

MENS VENILIA

Escuela española de PNL en Barcelona

Mens Venilia viene de ***mens***: mente y diosa de la inteligencia y ***venilia***: diosa de los deseos conseguidos, según la mitología de la antigua [Pompeya](#).

Mens Venilia se dedica a organizar ***cursos, seminarios y talleres*** y se especializa en P.N.L, Hipnosis, Técnicas de Memorización y Speed Reading

PNL (Programación Neuro Lingüística)

Richard Bandler y John Grinder crean la PNL (Programación Neuro Lingüística) a principios de los años 70.

[Richard Bandler](#) (informático) y [John Grinder](#) (lingüista) empiezan a modelar a través de la observación a tres grandes genios de la comunicación y la terapia:

- Virginia Satir terapeuta familiar
- Fritz Perls el creador de la terapia Gestalt
- Milton Erickson el genio de la hipnoterapia utilizando el lenguaje y metáforas.
- Gregory Bateson antropólogo y uno de los padres de la teoría de sistemas y la comunicación humana.

Bandler y Grinder observan de una manera sintetizada y fuera de filtros e interpretaciones a estos maestros de la comunicación para aprender estas técnicas y luego poder enseñarlas a otras personas.

Bandler y Grinder definen a la PNL como el estudio de la experiencia subjetiva. De este modo podemos entender que la PNL estudia los procesos que ocurren en nuestro interior (estructura profunda) cuando pensamos, estudiamos, aprendemos, jugamos, etc. estudiando y observando estos procesos podemos tener información de como obtenemos y accedemos a nuestros recursos, estrategias y nos desenvolvemos en el mundo.

La PNL se aplica en muy diversos campos debido a sus rápidos y duraderos resultados, podemos ver como se utiliza en:

- Empresas, negocios.
- Educación, Escuelas
- Publicidad, Marketing
- Deportes, trabajo
- Política
- Evolución personal

Las personas que estudian o trabajan con la PNL adquieren técnicas y recursos que les ayudan a mejorar la comunicación con ellos mismos y con otras personas. Aprenden a detectar patrones de comportamientos, como conseguir objetivos, como producir cambios en sus vidas y un largo etc, que podríamos resumir en un mayor autoconocimiento que les permita una mayor flexibilidad y un mayor desarrollo personal.

HIPNOSIS

La hipnosis es un recurso que todos tenemos ya que lo que se obtiene es un "trance" que significa transición entre el estar despierto (la vigilia) y el sueño, todos pasamos por este periodo al menos dos veces al día cuando despertamos y cuando dormimos.

Sistematiza un conjunto de herramientas y técnicas fáciles de aprender, que potencian la satisfacción, integración y el logro en múltiples campos.

La hipnosis es una técnica con grandes alcances terapéuticos que esta siendo retomada por los especialistas debido a los excelentes resultados que se han obtenido al emplearla de forma profesional y ética, ya que se obtienen resultados efectivos en un lapso muy corto de tiempo, no causa reacciones secundarias adversas, ni se corre riesgo alguno.

La Hipnosis es un estado mental o de un grupo de actitudes generadas a través de un procedimiento llamado inducción hipnótica. Se compone de una serie de instrucciones y sugerencias preliminares. Dichas sugerencias pueden ser generadas por un Hipnólogo o pueden ser auto-administradas (autosugestión). El uso de la hipnosis para uso terapéutico se conoce como Hipnoterapia.

BIBLIOGRAFÍA

- * Carrión López, Salvador A. (2005): "Curso de Practitioner en PNL". Barcelona, Ediciones Obelisco "Curso Master PNL". Ediciones Obelisco
- * Bandler, R. (1983): PNL, la magia en acción. Barcelona: Sirio.
- * O'Connor y Seymour (1990): "Introducción a la PNL". Urano

ENLACES EXTERNOS

[MENSVENILIA](#)