

En [medicina](#), un **síndrome** (del [griego](#) συνδρoμή *syndromé*, concurso) es un cuadro clínico o conjunto sintomático que presenta alguna enfermedad con cierto significado y que por sus características posee cierta identidad; es decir, un grupo significativo de [síntomas](#) y [signos \(datos semiológicos\)](#), que concurren en tiempo y forma, y con variadas causas o etiología, por lo que es muy común que las personas que poseen algún síndrome presenten rasgos fenotípicos similares<sup>[[cita requerida](#)]</sup>.

Todo síndrome es una entidad clínica, que asigna un significado particular o general a las manifestaciones semiológicas que la componen. El síndrome es [plurietiológico](#), porque tales manifestaciones semiológicas pueden ser producidas por diversas causas.

Si bien por definición, síndrome y [enfermedad](#), son entidades clínicas con un marco conceptual diferente, hay situaciones "grises" en la [Patología](#), que dificultan una correcta identificación de ciertos procesos morbosos en una categoría o en otra.

La **salud** es un estado de completo bienestar físico, mental y social; y no solo la ausencia de enfermedad o dolencia. El Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril.

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) en su Constitución de 1948, define **salud** como el estado de completo **bienestar físico, mental, espiritual, emocional y social**, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. La salud implica que todas las necesidades fundamentales de las personas estén cubiertas: afectivas, sanitarias, nutricionales, sociales y culturales.

En estos términos, esta definición resultaría utópica, pues se estima que según parámetros mundiales sólo entre el diez por ciento y el veinticinco por ciento de la población mundial se encuentra completamente sana.

- Una definición más dinámica de salud podría añadir que es el logro del más alto nivel de bienestar físico, mental, social y **decapacidad de funcionamiento** que permitan los factores sociales en los que viven inmersos el individuo y la colectividad.
- La salud y la enfermedad forman un proceso continuo, donde en un extremo se encuentra la muerte prematura, muchas veces prevenible, y en el otro extremo se encuentra un elevado nivel de salud, al que difícilmente llega todo el mundo. En la parte media de este continuo o equilibrio homeostático se encontraría la mayoría de la población, donde la separación entre salud y enfermedad no es absoluta, ya que es muy difícil distinguir lo normal de lo patológico.
- La definición de salud es difícil, siendo más útil conocer y analizar los determinantes de la salud o condicionantes de la salud.
- La salud, en términos físicos, forma parte de uno de los pilares de la calidad de vida, bienestar y en definitiva de la felicidad.
- El objetivo de alcanzar la salud, no solamente corresponde a la medicina, sino también a los políticos, a la sociedad y al individuo. En los países en vías de desarrollo, la salud empezaría a conseguirse cuando se satisfagan sus necesidades de alimentación, infecciones, vivienda, trabajo y, en definitiva, sus problemas económicos, mientras que, en los países desarrollados, la salud se consigue previniendo los efectos secundarios que la riqueza produce como la obesidad, la ausencia de ejercicio físico, los accidentes de tráfico, el tabaquismo, la depresión, la contaminación, etc.

#### Determinantes de la salud

Los determinantes de la salud pública son los mecanismos específicos que diferentes miembros de grupos socio-económicos influyen en varios grados de salud y enfermedad. Los **determinantes de salud** según Lalonde, ministro de sanidad de Canadá son:

- **Estilo de vida:** Es el determinante que más influye en la salud y el más modificable mediante actividades de promoción de la salud o prevención primaria.
- **Biología humana:** Este determinante se refiere a la **herencia genética** que no suele ser modificable actualmente con la tecnología médica disponible.
- **Sistema sanitario:** Es el determinante de salud que quizá menos influya en la salud y sin embargo es el determinante de salud que más recursos económicos recibe para cuidar la salud de la población, al menos en los países desarrollados.
- **Medio ambiente:** Se refiere a cualquier contaminación producida en el aire, suelo o agua que afecta a la salud de los individuos, tanto si la contaminación es biológica, física, química o la llamada contaminación sociocultural y sicosocial, en la que incluiríamos la dependencia, violencia, estrés, competitividad etc.

Según estos determinantes de salud, la salud pública de los estados debería invertir más en:

- a) Promoción de salud para que la población adquiriera mediante una correcta educación a edad temprana (y otros medios) unos estilos de vida saludables y en
- b) Medio ambiente.

#### Prerrequisitos para la salud

Los prerrequisitos para la salud descritos en la carta de Ottawa son: la paz, el vestido, la educación, la comida, la vivienda, un ecosistema estable, la justicia social y la equidad.

#### Concepto de enfermedad

Para comprender lo que es la enfermedad es necesario reiterar y ampliar la definición de lo que es la salud.

Ella se define como la capacidad que tienen los organismos para adaptarse a los distintos estímulos, ya sea el estrés, la toxicidad medioambiental, cambios en la alimentación, etc. El cuerpo se mantiene siempre en un equilibrio inestable.

La salud esta directamente relacionada con nuestro estado emocional, mental y estructura psicológica, es decir, con nuestra forma de ser, de enfrentar la vida y nuestra constitución genética.

La **enfermedad** es un proceso y el *status* consecuente de afección de un [ser vivo](#), caracterizado por una alteración de su estado [ontológico](#) de [salud](#). El estado o proceso de enfermedad puede ser provocado por diversos factores, tanto intrínsecos como extrínsecos al organismo enfermo: estos factores se denominan [noxas](#) (del [griego](#) νόσος, *nósos*: «enfermedad», «afección de la salud»).

La salud y la enfermedad son parte integral de la [vida](#), del [proceso biológico](#) y de las [interacciones medioambientales](#) y [sociales](#). Generalmente, se entiende a la enfermedad como una entidad opuesta a la salud, cuyo *efecto negativo* es consecuencia de una alteración o desarmonización de un sistema a cualquier nivel.

Por definición, existe una sola enfermedad, pero la caracterización e identificación de variados procesos y estados diferentes de la salud, ha llevado a la discriminación de un universo de entidades distintas (entidades nosológicas), muchas de ellas son entendidas estrictamente como enfermedades, pero otras no (cf. [síndrome](#), [entidad clínica](#) y [trastorno](#)). De esta forma, las enfermedades y procesos sucedáneos y [análogos](#), son entendidas como [categorías](#) determinadas por la [mente humana](#).

Las enfermedades que afectan a las [plantas y demás géneros botánicos](#) conciernen a la [Fitopatología](#), las patologías que afectan a los animales son dominio de la [Ciencia Veterinaria](#). La enfermedad humana es el núcleo organizador de la [Ciencia Médica](#), pues gran parte del conocimiento médico está orientado hacia la enfermedad y a su solución.

Estrictamente (dentro del campo médico), las enfermedades son objeto de estudio de la [Patología](#) (del griego πάθος; «afección», «sufrimiento») que investiga las características propias de cada entidad, sus componentes y el proceso que desarrollan, en relación con la evidencia morfofisiológica que se imprime en la biología del organismo enfermo. Sin embargo, es la [Nosología](#) la disciplina encargada de gobernar la definición y clasificación de las diversas enfermedades según una normativa basada en la caracterización e identificación de los componentes y funciones que definen cada entidad nosológica como algo único y discernible del resto. Así, son estudiadas en un contexto más amplio, comparativo, y sistemático, dentro de un esquema global de la patología.

a **patogénesis** (del [griego](#) πάθος, *páthos*, sufrimiento y γένεσις, *généσις*, origen) describe el origen y evolución de una [enfermedad](#) con todos los factores que están involucrados en ella. Lo que con los métodos de las ciencias naturales se describiría como 'desarrollo de una enfermedad' se identificará también como **patomecanismo**. En cambio, la causa de una enfermedad se estudia en la [etiología](#).

Hay diferencias entre la patogénesis causal y la patogénesis formal. Mientras que la primera acorta la naturaleza de los individuos al considerar la enfermedad, la patogénesis identifica el proceso de la enfermedad funcional y estructural con el individuo. Como ejemplo, tomemos una infección gripal: el virus es la [etiología](#), la situación completa del individuo en contacto con el virus lo trata la patogénesis causal mientras que el proceso inflamatorio pertenece a la patogénesis formal.

La medicina [psicosomática](#) o [personalista](#) pone en primer plano de la consideración de las enfermedades, además de los [biológicos](#), los factores [psicosociales](#). Se entiende como patogénesis en general una *limitación de las competencias individuales limitadas por el origen de la enfermedad*. El objetivo de esta aproximación, la adquisición de la comprensión de los procesos reguladores de las funciones biopsíquicas para lograr y fomentar la manera de [compensar](#) a cada paciente.

## Hipoplasia

---

La **hipoplasia** (del griego ὑπο, por debajo de y plasis, formación o moldeado) es el nombre que recibe el desarrollo incompleto o detenido de un órgano o parte de este. Aunque el término no es usado siempre con precisión, se refiere exactamente al número de [células](#) inadecuado o por debajo de lo normal. La hipoplasia es similar a la [aplasia](#), pero menos grave. Es lo contrario de la [hiperplasia](#) (demasiadas células).

Cualquier tejido u órgano puede ser hipoplástico. Es común para referirse a problemas médicos de órganos poco desarrollados como:

- [Mamas](#) durante la pubertad.
- [Testículos](#) en el [síndrome de Klinefelter](#)
- [Ovarios](#) en la [anemia de Fanconi](#), [digénesis gonadal](#) o [trisomía X](#)
- El [timo](#) en el [síndrome de DiGeorge](#)
- Los [labios mayores](#) en el [síndrome popliteal de Pterygium](#)
- El [cerebelo](#), por la [mutación genética de Reelin](#)
- Dientes, por patologías orales como la [Hipoplasia de Turner](#)
- Cámaras cardíacas en el [síndrome del corazón izquierdo hipoplástico](#) y el del [corazón derecho hipoplástico](#)
- [Nervios ópticos](#) en [hipoplasia nerviosa](#) severa
- El [hueso sacro](#) en la [agénesis sacral](#)
- Músculos faciales en la [hipoplasia del músculo depresor del labio inferior](#)
- [Pulgares](#) en el [nacimiento](#)
- [Pulmones](#), a menudo como resultado de [oligoamnios](#) durante la [gestación](#) o la existencia de una [herniadiafragmática](#) congénita

Nunca se sabe que es lo que va a pasar cuando te enamoras, hay veces que sin querer y sin darte cuenta te pierdes con una sola mirada o con una sola palabra de la otra persona el amor es como un juego de azar es estar tirando un dado pensando que de pronto puedes fallar en no hay suerte no existen los amuletos esn ma bien

