que producen por ejemplo, hidrocefalia, lisencefalia, agenesia del cuerpo calloso.

Patología perinatal. Tiene que ver con traumas cerebrales durante el parto, por hipoxia, hipoglisemia, o trauma físico directo. Las alteraciones perinatales por traumas son conocidas como: parálisis cerebral. Este trastorno presenta alteraciones motrices del tipo cuadripléjico, dipléjico, atáxicas y disquinesico. No siempre existe una relación directa entre los defectos motores y los trastornos motores (o lo contrario) y en otras ocasiones se presentan juntos, la causa más frecuente de parálisis cerebral es la hipoxia cerebral que produce daños de los ganglios basales de tipo difuso, siendo selectivamente alteradas las células piramidales del hipocampo, cerebelo, ganglios subcorticales y las capas profundas de la corteza.

Patologías metabólicas: el trastorno más frecuente de este tipo es la fenilcetonuria caracterizada por niveles altos de ácido genilpirúvico que se asocia con la incapacidad para metabolizar la fenilalanina, defecto transmitido en forma autosómica. Detectada a tiempo puede ser tratada con resultados positivos antes de los 6 meses. Otras alteraciones cognitivas pueden ser causadas por deficiencias de tiamina, yodo niacina y déficit nutricionales.

Patología infecciosa: asociada con meningitis, abscesos, virus. La más frecuente es la rubeola que usualmente produce retardo mental asociado con ceguera, sordera, malformaciones físicas y trastornos en el lenguaje.

Patología Tóxica: con la intoxicación con plomo.

Patología cromosómica: son más frecuentes los trastornos asociados a la herencia poligénica debida a la combinación defectuosa de genes que contribuyen el 75% de los

Grado de retraso mental.	Moderación y desarrollo preescolar (0-5 años)	Entrenamiento y educación escolar (6-20 años)	Adecuación social y vocabulario adulta (a partir de 21)
Leve	Puede desarrollar habilidades sociales y de comunicación; con mínimo retraso en las áreas sensoriomotoras; a menudo no es distinguible en las personas normales hasta una edad avanzada.	Puede aprender, materias académicas hasta aproximadamente el 6to grado, al final de la segunda década.; puede ser guiado a conseguir la conformidad social.	Habitualmente puede conseguir habilidades sociales y vocaciones adecuadas a una autoayuda mínima; pero puede necesitar asesoramiento, cuando se encuentra en situaciones de tensión social, o económicas inusuales.
Grave	Bajo desarrollo motor; lenguaje mínimo, generalmente incapaz de beneficiarse del entrenamiento en la ayuda así mismo; nulas o escasas facultades de comunicación,	Puede hablar o comunicarse, ser entrenado en hábitos sanitarios elementales, se beneficia del entrenamiento sistemático de los hábitos; es incapaz de beneficiarse, de entrenamiento, profesional,	Puede contribuir parcialmente a mantenerse así mismo bajo supervisión, completa; puede desarrollar protección en sí mismo, hasta un nivel de utilidad mínima, en un ambiente controlado.
Moderado	Puede hablar o comunicarse; baja conciencia social; desarrollo motor	Puede sacar provecho del entrenamiento en habilidades sociales y	Puede conseguir mantenerse así mismo en trabajos cualificados o semi cualificados en

	bueno; se benefician del entrenamiento en la ayuda así mismo; puede ser manejado con supervisión moderada.	ocupacionales; improbables que progrese por encima del segundo nivel; puede aprender a viajar solo, en lugares familiares.	condiciones de relativa protección; necesita supervisión y guía cuando se enfrenta en atenciones económica o sociales ligeras.
Profundo	Mínima capacidad de funcionamiento en las áreas sensomotoras, necitas cuidado asistencia, se precisa supervisión y ayuda constante	Existe algún desarrollo motor puede responder a entrenamiento mínimo limitado en la ayuda de si mismo	Cierto desarrollo motor y lingüístico. Pueden recibir cuidado de sí mismo y muy limitado necesita cuidados y asistenciales.

Deficiencia del desarrollo del lenguaje expresivo demostrada mediante las puntuaciones obtenidas en evaluaciones del desarrollo del lenguaje expresivo normalizada y administrada individualmente.

Criterio A: Las puntuaciones obtenidas mediante evaluaciones, se puede manifestarse clínicamente a través de unos síntomas que incluyen un vocabulario sumamente limitado, cometer errores en los tiempos verbales o experimentar dificultades en la memorización de palabras o en la producción de frases de longitud o complejidad propias del nivel evolutivo del sujeto.

Criterio B. Interfiere en el rendimiento académico, laboral, comunicación social.

Criterio C. No se cumple criterios de trastornos mixtos del lenguaje receptivo-expresivo ni de trastornos generalizado del desarrollo.

Criterio D. Si hay retraso mental, déficit sensorial o motor del habla, o privación ambiental, las deficiencias del lenguaje debe excede de las habitualmente asociadas a tales problemas.

Síntomas y trastornos asociados.

- Trastornos fonológicos.

- Trastorno de afluencia y formulación del lenguaje acelerada, un ritmo errática del habla,
- Según la cultura: contexto idiomático y cultural del sujeto, ambientes bilingües, este trastorno de tipo evolutivo es más frecuente en los varones en referencia que las mujeres.
- Prevalencia: de 3-5% niños pueden estar afectados, y el tipo adquirido es menos frecuente.
- Curso: evolutivo se identifica hacia los 3 años de edad, o al inicio de la adolescencia, el que esta asociados a ser adquirido es por accidentes o lesiones cerebrales.
- Patrón Familiar:
- Diagnostico Diferencial: El desarrollo del lenguaje expresivo y receptivo puede estar afectado por retraso mental, una alteración de la audición u otro déficit sensorial, un déficit motor del habla o una privación ambiental grave. Pruebas audiometrías, exploraciones neurológicas, y la historia clínica.

F80.2 Trastorno de la comprensión del lenguaje. (315.31)

Alteración tanto del desarrollo del lenguaje receptivo-expresivo es una alteración del desarrollo del lenguaje receptivo como del expresivo verificar por las puntuaciones obtenidas

Lenguaje sensible limitado, errores en los tiempos verbales, dificultad para recordar palabras o producir frases de longitud o complejidad propias de su edad evolutiva, dificultad general para expresar ideas)

F80.3 Afasia adquirida con epilepsia (síndrome de Landau-Kleffner)

Se trata de un trastorno en el que el niño, habiendo progresado de un modo normal en la adquisición del lenguaje, pierde la capacidad de comprensión y de expresión del mismo, pero conserva la inteligencia general. La aparición del trastorno se acompaña de anomalías paroxísticas en el electroencefalograma (casi siempre en los lóbulos temporales, normalmente de un modo bilateral, pero con frecuencia con un trastorno disrítmico más generalizado) y en la mayoría de los casos también de ataques epilépticos. La aparición suele tener lugar entre los tres y los siete años de edad, pero puede tener lugar antes o después, durante la infancia. En la cuarta parte de los casos

la pérdida de lenguaje tiene lugar de manera gradual durante un período de varios meses, pero lo más frecuente es que la pérdida sea brusca, en el curso de días o semanas. La relación temporal entre la aparición de los ataques y de la pérdida del lenguaje suele ser variable, precediendo unos a la otra o viceversa, con un intervalo de varios meses a dos años. Es muy característico que el deterioro de la comprensión del lenguaje sea profundo, y que las dificultades para la comprensión de los sonidos sean la primera manifestación de este trastorno. Algunos niños enmudecen totalmente, otros limitan su expresión a una jerga particular, mientras que otros presentan déficits más leves en la expresión y fluidez verbales, a menudo acompañados por disartria. En algunos casos se presenta una afectación de la calidad de la vocalización, con una pérdida de las inflexiones normales. A veces, en las fases tempranas del trastorno, parece fluctuar la afectación de las funciones del habla. En los meses posteriores a la pérdida inicial del lenguaje son bastante frecuentes los trastornos del comportamiento y los emocionales, pero éstos tienden a mejorar a medida que el niño adquiere algún medio de comunicación.

Excluye:

Afasia adquirida secundaria a un traumatismo, tumor u otra patología cerebral conocida. Otro trastorno desintegrativo de la infancia (F84.3).

Autismo (F84.0, F84.1).

F80.8 Otros trastornos del desarrollo del habla y del lenguaje

Incluye:

Ceceo.

Balbuceo.

F80.9 Trastorno del desarrollo del habla y del lenguaje sin especificación

Trastornos sin especificación en los que haya un deterioro significativo del desarrollo del habla o del lenguaje que no puedan explicarse por un retraso mental o por un déficit neurológico, sensorial o somático que afecten directamente al habla o al lenguaje.

Incluye: Trastorno del lenguaje sin especificación.¹

CONCLUSIONES.

El Sistema de clasificación de clasificación mas utilizado en la actualidad es el DSM en la que se trastornos infantiles han ido adquiriendo un lugar cada vez mas importante. Desde la primera versión en la que únicamente se consideraba la categoría diagnostica se ha ido elaborado diferentes versiones hasta llegar a la dsme iv, versiones que han aportado una mayor validez y utiliza al diagnostico infantil.

Si bien es cierto que todo sistema de clasificaciones tiene limitaciones, su uso puedes ser de gran utilidad si se emplea como una guía u a las orientaciones, en combinación con diferentes técnicas evolución y con informaciones proveniente de otras fuentes. No hemos de olvidar que debemos de olvidar que estamos tratando como tales que merecen que el estudio de su caso actualiza sea considerado con prudencia y con una base solida en la que se apoya,

El hecho de basase en un sistema de clasificaron para realizar el diagnostico no significa que poseamos toda la información que lo describe. Si lo que se persigue es orientar el tratamiento de un sujeto, el clínico necesita muchas más información que evidentemente no a parece en ningún manual de clasificación sin que a de obtenerse por medio de una evaluación rigurosa y exceptuaba del caso concreto, de forma que a partir de ella pueda desprenderse el tratamiento más adecuado a seguir.

La fenilania, defecto trasmitido en forma autonómica, detectada a tiempo puede ser tratada con resultados definitivos antes de los 6 meses. Otras alteraciones cognostivas pueden ser causadas por deficiencia de tiamina, yodo, niacina, y déficit nutricionales.

Patologías infecciosas.

Asociados con meningitis obsesos, virus. Las más frecuentes es la rubiola, que usualmente produce retardo mental asociado con ceguera, sordera, malformaciones físicas y trastornos del lenguaje.

¹ <http://www.cepvi.com/CIE10/p105.shtml>

Patología Tóxica, como la intoxicación por plomo

Patología cromosómica: son más frecuentes los trastornos asociados a la herencia poligénica debido a la combinación defectuosa de genes que constituyen el 75 % de los casos de retraso mental antes que los desordenes cromosómicos, la trisomía del cromosoma 21 es el causante del trastorno denominado síndrome de Down, características del trastorno mental, hipotonía, pliegue sinuado, en la mano, pliegue epicántico ocular, y retraso en el desarrollo físico. No son usuales los trastornos de conducta, caracterizándose los sujetos más bien por ser colaboradores y afectuosos, tiene a presentar un envejecimiento prematuro y extremadamente los cambios cerebrales son parecidos a los que presentan los pacientes de Alzheimer.

Epilepsia, suele asociarse con el 25% de los niños, portadores de retraso mental. Por otro lado los niños que poseen epilepsia heredada pueden presentar capacidades intelectuales disminuidas a lo que se agrega que las constantes crisis convulsivas por los TCE (trauma craneoencefálico) secuenciales y la hipoxia repetida va produciendo efectos de deterioro.

Autismo infantil: habilidades en la comunicación. Los concomitantes pueden ser respuestas estereotipadas, por la incapacidad para medir el peligro, aislamiento social, y resistencia al cambio. Aun que pueden apreciarse determinadas características, que las diferencian. En algunas ocasiones algunos autistas evolucionan favorablemente en la adolescencia y la adultez contrariamente a lo que sucede con el retraso mental que siempre se estanca en su desarrollo. Las diferencias más notables son las observadas en el lenguaje lo que se evidencia en la disociación entre los puntajes verbales y no verbales obtenidos en las pruebas de inteligencia resueltas por niños autistas hecho que no sucede en el retraso mental.

En los autistas los puntajes verbales por lo general son muy disminuidos con relación a los no verbales las etapas del desarrollo del lenguaje del niño autista no siguen el patrón normal observándose profundas regresiones en su curso. Existen incoherencia entre la forma gramatical y el contenido semántico del lenguaje. Algunos autores como Kinsbourne 1989 han sugerido problemas de lateralización con predominio de hemisferio derecho lo cual se encuentra con la mayor frecuencia de zurdos y ambidiestros lo que se encuentra en los niños autistas al sobre estimularse el hemisferio

derecho se dividía el izquierdo causando los problemas definidos en el área del lenguaje.

Categoría uno lo que es el retraso mental

Segunda parte de la categoría de los trastornos psicológicos.

Un deterioro o retraso del desarrollo de las funciones que están íntimamente relacionadas con la maduración biológica del sistema nervioso central.

Un curso estable el mismo que no se ve afectado por las revisiones que tiende a ser estas características de muchos trastornos mentales. En la mayoría de los casos, las funciones afectadas son: el lenguaje como punto de partida el rendimiento de las funciones de la visión, y del espacio, y de coordinación de movimiento.

Los característico disminuya progresivamente a medida que los niños crezcan a un cuando en la vida adulta. Suelen persistir dificultades leves. La historia suele decirnos que un retraso o deterioro que a estado presente desde el momento en que sus manifestaciones fueron detectadas de forma fiable y sin que hayan habido un periodo anterior de desarrollo normal.

La incidencia de la mayoría de estos trastornos es igual en ambos sexos. También son las características importantes como antecedentes familiares de trastornos iguales o parecidos y en la etiología de muchos, pero no todos los casos, se supone que los factores genéticos desempeñan un factor importante a menudo los factores ambientales influyen en tanto en cuanto el ambiente este cargado y sobresaturado.

Pero en la mayoría de los casos no tienen mayor influencia, sin embargo, aun que hay acuerdos generales para el conjunto de definiciones en los trastornos de esta sección en la mayoría de los casos en la etiología es desconocida y existe mucha incertidumbre tanto para evitarlos como para subdividirlos. Por otra parte hay dos tipo de categoría incluida en esta sección. Que no satisfacen plenamente a las pautas de definición general.

Hay trastornos en los que ineditudablemente ha existido una fase anterior de desarrollo normal como por ejemplo el trastorno desintegrativo de la infancia, el síndrome de laqueo –kefer y ciertos casos de autismos, por otra parte hay trastornos que están definidos primeramente en términos de desviación mas que de retraso en el desarrollo de las funciones, esto es para tomar como referencia específica al autismo.

Los trastornos autísticos los vamos a ubicar en esta sección aun cuando están definidos en términos de desviación, es constante en ellos un cierto grado de retraso en el desarrollo. Mas aun si existe un solapamiento con otros trastornos del desarrollo tanto en los rasgos de los casos aislados como la forma que agrupan en familia, estos trastornos se atribuye una amplia gama de dificultades que se caracteriza por su especificidad, contrariamente a lo que sucede con el retardo mental que es un retraso generalizado.

La clasificación suele separarla con nomenclatura como:

Trastornos del aprendizaje, trastorno de la comunicación y el lenguaje, y trastorno de las habilidades motoras; y trastornos del específico del motora del habla y del lenguaje, trastornos específico de y trastornos específico del desarrollo psicomotor, que se ubica en el ci10.

El desarrollo cognoscitivo no sigue un patrón uniforme por lo tanto circunstancial aquí se observan áreas de buen desarrollo y otras de menor desarrollo y déficit. A respecto nos dice Ardila y Roselli sobre los problemas específicos del aprendizaje cuando en un desarrollo de cognoscitivo normal se presenta un área particularmente deficitaria y de la de idiota & sabio cuando ante un desarrollo cognoscitivo deficitario se observa una habilidad que supera la normalidad esto es o se puede evidenciar: con mayor frecuencia la dislexia, difracia, disfacia, disfemia, dificultades espaciales, y utilizamos anteponiendo a esto disan para nombrar los defectos adquiridos (disfacia&apraxia)

Trastorno de las emociones y del comportamiento del comienzo habitual de infancia y adolescencia.

De acuerdo al ci10 y dsm4, tenemos la siguiente clasificacion

Trastornos hipersineticos.

Trastornos disociales

Trastornos mixtos disociales y de las emociones

Trastornos de las emociones del comienzo habitual de la infancia.

Trastornos de comportamiento social del comienzo habitual

Trastornos de tics

Otros trastornos del comportamiento y de las emociones del comienzo habitual de la infancia y la adolescencia.

Trastornos de las emociones y del comportamiento que no aparecen en el DSM-4 dentro de estos están:

Trastornos de ansiedad fóbica de la infancia.

Trastornos de hipersensibilidad de la infancia.

Trastornos de rivalidad entre hermanos.

Otros trastornos de las emociones en la infancia.

Trastornos de las emociones en la infancia sin especificación.

Trastornos DEL COMPORTAMIENTO SOCIAL DEL COMIENZO HABITUAL DE

Otros trastornos del comportamiento social de la infancia y adolescencia.

Trastornos del comportamiento social en la infancia sin especificación.

Trastornos de tics

- Otros trastornos de tics

Otros trastornos de las emociones del comportamiento del comienzo habitual de la infancia y adolescencia.

- Farfullero

Otros trastornos de las emociones y del comportamiento en la infancia y adolescencia no clasificado.

Trastornos mentales sin especificación.